

## Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre montre, lisez attentivement ce manuel et gardez-le à portée de main pour toute référence future.

### Avertissement !

- La longitude, l'établissement moyen, l'indicateur de phase de la lune, le graphique de la marée et l'azimut solaire indiqués par cette montre ne sont pas destinés à la navigation. Utilisez toujours des instruments et du matériel appropriés pour la navigation.
- Cette montre ne peut pas calculer les heures de marée haute et de marée basse. Le graphique de la marée ne donne qu'une idée approximative du marnage.
- Pour la randonnée en montagne ou les activités où une perte d'orientation peut être dangereuse, emportez toujours une autre boussole pour confirmer l'orientation.
- CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux pertes ou plaintes de tiers résultant de l'emploi de cette montre.

## Guide général

- Les boutons qu'il faut utiliser pour changer de mode sont indiqués sur l'illustration ci-dessous.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur **(L)** pour éclairer le cadran.

### Mode Relèvement



Appuyez sur **(B)**.

### Mode Indication de l'heure



Appuyez sur **(C)**.

Appuyez sur **(C)**.

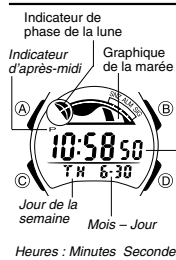
## A propos de ce manuel



(Eclairage)

- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires pour les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

## Indication de l'heure



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

- Le graphique de la marée montre le marnage pour la date actuelle en accord avec l'heure actuelle, telle qu'indiquée dans le mode Indication de l'heure.
- L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la lune à la date indiquée par le mode Indication de l'heure.

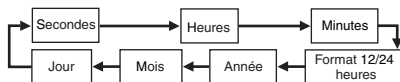
### Important !

- La phase de la lune, le graphique de la marée, l'azimut solaire dans le mode Relèvement et les données de la lune/marée ne seront pas indiqués correctement si la date et l'heure du mode Indication de l'heure et les données du lieu de résidence ne sont pas correctes. Voir "Données du lieu de résidence" pour le détail.

### Pour régler l'heure et la date



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **(C)** pour changer la position du clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer de la façon suivante.

Pour régler	Utilisez ces boutons
Secondes	<b>(D)</b> pour revenir à <b>00</b> .
Heures, minutes, année, mois, jour	<b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer de réglage.
Format 12/24 heures	<b>(D)</b> pour sélectionner le format de 12 heures ( <b>12H</b> ) ou de 24 heures ( <b>24H</b> ).

4. Appuyez deux fois sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
5. A la première pression de **(A)** l'écran de réglage du décalage GMT apparaît. A la deuxième pression, l'écran de réglage disparaît.
6. Le format 12/24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.
7. Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction de la date (année, mois et jour).

### Données du lieu de résidence

- Le graphique de la marée et l'azimut solaire du mode Relèvement ne seront pas indiqués correctement si les données du lieu de résidence (Décalage GMT, longitude et établissement moyen) ne sont pas correctes.
- Le décalage GMT est la différence d'heures entre le fuseau horaire d'un lieu et l'heure de Greenwich.
  - Notez qu'il faut ajouter une heure au décalage horaire GMT si vous sélectionnez l'heure d'été pour votre fuseau horaire. Soustrayez une heure lorsque vous revenez à l'heure d'hiver.
  - L'établissement moyen est le temps écoulé entre le passage de la lune au méridien et la prochaine marée haute à ce méridien. Voir "Etablissement moyen" pour le détail.
  - L'établissement moyen est indiqué en heures et minutes.
  - La "Site/Lunital Interval Data List" (Liste des lieux/établissements moyens) donnent des informations sur les décalages GMT, les longitudes et les établissements moyens dans le monde.
  - Les paramètres du lieu de résidence (Tokyo, Japon) programmés en usine sont ceux de la montre lors de son achat et chaque fois que la pile est remplacée. Changez ces paramètres selon la région où vous utilisez normalement la montre. *Décalage GMT (+9.0); Longitude (Est 140 degrés); Etablissement moyen (5 heures 20 minutes)*

### Mode Données de la lune/marée



### Mode Minuterie de compte à rebours



### Mode Seconde heure



### Mode Chronomètre

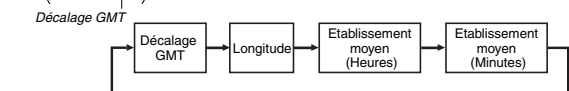


### Mode Avertisseur



### Pour configurer les données du lieu de résidence

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **(C)** pour afficher l'écran de décalage GMT.
3. Appuyez sur **(C)** pour faire clignoter un des réglages suivants.



4. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez **(D)** et **(B)** pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Décalage GMT	+ 90 :FF	<b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier une valeur de -11,0 à +14,0 par unités d'une 1/2 heure.
Longitude	140° E :G	<b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier une valeur entre 179°W et 180°E, par unités de 1 degré.
Etablissement moyen (Heures, Minutes)	5:20 :H?	<b>(D)</b> (+) et <b>(B)</b> (-) pour changer le réglage.

5. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.

## Mode Relèvement

### Azimut solaire



Le mode Relèvement permet de déterminer approximativement les directions en fonction de l'angle du soleil (azimut solaire).

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Relèvement auquel vous accédez en appuyant sur **(B)**.

### Important !

L'heure, la date et le lieu de résidence doivent être réglés correctement dans le mode Indication de l'heure pour que la montre puisse calculer l'azimut solaire (l'angle du soleil par rapport à votre lieu). Vous devez aussi spécifier si le soleil traverse le ciel vers le nord ou vers le sud de la position actuelle.

- Il n'est pas possible d'utiliser le mode Relèvement pour déterminer les directions dans les situations suivantes.  
*Le soleil n'est pas visible.*  
*La nuit*  
*Le soleil traverse le ciel directement au-dessus de vous ou il n'est pas possible de savoir si le soleil traverse le ciel vers le nord ou le sud.*

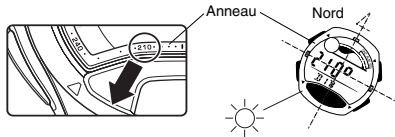
### Pour spécifier la direction dans laquelle le soleil traverse le ciel

1. En mode Relèvement, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que **N** ou **S** clignote, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **(D)** pour sélectionner **N** (nord) ou **S** (sud).
3. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
- La montre utilise maintenant le réglage de direction effectué et les données du mode Indication de l'heure pour calculer et indiquer l'azimut solaire.



## Pour relever les directions

- Accédez au mode Relèvement.
  - La valeur de l'azimut solaire actuel est indiquée à partir des données du mode Indication de l'heure (heure, date, lieu de résidence).
- Recherchez sur l'anneau la même valeur que celle de l'angle indiqué comme azimut solaire sur l'écran du mode Relèvement.
- Positionnez la montre de sorte que la valeur trouvée à l'étape 2 soit dirigée vers le soleil.
- La position de 12 heures de la montre doit maintenant être dirigée vers le nord.



- Notez que le relèvement obtenu ne doit servir qu'à titre de référence.

## Données de la lune/marée

Indicateur de phase de la lune  
Graphique de la marée



Les données de la lune/marée permettent de connaître l'âge de la lune et la phase de la lune pour une date précise, ainsi que le marée pour une date et une heure précises au lieu de résidence.

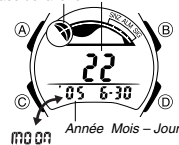
- Si les données de la lune/marée vous semblent fausses, vérifiez les données du mode Indication de l'heure (heure, date et réglages du lieu de résidence) et effectuez les changements nécessaires.
- Voir " Indicateur de phase de la lune " pour le détail sur l'indicateur de phase de la lune et " Graphique de la marée " pour le détail sur le graphique de la marée.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Données de la lune/marée, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## Ecrans des données de la lune/marée

A chaque pression de (A) dans le mode Données de la lune/marée, l'affichage change entre l'écran des données de la lune et l'écran des données de la marée.

### Ecran des données de la lune

Indicateur de phase de la lune Age de la lune



### Ecran des données de la marée

Graphique de la marée



Appuyez sur (A).

- Lorsque vous accédez au mode Données de la lune/marée, les données qui apparaissent en premier sont celles de la lune (âge de la lune et Indicateur de phase de la lune) pour la date indiquée dans le mode Indication de l'heure.

## Pour voir les données de la lune pour une date particulière

Lorsque l'écran des données de la lune est affiché dans le mode Données de la lune/marée, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la date pour laquelle vous voulez voir les données de la lune.

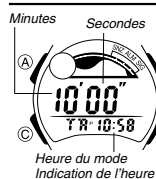
- Vous pouvez sélectionner n'importe quelle date de 2000 à 2039.

## Pour voir les données de la marée pour une heure particulière

Lorsque l'écran des données de la marée est affiché dans le mode Données de la lune/marée, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour afficher la date pour laquelle vous voulez voir les données de la marée.

- Appuyez sur (A) pour afficher l'écran des données de la marée.
  - L'écran initial montre le graphique de la marée pour 6:00 du matin.
- Spécifiez l'heure pour laquelle vous voulez afficher les données de la marée.
- Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer l'heure par incréments d'une heure.

## Minuterie de compte à rebours



La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 1 à 60 minutes. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro. La minuterie de compte à rebours a deux modes, autorépétition et chronométrage, et un bip de progression qui marque la progression du compte à rebours. Toutes ces fonctions permettent d'utiliser la montre pour minuter le départ de courses de bateau.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## Configuration de la minuterie de compte à rebours

Les réglages qu'il faut effectuer avant d'utiliser la minuterie sont les suivants.

Temps initial du compte à rebours et temps de réinitialisation

Mode de minuterie (autorépétition, chronométrage)

Bip de progression (activé/désactivé)

- Voir " Pour configurer la minuterie de compte à rebours " pour le détail sur le réglage de la minuterie.

## Temps de réinitialisation

Vous pouvez spécifier un " temps de réinitialisation ", c'est-à-dire un second temps pouvant être rappelé n'importe quand pendant le compte à rebours par pression d'un bouton.

## Modes de minuterie

Vous avez le choix entre deux modes de minuterie de compte à rebours : l'autorépétition et le chronométrage.

### Autorépétition

Dans le mode d'autorépétition, le compte à rebours revient au temps initial et redémarre chaque fois que le compte à rebours atteint zéro.

- Ce mode est utile pour minuter les départs de courses.
- Même si vous démarrez un compte à rebours à partir du temps de réinitialisation, le compte à rebours redémarre à partir du temps initial chaque fois qu'il atteint zéro.
- Le minutage se répète sept fois au maximum.

### Chronométrage

Lorsque le compte à rebours atteint zéro dans ce mode, la minuterie se met à fonctionner comme un chronomètre.

- Ce mode est utile pour le chronométrage de la vitesse d'un bateau lors d'une course en haute mer.
- Le chronométrage s'effectue par incréments d'une seconde à concurrence de 99 heures, 59 minutes, 59 secondes.

## Fonctionnement du bip de minuterie de compte à rebours

La minuterie bip à différents moments pendant le compte à rebours pour vous tenir au courant de la progression. La montre bip de la façon suivante pendant le compte à rebours.

### Bip de fin de compte à rebours

La montre bip chaque seconde les 10 dernières secondes et lorsque le compte à rebours atteint zéro seconde. Les cinq premiers bips (secondes 10 à 6) sont plus aigus que les cinq derniers bips (secondes 5 à 1). La montre émet un long bip pour signaler que le compte à rebours atteint zéro.

- La dernière seconde est toujours marquée par un bip même si le bip de progression est désactivé.

### Bip de progression

Le bip de progression consiste en fait en deux bips : le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation.

- Le bip du temps de réinitialisation et le bip de progression de la période de réinitialisation ne retentissent que lorsque le bip de progression est activé.

### Bip du temps de réinitialisation

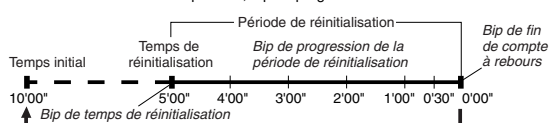
Le bip du temps de réinitialisation est similaire au bip de fin de compte à rebours. Lorsque le bip de progression est activé, la montre bip chaque seconde les 10 dernières secondes avant que le compte à rebours n'atteigne le temps de réinitialisation.

### Bip de progression de la période de réinitialisation

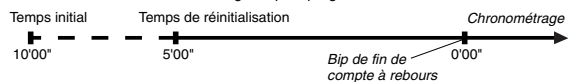
La période de réinitialisation est la période comprise entre le temps de réinitialisation et zéro. Lorsque le bip de progression est activé, la montre émet quatre petits bips au début de chaque minute pendant la période de réinitialisation et 30 secondes avant la fin du compte à rebours.

## Exemples de minuterie de compte à rebours

Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Modes de minuterie : Autorépétition ; Bip de progression : Activé



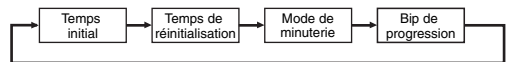
Temps initial du compte à rebours : 10 minutes ; Temps de réinitialisation : 5 minutes ; Modes de minuterie : Chronométrage ; Bip de progression : Désactivé



## Pour configurer la minuterie de compte à rebours



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est indiqué dans le mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage du temps initial de la minuterie se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
  - Si le temps initial du compte à rebours n'est pas indiqué, procédez comme indiqué dans " Pour utiliser la minuterie de compte à rebours " pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement et sélectionner un des réglages suivants.



- Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et (B) pour le changer comme indiqué ci-dessous.

Réglage	Ecran	Boutons utilisés
Temps initial	10:00	(D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps initial de 1 à 60 minutes par incréments d'une minute.
Temps de réinitialisation	5:00	(D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage. • Vous pouvez spécifier un temps de réinitialisation de 1 à 5 minutes par incréments d'une minute.
Modes de minuterie	00	(D) pour sélectionner le mode d'autorépétition (00) ou le mode de chronométrage (0FF). • L'indicateur (C) apparaît lorsque le mode d'autorépétition est sélectionné.
Bip de progression	00	(D) pour activer (00) ou désactiver (0FF) le bip de progression. • L'indicateur (J) apparaît lorsque le bip de progression est activé.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

- Le temps de réinitialisation doit être inférieur au temps initial.

### Pour utiliser la minuterie de compte à rebours



En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (D) pour mettre la minuterie en marche.

- Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Les boutons indiqués dans le tableau suivant sont utilisés pour les différentes opérations.

Pour :	Il faut :
Arrêter la minuterie de compte à rebours	Appuyer sur (D).
Poursuivre un compte à rebours arrêté	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Appuyer sur (B) lorsque le compte à rebours est arrêté.
Arrêter le compte à rebours et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

Le tableau ci-dessous indique les boutons qu'il faut utiliser pour chronométrer un temps dans le mode de chronométrage.

Pour :	Il faut :
Arrêter le chronométrage	Appuyer sur (D).
Poursuivre le chronométrage	Appuyer de nouveau sur (D).
Afficher le temps initial du compte à rebours	Lorsque le chronométrage est arrêté, appuyez sur (D).
Arrêter le chronométrage et afficher le temps de réinitialisation	Appuyer sur (B).
Démarrer le compte à rebours à partir du temps de réinitialisation affiché	Appuyer sur (D).

### Avertisseurs

Vous pouvez régler cinq avertisseurs quotidiens différents. Lorsqu'un avertisseur est activé, la montre bipie à l'heure pré-réglée. Vous pouvez spécifier un de ces avertisseurs comme snooze (avertisseur répété) ou avertisseur unique. Les quatre autres ne retentissent qu'une seule fois. Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips.

Les cinq avertisseurs sont numérotés de 1 à 5. L'écran de signal horaire est indiqué par 00.



Lorsque vous accédez au mode Avertisseur, le dernier écran utilisé avant la sortie du mode apparaît en premier.

Toutes les opérations mentionnées ici sont disponibles dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

#### Pour régler l'heure d'un avertisseur

1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner l'avertisseur dont vous voulez régler l'heure.



- L'avertisseur 1 peut être un avertisseur snooze ou un avertisseur unique. Les avertisseurs 2 à 5 sont des avertisseurs uniques.
- L'avertisseur snooze retentit toutes les cinq minutes.
- Lorsque vous avez sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'heure de l'avertisseur se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Cette opération met automatiquement l'avertisseur en service.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
- Pendant qu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Lorsque vous réglez l'heure de l'avertisseur en utilisant le format de 12 heures, veillez à régler l'heure correctement sur le matin (pas d'indicateur) ou sur l'après-midi (indicateur P).
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

#### Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit chaque jour à l'heure pré-réglée pendant 10 secondes. L'avertisseur snooze se déclenche toutes les cinq minutes sept fois au maximum à moins que vous ne le désactiviez ou choisissiez l'avertisseur unique.

#### Remarque

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter un avertisseur.
- L'avertisseur snooze est désactivé si vous effectuez une des opérations suivantes dans l'intervalle de 5 minutes qui séparent les bips.

Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure  
Affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur 1

#### Pour vérifier l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (D) pour faire retentir l'avertisseur.

#### Pour activer et désactiver les avertisseurs 2 à 5

1. En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour sélectionner un avertisseur unique (avertisseur numéro 2 à 5).

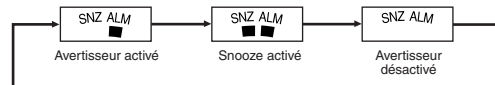
2. Appuyez sur (B) pour activer ou désactiver l'avertisseur affiché.

- Lorsqu'un avertisseur unique est activé (2 à 5), l'indicateur d'avertisseur apparaît sur l'écran.
- Si un avertisseur est activé, l'indicateur correspondant apparaît dans tous les modes.



### Pour activer l'avertisseur 1

- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner l'avertisseur 1.
- Appuyez sur (B) pour passer en revue les différents réglages dans l'ordre suivant.



- L'indicateur d'avertisseur (ALM ou SNZ ALM) apparaît dans tous les modes lorsqu'un avertisseur est activé.
- L'indicateur de snooze activé clignote pendant les intervalles de 5 minutes qui séparent les bips.
- L'affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur 1 lorsque l'avertisseur snooze est activé, désactive automatiquement l'avertisseur snooze (et l'avertisseur 1 devient un avertisseur unique).

### Pour activer et désactiver le signal horaire

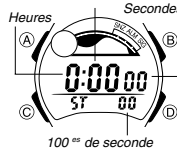
- En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire.
  - Appuyez sur (B) pour l'activer ou le désactiver.
- L'indicateur apparaît lorsque le signal horaire est activé.
  - L'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes lorsque le signal horaire est activé.



### Chronomètre

Le chronomètre permet de chronométrer des temps globaux, des temps partiels et deux arrivées.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 99 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Le chronométrage revient à zéro et continue de fonctionner lorsque la limite est atteinte si vous ne l'arrêtez pas.
- Le chronométrage continue même si vous quittez le mode Chronomètre.
- Si vous quittez le mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps partiel, le temps partiel s'éteint et le chronométrage continue.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

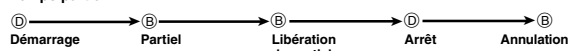


#### Pour chronométrer des temps

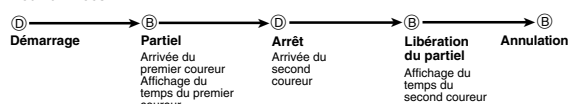
##### Temps global



##### Temps partiel



##### Deux arrivées



### Seconde heure

Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.

- Les secondes de la seconde heure se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.



Heure du mode Indication de l'heure

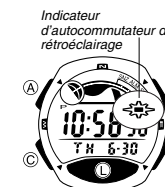
#### Pour régler la seconde heure

- Appuyez sur (C) pour accéder au mode Seconde heure.
- Utilisez (A), (B) et (D) pour régler l'heure du mode Seconde heure.
- A chaque pression de (D) (+) et (B) (-) le réglage de l'heure change par incréments de 30 minutes.
- Pour régler l'heure du mode Seconde heure sur celle du mode Indication de l'heure, appuyez sur (A).

### Eclairage

L'affichage de la montre est éclairé par une DEL (diode électroluminescente) et un panneau lumineux qui permettent de le voir même dans l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage allume l'affichage lorsque vous orientez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur d'autocommutateur d'éclairage) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes sur l'utilisation de l'éclairage.



#### Pour éclairer manuellement l'affichage

Dans n'importe quel mode, vous pouvez éclairer l'affichage pendant une seconde environ en appuyant sur (D).

- L'affichage s'éclaire quel que soit le réglage de l'autocommutateur.

## A propos de l'autocommutateur d'éclairage

L'afficheur s'allume dans n'importe quel mode si vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous et si l'autocommutateur d'éclairage a été activé.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers vous de plus de 40 degrés pour allumer l'afficheur.

- Portez la montre sur l'extérieur de votre poignet.



### Avertissement !

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur d'éclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur d'éclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

### Pour activer et désactiver l'autocommutateur d'éclairage

- En mode Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (D) pour activer (indicateur d'autocommutateur d'éclairage affiché) et désactiver (indicateur d'autocommutateur d'éclairage non affiché) l'autocommutateur.
- Pour que la pile ne risque pas de s'user, l'autocommutateur se désactive automatiquement environ six heures après qu'il a été activé. Répétez les opérations précédentes pour activer l'autocommutateur si nécessaire.
- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.

## Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

### Indicateur de phase de la lune

L'indicateur de phase de la lune montre la phase actuelle de la façon suivante.

Indicateur de phase de la lune	(face invisible)			Phase de la lune (face visible)			
Age de la lune	0, 1, 29	2 - 5	6 - 9	10 - 13	14 - 16	17 - 20	21 - 24
Phase de la lune	Nouvelle lune		Pre-mier quartier (croissant)		Pleine lune		Dernier quartier (décroissant)

- L'indicateur de phase de la lune montre la lune telle qu'on peut l'observer à midi dans l'hémisphère nord en regardant vers le sud. L'aspect de la lune dans l'indicateur et l'aspect réel dans votre région peuvent être légèrement différents.
- L'orientation gauche-droite de la phase de la lune est inversée lorsqu'on observe la lune dans l'hémisphère sud ou à un point proche de l'équateur.

### Phases de la lune et âge de la lune

Le cycle de la lune est de 29,53 jours au cours desquels elle apparaît croissante puis décroissante, selon les changements de position de la terre, de la lune et du soleil. Plus la distance angulaire entre la lune et le soleil\* est élevée, plus elle est éclairée. \*Angle de la lune par rapport à la direction où le soleil est visible de la terre. L'âge de la lune est calculé approximativement à partir du jour 0 du cycle de la lune. Cette montre effectue les calculs en utilisant des valeurs entières seulement (pas de valeurs fractionnaires), ce qui peut entraîner une erreur de ±3 jours.

### Graphique de la marée

Les barres noires sur le graphique de la marée indiquent la marée actuelle.



### Marnage

Les marées sont des oscillations de l'eau des océans, mers, baies, etc. suite à l'interaction gravitationnelle de la terre, de la lune et du soleil. Les marées montent et descendent environ toutes les six heures. Sur cette montre, le graphique de la marée indique le marnage en se référant au passage de la lune au méridien et à l'établissement moyen. L'établissement moyen diffère selon le lieu et c'est pourquoi il faut le spécifier pour obtenir un graphique correct de la marée.

- Le graphique de la marée affiché par la montre se réfère à l'âge de la lune. Souvenez-vous que la marge d'erreur de l'âge de la lune indiqué par cette montre est de ±3 jours. L'erreur dans le graphique de la marée sera d'autant plus grande que l'erreur pour un âge particulier de la lune est importante.

### Etablissement moyen

Théoriquement, la marée haute correspond au passage de la lune au méridien et la marée basse a lieu environ six heures plus tard. En fait, la marée haute peut être un peu retardée compte tenu de certains facteurs comme la viscosité, la friction et la topographie sous-marine. L'intervalle de temps entre le passage de la lune au méridien et la marée haute et l'intervalle de temps entre le passage de la lune au méridien et la marée basse est appelé "établissement moyen". Pour l'établissement moyen sur cette montre, utilisez l'intervalle de temps entre le passage de la lune au méridien et la marée haute.

## Fonction de retour automatique

Si vous laissez un écran clignoter pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués sont automatiquement sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

### Défilement

Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données dans différents modes et sur les différents écrans de réglage. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

### Indication de l'heure

- Si vous remettez les secondes à 00 moyen entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Si vous remettez les secondes à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier entièrement automatique de la montre s'ajuste en fonction des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'est plus nécessaire de la changer, sauf si la pile a été remplacée.

### Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être difficile à voir en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage épuise de la pile.

### Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Le fait de porter la montre à l'intérieur du poignet et les vibrations ou mouvements du bras peuvent activer l'autocommutateur et éclairer trop fréquemment l'affichage. Pour éviter d'user la pile, désactivez l'autocommutateur lorsque vous pratiquez des activités pouvant entraîner un éclairage fréquent de l'affichage.

Plus de 15 degrés trop haut



- L'éclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus ou moins de 15 degrés de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol avant de l'incliner.
- L'éclairage s'éteint au bout d'une seconde environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si l'éclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que l'éclairage s'allume. Cela ne signifie pas que l'autocommutateur fonctionne mal.
- Vous pourrez entendre un léger cliquetis lorsque vous secouez la montre. Ce son provient du mécanisme de l'autocommutateur. Il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.

## Site/Lunitidal Interval Data List

Site	GMT Differential		Longitude	Lunitidal Interval
	Standard Time	DST/Summer Time		
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W	5:40
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W	7:30
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W	8:40
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E	4:40
Boston	-5.0	-4.0	71°W	11:20
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W	6:00
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W	1:30
Christmas Island	+14.0	+15.0 (*)	158°W	4:00
Dakar	+0.0	+1.0	17°W	7:40
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E	8:30
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E	9:40
Guam	+10.0	+11.0	145°E	7:40
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E	4:50
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E	9:10
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W	3:40
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E	0:00
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E	6:30
Karachi	+5.0	+6.0	67°E	10:10
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W	4:00
Lima	-5.0	-4.0	77°W	5:20
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W	2:00
London	+0.0	+1.0	0°E	1:10
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W	9:20
Maldives	+5.0	+6.0	74°E	0:10
Manila	+8.0	+9.0	121°E	10:30
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E	0:50
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E	2:10
Miami	-5.0	-4.0	80°W	7:30
Noumea	+11.0	+12.0	166°E	8:30
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W	6:40
Palau	+9.0	+10.0	135°E	7:30
Panama City	-5.0	-4.0	80°W	3:00
Papeete	-10.0	-9.0	150°W	0:10
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W	3:10
Seattle	-8.0	-7.0	122°W	4:20
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E	1:20
Singapore	+8.0	+9.0	104°E	10:20
Sydney	+10.0	+11.0	151°E	8:40
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E	5:20
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W	5:10
Wellington	+12.0	+13.0	175°E	4:50

\*Based on data as of 2003.

\*This watch does not support a GMT differential of +15.0.