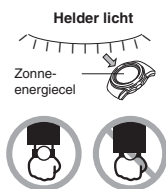


Gebruiksaanwijzing 2972 / 2973 CASIO

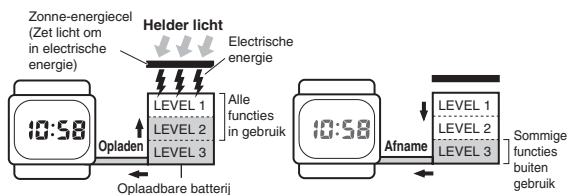
Vertrouwd raken

Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO-horloge. Om optimaal gebruik te kunnen maken van uw aankoop, lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en houd deze bij de hand voor latere referentie indien noodzakelijk.



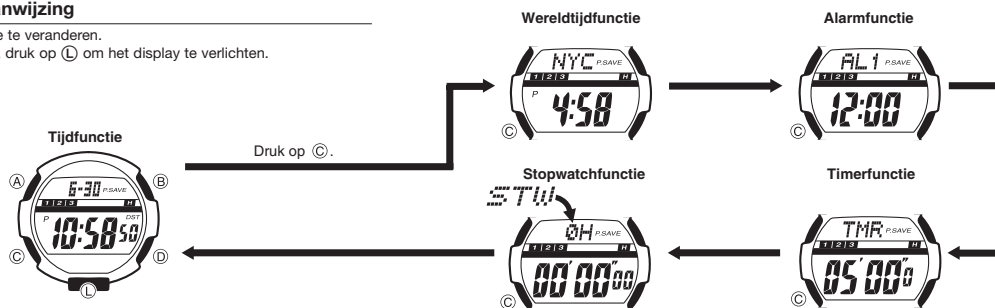
- Zelfs als het horloge niet aan licht wordt blootgesteld, blijft het functioneren. Als u het horloge in het donker plaatst of gebruikt, kan de batterij zoveel in sterkte afnemen, dat sommige functies van het horloge buiten werking treden. Als de batterij helemaal leeg is, dient u de instellingen van het horloge opnieuw te configureren nadat de batterij weer is opgeladen. Stel het horloge dan ook zoveel mogelijk bloot aan licht om een normale werking te garanderen.

Batterij laad op bij helder licht Batterij neemt in sterkte af in het donker

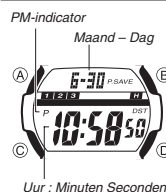


Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op (C) om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie, druk op (L) om het display te verlichten.



Radio-controlled tijdfunctie



- Na aankoop van dit horloge dient u eerst uw woonplaats, de plaats waar u het horloge normaliter zult gebruiken, in te stellen. Voor meer informatie zie "Uw woonplaats instellen".
- Als het horloge buiten het bereik is van de tijdsignaalzenders dient u de tijd handmatig in te stellen. Zie "Tijdfunctie" voor informatie over het handmatig instellen van de tijd.



Uw woonplaats instellen

- In de tijdfunctie, houd (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm is geselecteerd is.
- Gebruik (D) (oost) en (B) (west) om de stadscode te selecteren die u als woonplaats wilt gebruiken.
 - het volgende overzicht toont de stadscode van belangrijke steden in de West-Europese tijdzones

Stadscode	Stad	Andere grote steden in dezelfde tijdzone
LON	London	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin	
ATH	Athens	Cairo, Jerusalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town

- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

Belangrijk!

- Normaliter dient uw horloge de juiste tijd aan te geven zodra u uw woonplaatscode geselecteerd heeft. Als dit niet het geval is, dient deze automatisch aangepast te worden na de volgende automatische ontvangstbediening ('s nachts). U kunt ook een handmatige ontvangstbediening uitvoeren of de tijd handmatig instellen.
- Als u in een gebied bent waar zomertijd niet van toepassing is, schakel dan de zomertijdinstelling uit.

- Het niveau waarop sommige functies buiten werking treden hangt af van het horlogemodel.
- Veelvuldige displayverlichting vermindert de batterijsterkte aanzienlijk en heeft op te laden. De volgende richtlijnen geven een idee van de benodigde oplaadtijd na een enkele verlichtingsbediening.
Gemiddeld 5 minuten blootstelling aan helder zonlicht door een raam.
Gemiddeld 50 minuten blootstelling aan binnenverlichting.
- Lees "Energievoorziening" voor belangrijke informatie die u dient te weten voordat u het horloge aan helder licht blootstelt.

Als het digitale display van het horloge leeg is...

Als de display leeg is, betekent dit dat de energiespaarfunctie van het horloge deze heeft uitgeschakeld om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Zie "Energiespaarfunctie" voor meer informatie.



Over deze gebruiksaanwijzing

- Afhankelijk van het horlogemodel, kan de displaytekst als donkere figuren op een lichte achtergrond of lichte figuren op een donkere achtergrond verschijnen. Alle voorbeelddisplays in deze gebruiksaanwijzing worden getoond met gebruikmaking van donkere figuren op een lichte achtergrond.
- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie"-sectie.

Tijdkalibratie-signaalontvangst

Er zijn twee verschillende methoden die u kunt gebruiken om het tijdkalibratiesignaal te ontvangen: automatische ontvangst en handmatige ontvangst.

• Automatische ontvangst

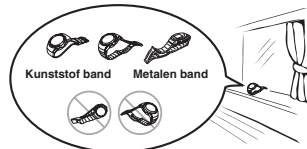
Bij automatische ontvangst ontvangt het horloge elke dag vijf tot zes keer automatisch het kalibratiesignaal. Als een ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstbedieningen niet uitgevoerd. Voor meer informatie, zie "Over automatische ontvangst".

• Handmatige ontvangst

Handmatige ontvangst maakt het mogelijk een tijdkalibratie-ontvangstbediening te starten door middel van een knopbediening. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

Belangrijk!

- Als u een tijdkalibratiesignaal wilt ontvangen, plaats het horloge dan, zoals hieronder getoond, met de 12-uur-zijde naar een raam gericht. Let op dat er zich geen metalen objecten in de directe omgeving bevinden.



- Het horloge dient niet in de verkeerde richting geplaatst te zijn.
- Een goede signaalontvangst kan moeilijk of zelfs onmogelijk zijn onder de hieronder vermelde omstandigheden.



- De signaalontvangst is 's nachts normaliter beter als overdag.
- Tijdkalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zes minuten. Let op dat u gedurende deze tijd geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.

- Binnen het bereik van de specifieke zender kan het horloge het tijdskalibratiesignaal ontvangen dat vanuit Duitsland (Mainflingen) of Engeland (Rugby) wordt gezonden. Zie "Zenders" voor meer informatie.



- Onder goede omstandigheden is een signaalontvangst mogelijk binnen een straal van circa 1500 kilometer vanaf de zender in Mainflingen (Duitsland) of Rugby (Engeland).
- Bij afstanden van meer dan 500 kilometer vanaf de Duitse of Engelse zender kan de ontvangst op bepaalde tijden onmogelijk zijn. Radio-interferentie kan ook problemen bij de ontvangst veroorzaken.
- Zie "Signaalontvangst probleemoplossing" als u problemen ondervindt bij de tijdskalibratie-signaalontvangst.

Over automatische ontvangst

Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge vijf tot zes keer per dag automatisch het tijdskalibratiesignaal. Als de tweede of derde ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstbedieningen niet meer uitgevoerd. Het ontvangstschema (kalibratietijden) hangt af van uw huidige geselecteerde woonplaatscode en of standaard- of zomertijd voor uw woonplaats geselecteerd is.

Noot

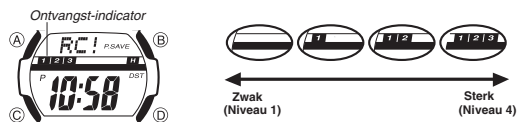
- Automatische ontvangst is ingeschakeld als LON, PAR, BER of ATH als woonplaatscode geselecteerd is. Zie "De zenderfunctie selecteren" voor informatie over het uitschakelen van automatische ontvangst.

Uw woonplaatscode	Automatische ontvangst starttijden	Automatische ontvangst starttijden					
		1	2	3	4	5	6
LON (GMT +0)	Standaardtijd	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht
	Zomertijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am volgende dag
PAR, BER (GMT +1)	Standaardtijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am volgende dag
	Zomertijd	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag
ATH (GMT +2)	Standaardtijd	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag
	Zomertijd	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag	3:00 am volgende dag

- Automatische ontvangst werkt alleen als het horloge in de tijdfunctie of wereldtijdfunctie is. Automatische ontvangst wordt niet uitgevoerd als de ontvangsttijd bereikt wordt terwijl een alarm klinkt, een aftelbediening in voortgang is of een instelscherm (een scherm met een knipperende instelling) op het display getoond wordt.
- Automatische ontvangst van het kalibratiesignaal is ontworpen om elke ochtend vroeg te worden uitgevoerd terwijl u slaapt (ervan uitgaande dat de tijd juist is ingesteld). Verwijder het horloge, voordat u naar bed gaat, van uw pols en leg het op een plek waar het gemakkelijk het signaal kan ontvangen.
- Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge het kalibratiesignaal elke dag gedurende twee tot zes minuten als de tijd van de tijdfunctie een van de kalibratietijden bereikt. Voer geen knopbedieningen uit in de periode zes minuten voor tot zes minuten na de kalibratietijden. Als u dit wel doet kan dit een correcte kalibratie verstoren.
- Onthoud dat de signaalontvangst afhankelijk van de huidige tijd in de tijdfunctie. De ontvangstoperatie zal worden uitgevoerd als op het display een van de kalibratietijden getoond wordt, ongeacht of dit de juiste tijd is.
- Als meer dan een automatische ontvangst succesvol is, gebruikt het horloge de gegevens van de laatste succesvolle ontvangst om de instellingen aan te passen. Als slechts een ontvangst succesvol is, gebruikt het horloge de gegevens van de succesvolle ontvangst.

Over de ontvangstindicator

De ontvangstindicator toont de sterkte van het ontvangen kalibratiesignaal. Houd het horloge op een locatie waar de signaalsterkte het beste is voor een optimaal ontvangst.



- Zelfs in een gebied waar het signaal sterk is, duurt het ongeveer 10 seconden voordat het signaal voldoende gestabiliseerd is voordat de ontvangstindicator de signaalsterkte aangeeft.
- Gebruik de ontvangstindicator als een hulp om de signaalsterkte en de beste locatie voor het horloge gedurende signaalontvangst te bepalen.
- Na de ontvangst van het tijdskalibratiesignaal en de kalibratie van de tijdsinstelling van het horloge, blijft de niveau-4 ontvangstindicator in alle functies op het display getoond worden. De niveau-4 ontvangstindicator wordt niet getoond als de signaalontvangst niet succesvol was of nadat u de huidige tijd handmatig heeft ingesteld.
- De niveau-4 ontvangstindicator wordt allen getoond als het horloge zowel de tijd- en datumgegevens succesvol heeft ontvangen en verschijnt niet als alleen tijdgegevens ontvangen zijn.
- De niveau-4 ontvangstindicator geeft aan dat tenminste een van de automatische kalibratiesignaal-ontvangstbedieningen succesvol was. Let er op dat de niveau-4 ontvangstindicator van het display gewist wordt bij de volgende succesvolle ontvangst elke dag.

Handmatige ontvangst uitvoeren

Ontvangstindicator



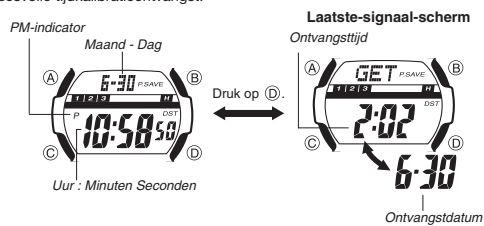
- Plaats het horloge op een stabiel oppervlak met de 12-uur-zijde naar een raam gericht.
- In de tijdfunctie, houd (D) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft.
 - Laat (D) los waarna de boodschap RC! verschijnt om aan te geven dat de signaalontvangst begonnen is.
 - De tijdskalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zes minuten. Let op dat u geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst gedurende deze periode.
 - Als de signaalontvangst is afgerond, wijzigt het display van het horloge naar het laatste-signaal-scherm.

Noot

- Om een ontvangstbediening te onderbreken en terug te keren naar de tijdfunctie, druk op knop (D).
- Als de ontvangstbediening niet succesvol is, verschijnt de boodschap ERR op het display gedurende een tot twee minuten. Daarna keert het horloge terug naar de tijdfunctie.
- U kunt ook van het laatste-signaal-scherm of het ERR scherm naar het normale tijdfunctiescherm gaan door op (D) te drukken.

Het laatste-signaal-scherm tonen

In de tijdfunctie, druk op (D) om het laatste-signaal-scherm te tonen (aangegeven door GET). Het laatste-signaal-scherm toont de datum en tijd van de laatste succesvolle tijdskalibratieontvangst.



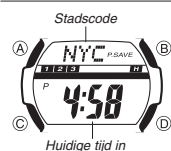
Signaalontvangst probleemoplossing

Controleer de volgende punten als u problemen ondervindt met de signaalontvangst.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat u dient te doen
<ul style="list-style-type: none"> Kan geen handmatige ontvangst uitvoeren. 	<ul style="list-style-type: none"> Het horloge is niet in de tijdfunctie. Uw huidige woonplaats is niet een van de volgende stadscode: LON, PAR, BER of ATH. 	<ul style="list-style-type: none"> Selecteer de tijdfunctie en probeer het opnieuw. Selecteer LON, PAR, BER of ATH als uw woonplaats.
<ul style="list-style-type: none"> Automatische ontvangst is ingeschakeld, maar de niveau-4 ontvangstindicator verschijnt niet op het display. 	<ul style="list-style-type: none"> U heeft de tijdsinstelling handmatig gewijzigd. Het horloge was niet in de tijd- of wereldtijdfunctie, of u voerde knopbedieningen uit gedurende de automatische ontvangstbediening. Zelfs als de ontvangst succesvol is, verdwijnt de niveau-4 ontvangstindicator als de tweede automatische ontvangsttijd elke dag bereikt wordt. Tijdens de laatste ontvangstbediening zijn alleen tijdgegevens (uur, minuten, seconden) ontvangen. De niveau-4 ontvangstindicator verschijnt alleen als zowel tijd- en datumgegevens (jaar, maand, dag) ontvangen zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> Voer handmatige signaalontvangst uit of wacht totdat de volgende automatische signaalontvangstbediening wordt uitgevoerd. Controleer of het horloge op een locatie is waar het signaal kan ontvangen
<ul style="list-style-type: none"> De tijdsinstelling is niet juist na een signaalontvangst. 	<ul style="list-style-type: none"> Als de tijd een uur verschilt, kan de zomertijdinstelling niet juist zijn. De instelling van de woonplaatscode is niet juist voor het gebied waar u het horloge gebruikt. 	<ul style="list-style-type: none"> Verander de zomertijdinstelling naar Auto DST. Selecteer de juiste woonplaatscode.

- Voor meer informatie, zie "Belangrijk!" bij "Tijdskalibratie-signaalontvangst" en "Voorzorgsmaatregelen bij radio-controled tijdweergave".

Wereldtijd



- Wereldtijd toont digitaal de huidige tijd in 30 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld.
- Als de voor een stad getoonde huidige tijd niet juist is, controleer dan de instellingen van uw woonplaatstijd en maak de benodigde aanpassingen.
 - Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

De tijd in een andere stad bekijken

- In de wereldtijdfunctie, gebruik (D) om naar het oosten en (B) om naar het westen door de stadscodes (tijdzones) te bladeren.
- Voor volledige informatie over stadscodes, zie de "Stadscodetabel".

Bij een stadscodetijd tussen standaardtijd en zomertijd wisselen

DST-indicator



- In de wereldtijdfunctie, gebruik (B) en (D) om de stadscode (tijdzone) te tonen waarvoor u de standaardtijd/zomertijd-instelling wilt wijzigen.
- Houd (A) ingedrukt om tussen zomertijd (DST indicator getoond) en standaardtijd (DST indicator niet getoond).
 - U kunt niet tussen zomertijd en standaardtijd wisselen als GMT als stadscode geselecteerd is.
 - De DST indicator verschijnt op het display als u een stadscode toont waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
 - Let erop dat de zomertijd/standaardtijd-instelling alleen de huidige getoonde stadscode betreft. Andere stadscodes worden niet aangepast.

Alarmen



U kunt vier eenmalige alarmen en een wekalarm instellen. U kunt de alarmfunctie ook gebruiken om het uursignaal (SIG) in of uit te schakelen.

- Er zijn vijf alarmen genummerd AL1 tot en met AL4 en SNZ. U kunt SNZ alleen als wekalarm instellen. Alarmen AL1 tot en met AL4 kunnen alleen als eenmalig alarm gebruikt worden.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Een alarmtijd instellen

1. In de alarmfunctie, gebruik (D) om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarm getoond wordt waarvoor u de tijd wilt instellen.



2. Nadat u een alarm geselecteerd heeft, houd (A) ingedrukt totdat de uurcijfers van de alarmtijd beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Hierdoor wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
3. Gebruik (C) om het knipperen tussen de instellingen van het uur en de minuten te verplaatsen.

4. Als een instelling knippert, gebruik (D) (+) en (B) (-) om deze te wijzigen.
5. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van de 12-uur weergave, let er dan op dat u de tijd juist instelt als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator).

Alarmbediening

Het alarm klinkt in alle functies op de instelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden. In het geval van een wekalarm wordt de alarmbediening elke vijf minuten met een maximum van zeven keer uitgevoerd, of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken.

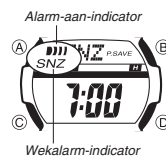
- Als u op een willekeurige knop drukt, stopt het alarm.
- Als u een van de volgende bedieningen uitvoert tijdens een 5-minuten interval tussen wekalarmen, stopt de huidige wekalarmoperatie.

Het tijdfunctie-instelscherm tonen Het wekalarm-instelscherm tonen

Het alarm testen

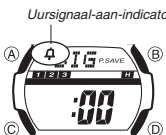
In de alarmfunctie, houd (D) ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Een alarm en het uursignaal in- en uitschakelen



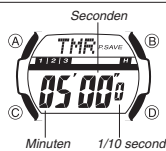
1. In de alarmfunctie, gebruik (D) om een alarm te selecteren.
2. Druk op (B) om deze in of uit te schakelen.
- Als u een eenmalig alarm (AL1, AL2, AL3, AL4) inschakelt, wordt de alarm-aan-indicator op het alarmfunctiescherm getoond. Als u het wekalarm (SNZ) inschakelt, wordt de alarm-aan-indicator en de uursignaal-aan-indicator op het alarmfunctiescherm getoond.
 - Als een willekeurig alarm is ingeschakeld, wordt de alarm-aan-indicator in alle functies op het display getoond. Als het wekalarm is ingeschakeld, wordt de wekalarm-indicator in alle functies getoond.
 - De alarm-aan-indicator knippert als een alarm klinkt.
 - De wekalarm-indicator knippert gedurende de 5-minuten-intervallen tussen alarmen.

Het uursignaal in- en uitschakelen



1. In de alarmfunctie, gebruik (D) om het uursignaal (SIG) te selecteren.
2. Druk op (B) om deze in (uursignaal-aan-indicator getoond) of uit (uursignaal-aan-indicator niet getoond) te schakelen.
- De uursignaal-aan-indicator wordt in alle functies getoond als het uursignaal is ingeschakeld.

Timer



U kunt een timer-starttijd instellen binnen een bereik van 1 minuut tot en met 60 minuten. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

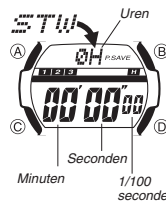
De timer-starttijd instellen

1. Terwijl in de timerfunctie de timer-starttijd op het display getoond wordt, houd (A) ingedrukt totdat de timer-starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Als de timer-starttijd niet getoond wordt, gebruik dan de bediening bij "De timer gebruiken" om deze te tonen.
2. Terwijl een instelling knippert, gebruik (D) (+) en (B) (-) om deze te wijzigen.
3. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

De timer gebruiken

- In de timerfunctie, druk op (D) om de timer te starten.
- Als het einde van de aftelling bereikt is, klinkt het alarm gedurende 10 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken. De aftelling wordt automatisch opnieuw op de starttijd ingesteld nadat het alarm stopt.
 - Druk tijdens een aftelling op (D) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (D) om de aftelling te hervatten.
 - Om een aftelling volledig te stoppen, pauzeer deze dan eerst (door op (D) te drukken) en vervolgens op (B) te drukken. Hierdoor wordt de afteltijd weer op de starttijd ingesteld.

Stopwatch



De stopwatch maakt het mogelijk verstreken tijd, stoptijden en twee finishtijden te meten.

- Het bereik van de stopwatch is 23 uur, 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u deze stopt.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd bevroren is op het display, wordt de tussentijd verwijderd en keert deze terug naar de verstreken tijdmeting.
- De stopwatchmeting gaat door zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

Tijden meten met de stopwatch

Verstreken tijd



Tussentijd



Twee finishtijden



Verlichting

Automatische-verlichtings-schakelaar-indicator



De verlichting maakt gebruik van een elektronisch paneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar schakelt automatisch de verlichting aan als u het horloge naar uw gezicht draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (aangegeven door de automatische-lichtschakelaar-aan-indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie.

De verlichting handmatig inschakelen

In een willekeurige functie, druk op (L) om het display te verlichten.

- U kunt een verlichtingsduur van 1,5 of 2,5 seconde instellen. Zie "De tijd en datum instellen" voor meer informatie.
- Bij de bovenstaande bediening wordt de verlichting automatisch geactiveerd ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert. Let erop dat het horloge is voorzien van een volautomatisch elektronische verlichting waardoor de automatische lichtschakelaar alleen maar wordt geactiveerd als het beschikbare licht beneden een bepaald niveau is. De verlichting wordt niet ingeschakeld bij helder licht.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.

- Draag het horloge aan de bovenzijde van uw pols.



Waarschuwing!

- Wees er altijd van verzekerd dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest, gebruikmakend van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Let er ook op dat plotselinge verlichting door de automatische lichtschakelaar anderen om u heen niet verrast of afleidt.
- Als u het horloge draagt, let er dat op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan een afleiding veroorzaken, die kan resulteren in een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen.

De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

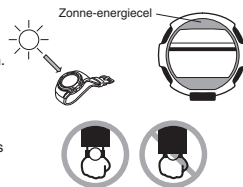
In een willekeurige functie, behalve houd (L) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in (automatische-lichtschakelaar-indicator getoond) of uit (automatische-lichtschakelaar-indicator niet getoond) te schakelen.

- De automatische-lichtschakelaar-indicator wordt in alle functies getoond als de automatische lichtschakelaar is ingeschakeld.

Batterij

Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energiecel en een oplaadbare batterij (secundaire batterij) die wordt opgeladen door de elektrische energie die door de zonne-energiecel wordt geproduceerd. De illustratie toont hoe u het horloge dient te positioneren om de batterij op te laden.

- Voorbeeld:** Positioneer het horloge zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.
- De illustratie toont hoe u een horloge met een kunststof band dient te positioneren.
 - Let erop dat het oplaadvermogen afneemt als een gedeelte van de zonne-energiecel geblokkeerd is door kleding, etc.
 - Draag het horloge zoveel mogelijk buiten uw mouw omdat het oplaadvermogen anders afneemt.



Belangrijk!

- Door het horloge gedurende een lange periode op een plaats zonder licht op te slaan of deze op zo'n wijze te dragen dat deze niet aan licht wordt blootgesteld, kan de oplaadbare batterij in sterkte afnemen. Let erop dat het horloge zoveel mogelijk aan licht wordt blootgesteld.
- Dit horloge is uitgevoerd met een oplaadbare batterij die de door de zonne-energiecel geproduceerde energie opslaat. Normaliter dient deze oplaadbare batterij niet vervangen te worden, maar na lang gebruik kan het voorkomen dat de oplaadbare batterij niet meer in staat is volledig opgeladen te worden. Als u dit constateert, neemt u dan contact op met uw dealer of CASIO distributeur om de oplaadbare batterij te laten vervangen.
- Probeer de batterij nooit zelf te vervangen. Het gebruik van een verkeerde batterij kan schade aanbrengen aan het horloge.
- Als u de batterijsterkte naar niveau 4 daalt of de batterij laat vervangen, keren de huidige tijd en alle andere instellingen terug naar de fabrieksinstelling.
- Activeer de energiespaarfunctie van het horloge en plaats het op een plek waar het wordt blootgesteld aan zonlicht als u deze gedurende een lange tijd bewaart. Dit helpt om te voorkomen dat de oplaadbare batterij leegraakt.

Batterijsterkte-indicator en herstelindicator

De batterijsterkte-indicator toont de huidige status van de sterkte van de oplaadbare batterij.

Niveau	Batterijsterkte-indicator	Functiestatus
1		Alle functies in gebruik.
2		Alle functies in gebruik.
3		Alarm, uursignaal, verlichting, automatische lichtschakelaar en display buiten gebruik.
4		Alle functies, inclusief tijdfunctie, buiten gebruik.

- De knipperende oplaadindicator (CHG) bij niveau 3 laat u zien dat de erg laag is en dat blootstelling aan direct licht zo snel mogelijk noodzakelijk is om de batterij op te laden.
- Bij niveau 4 zijn alle functies buiten gebruik en keren de instellingen terug naar de fabrieksinstelling. De functies zijn weer toegankelijk als de oplaadbare batterij weer is opgeladen, maar dient u de tijd en datum opnieuw in te stellen nadat de batterij niveau 3 (aangegeven door de knipperende oplaadindicator) vanaf niveau 4 bereikt. U kunt geen andere instellingen maken totdat de batterij niveau 2 (zonder oplaadindicator) vanaf niveau 4 bereikt.
- Als u het horloge aan direct zonlicht blootgesteld laat of een andere sterke lichtbron, kan de batterijsterkte-indicator tijdelijk een hogere waarde tonen dan de werkelijke sterkte. De correcte batterijsterkte-indicator dient na enkele minuten getoond te worden.
- Als u diverse verlichtings- of alarmbedieningen gedurende een korte periode uit voert, verschijnt de herstelindicator (REC) op het display en zijn de volgende bedieningen buiten gebruik totdat de batterijsterkte hersteld is.

Verlichting
Signaaltoon

Na enige tijd zal de batterijsterkte herstellen en de herstelindicator verdwijnen, wat aangeeft dat bovenstaande functies weer in gebruik zijn.

Oplaad voorzorgsmaatregelen

Bepaalde oplaadomstandigheden kunnen ertoe leiden dat het horloge erg warm wordt. Vermijd het horloge op de hieronder beschreven plekken te laten als de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Let er ook op dat als u het horloge erg heet laat worden dit ertoe kan leiden dat het display uit gaat. De werking van het display dient weer normaal te worden als het horloge terugkeert naar een lagere temperatuur.

Waarschuwing!

Als u het horloge aan direct zonlicht blootgesteld laat om de oplaadbare batterij op te laden, kan het erg warm worden. Let op bij het aanraken van het horloge om persoonlijke verwonding te voorkomen. Het horloge kan met name heet worden als het voor een lange tijd aan de volgende condities wordt blootgesteld.

- Op het dashboard van een auto die in direct zonlicht is geparkeerd.
- Direct zonlicht
- Te dicht bij een gloeilamp.

Opladtijden

Na een volledige oplading, blijft de tijdfunctie gedurende ongeveer 11 maanden toegankelijk.

- De volgende tabel toont de benodigde hoeveelheid tijd waarin het horloge elke dag aan licht blootgesteld dient te worden om de normale dagelijkse bedieningen uit te kunnen voeren.

Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)	5 minuten
Zonlicht door een raam (10.000 lux)	24 minuten
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)	48 minuten
Verlichting binnenshuis (500 lux)	8 uur

- Onder normale dagelijkse omstandigheden wordt volstaan:

- Display aan 18 uur per dag, slaapstand 6 uur per dag
- 1 verlichtingsbediening (1,5 seconde) per dag
- 10 seconden alarmbediening per dag
- 16 minuten signaalontvangst per dag
- Een stabiele werking wordt bevorderd door veelvuldig opladen.

Herstelltijden

De tabel hieronder toont de benodigde hoeveelheid blootstelling om de batterij naar een niveau hoger te brengen.

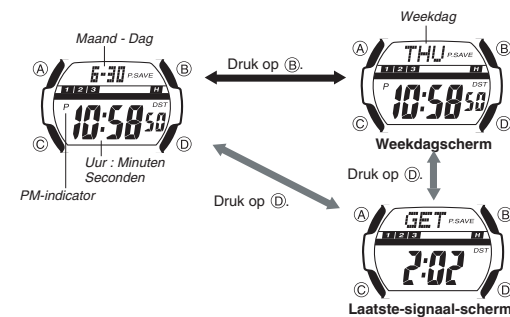
Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd			
	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)	2 uur	22 uur	6 uur	
Zonlicht door een raam (10.000 lux)	5 uur	109 uur	30 uur	
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)	9 uur	222 uur	61 uur	
Verlichting binnenshuis (500 lux)	101 uur		---	

- De bovenstaande blootstellingstijden dienen uitsluitend voor referentie. Actueel benodigde blootstellingstijden hangen af van de verlichtingsomstandigheden.

Tijdfunctie

Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

- Als u de tijd instelt, kunt u ook instellingen maken voor de verlichtingsduur, 12/24-uur weergave en energiespaarstand aan/uit.
- In de tijdfunctie kunt u op (B) drukken om de weergave op de hieronder getoonde wijze te veranderen.
- Als u in de tijdfunctie op (D) drukt, wordt het laatste-sigitaal-scherm getoond.



Het instellen van de tijd en datum

Selecteer uw woonplaatscode voordat u de huidige tijd en datum instelt. Wereldtijdfunctie-tijden worden getoond op basis van de tijdfunctie-instellingen en zullen dus niet juist zijn als u niet de juiste woonplaatscode heeft geselecteerd voordat u in de tijdfunctie de tijd en datum instelt.

De tijd en datum instellen



- In de tijdfunctie, houd (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op (C) om het knipperen op de hieronder getoonde wijze te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.

- Als de gewenste instelling knippert, druk op (B) en/of (D) om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm:	Om dit te doen:	Doe dit:
BER	Verander de stadscode	Gebruik (D) (oost) en (B) (west)
DST	Wissel tussen automatische zomertijd (A) en standaardtijd (BF) en zomertijd (BF)	Druk op (D).
12H	Wissel tussen 12-uur (12H) en 24-uur (24H) weergave	Druk op (D).
50	Stel de seconden op 00 in	Druk op (D).
+	Wissel tussen een verlichtingsduur van 1,5 seconde (+) en 2,5 seconde (*)	Druk op (B).
10:58	Verander het uur, de minuten of het jaar	Gebruik (D) (+) en (B) (-)
6:30	Verander de maand of dag	
ON	Wissel tussen energiespaarstand aan (ON) en uit (OFF)	Druk op (D).

- Zie "Stadscode" voor een overzicht van de beschikbare stadscodes.
- Automatische zomertijd (A) kan alleen worden geselecteerd als LIS, LON, BCH, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO of ATH als woonplaatscode geselecteerd is. Voor meer informatie, zie "Zomertijd (DST)" hieronder.
- Voor meer informatie over andere instellingen dan de tijd en datum, zie hieronder.

Verlichtingsduur: verlichting

Energiespaarstand: energiespaarfunctie

- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

Zomertijd (DST)

Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.

De tijdskalibratiesignalen die vanuit Mainflingen (Duitsland) en Rugby (Engeland) worden uitgezonden, bevatten zowel de gegevens over de normale tijd als de zomertijd (DST). Als de automatische zomertijdinstelling is ingeschakeld, wisselt het horloge automatisch tussen de standaardtijd en zomertijd in overeenstemming met het ontvangen kalibratiesignaal.

- De standaard DST-instelling is Auto DST (A) als u LON, PAR, BER of ATH als woonplaatscode selecteert.
- Als u problemen ondervindt bij het ontvangen van de tijdskalibratiesignalen in uw gebied, is het waarschijnlijk het beste handmatig tussen standaardtijd en zomertijd te wisselen.

De zomertijdinstelling wijzigen

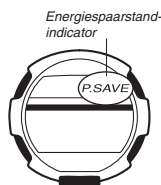
1. In de tijdfunctie, houd (A) ingedrukt totdat de stadscode op het display begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op (C) waarna het DST-instelscherm verschijnt.
3. Gebruik (D) om op de hieronder getoonde wijze door de zomertijdinstellingen te bladeren.



4. Als de gewenste instelling geselecteerd is, druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De DST-indicator verschijnt om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.



Energiespaarfunctie

Als de energiespaarstand is ingeschakeld, gaat de energiespaarfunctie automatisch naar een slaapstand als het horloge zich gedurende een bepaalde periode in het donker bevindt. De tabel hieronder toont hoe de horlogefuncties door de energiespaarstand worden beïnvloed.

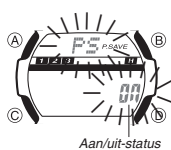
Verstreken tijd in donker	Display	Bediening
60 to 70 minuten	Leeg, waarbij slaapstand-indicator (P.SAVE) knippert	Alle functies in gebruik, behalve het display
6 or 7 dagen	Leeg, waarbij slaapstand-indicator (P.SAVE) niet knippert	Signaaltoon, verlichting en display buiten gebruik

- Als u het horloge onder uw mouw of andere kleding draagt, kan deze naar de slaapstand gaan.
- Het horloge gaat niet naar de slaapstand tussen 6:00 AM en 10:59 PM. Als het horloge al in de slaapstand is als de tijd 6:00 AM bereikt, zal deze echter in de slaapstand blijven.

Van de slaapstand herstellen

Voer een van de volgende bedieningen uit.

- Verplaats het horloge naar een goed verlicht gebied.
- Druk op een willekeurige knop.
- Draai het horloge naar uw gezicht om deze af te lezen.



Energiespaarstand in- en uitschakelen

1. In de tijdfunctie, houd (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 2. Druk negen keer op (C) totdat het energiespaarstand-aan/uit-scherm verschijnt.
 3. Druk op (D) om tussen energiespaarstand aan (ON) en uit (OFF) te wisselen.
 4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De energiespaarstandindicator (P.SAVE) wordt in alle functies op het display getoond als de energiespaarstand is ingeschakeld.

Automatische terugkeerfuncties

- Het horloge gaat automatisch terug naar de tijdfunctie als u gedurende twee tot drie minuten geen bediening uitvoert terwijl het horloge in de alarmfunctie is.
- Als u gedurende twee tot drie minuten geen knopbediening uitvoert terwijl een instelling op het display knippert, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

Knoppen (B) en (D) worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

Initiële schermen

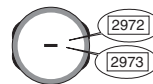
Als u de wereldtijd of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen de laatste keer deze functie verliet.

Voorzorgsmaatregelen bij radio-controlled tijdweergave

- Sterke elektrostatische lading kan resulteren in een verkeerd ingestelde tijd.
- Zelfs als het horloge binnen het ontvangstbereik van de zender is, is de signaalontvangst onmogelijk als het signaal geblokkeerd wordt door bergen of andere geologische formaties tussen het horloge en de signaalbron.
- Signaalontvangst wordt beïnvloed door het weer, atmosferische omstandigheden en seizoensinvloeden.
- Het tijdskalibratiesignaal wordt teruggekaatst in de ionosfeer. Derhalve kan, door factoren zoals veranderingen in de reflectie van de ionosfeer en beweging van de ionosfeer naar hogere hoogtes dankzij seizoensinvloeden of de tijd op de dag, de signaalontvangst veranderen en tijdelijk onmogelijk zijn.
- Zelfs als het tijdskalibratiesignaal goed is ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat de tijdinstelling een seconde kan afwijken.

- De huidige tijdinstelling in overeenstemming met het tijdskalibratiesignaal heeft prioriteit ten opzichte van elke zelf gemaakte tijdinstelling.
- Het horloge is ontworpen om de datum en weekdag automatisch bij te houden voor de periode 1 januari 2000 t/m 31 december 2099. Het instellen van de datum door middel van het tijdskalibratiesignaal is niet mogelijk vanaf 1 januari 2100.
- Het horloge kan signalen ontvangen die onderscheid maken tussen schrikkeljaren en niet-schrikkeljaren.
- Alhoewel het horloge is ontworpen om zowel tijdgegevens (uur, minuten, seconden) als datumgegevens (jaar, maand, dag) te ontvangen, kunnen bepaalde signaalomstandigheden ertoe leiden dat uitsluitend tijdgegevens worden ontvangen.
- Normaliter is de op het laatste-signaal-scherm getoonde signaalontvangstdatum de in het ontvangen tijdskalibratiesignaal ontvangen datum. Indien echter uitsluitend tijdgegevens ontvangen zijn, wordt op het laatste-signaal-scherm de tijdfunctie-datum getoond op het moment van de signaalontvangst.
- Als u zich in een gebied bevindt waar een goede tijdskalibratie-signaalontvangst onmogelijk is, geeft het horloge de tijd weer met een nauwkeurigheid van ±15 seconden per maand bij een normale temperatuur.
- Als u problemen ondervindt bij een goede tijdskalibratie-signaalontvangst of als de tijdinstelling niet juist is na een signaalontvangst, controleer dan de instellingen van de stadscode, DST (zomertijd) en automatische ontvangst. De volgende fabrieksinstellingen zijn van toepassing:

Instelling	Fabrieksinstelling
Stadscode	LON (Londen) (module 2972) BER (Berlijn) (module 2973)
DST (zomertijd)	A DST (automatisch wisselen)
Automatische ontvangst	AUTO (automatische selectie)



- Kijk op de achterzijde van het horloge om het modulenummer te bepalen. Het modulenummer (2972 of 2973) is in het kader op de achterzijde gegraveerd.

Zenders

Het horloge is ontwikkeld om de vanuit Rugby (Engeland) en Mainflingen (Duitsland) gezonden tijdskalibratiesignalen te ontvangen. U kunt het horloge zo instellen dat het automatisch het sterkste signaal selecteert.

Module 2972

In dit geval:	Doet het horloge dit:
De eerste signaalzoekbediening nadat de fabrieksinstellingen van kracht zijn of de stadscode gewijzigd is.	1. Controleert eerst het Rugby-signaal. 2. Als het Rugby-signaal niet ontvangen wordt, wordt het Mainflingen-signaal gecontroleerd.
In elk ander geval.	1. Controleert eerst het laatste succesvol ontvangen signaal. 2. Als het laatste succesvol ontvangen signaal niet niet ontvangen wordt, wordt het andere signaal gecontroleerd.

Module 2973

In dit geval:	Doet het horloge dit:
De eerste signaalzoekbediening nadat de fabrieksinstellingen van kracht zijn of de stadscode gewijzigd is.	1. Controleert eerst het Mainflingen-signaal. 2. Als het Mainflingen-signaal niet ontvangen wordt, wordt het Rugby-signaal gecontroleerd.
In elk ander geval.	1. Controleert eerst het laatste succesvol ontvangen signaal. 2. Als het laatste succesvol ontvangen signaal niet niet ontvangen wordt, wordt het andere signaal gecontroleerd.

- Automatische ontvangst is ingeschakeld als de zenderfunctie AUTO, DCF of MSF is. Automatische ontvangst is uitgeschakeld als de zenderfunctie-instelling OFF is.
- Let erop dat u de zenderfunctie-instelling kunt wijzigen als LON, PAR, BER of ATH als woonplaats geselecteerd is.
- Zie "De zenderfunctie selecteren".

De zenderfunctie selecteren

1. In de tijdfunctie, druk op (D) om het laatste-signaal-scherm te tonen.
2. Houd (A) ingedrukt totdat de zenderfunctie-instelling begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
 - Als u (A) ingedrukt houdt en het instelscherm niet wordt getoond, controleer dan de huidige woonplaatscode-instelling. Druk op (D) om terug te keren naar het tijdfunctiescherm en kijk bij "Uw woonplaats instellen" voor meer informatie over stadscode waar signaalontvangst mogelijk is.
3. Druk op (D) om de gewenste zenderfunctie-instelling te selecteren.
 - De volgende instellingen zijn mogelijk voor de zenderfunctie.
 - AUTO: automatische selectie van het Mainflingen- of Rugby-signaal
 - DCF: ontvangst van het Mainflingen-signaal
 - MSF: ontvangst van het Rugby-signaal
 - OFF: automatische ontvangst uit
4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten en terug te keren naar het laatste-signaal-scherm.
- Druk op (D) als u terug wilt keren naar het tijdfunctiescherm.
- De signaalontvangst duurt tot 12 minuten als AUTO geselecteerd is.

Tijdfunctie

- Als u de seconden op 00 instelt terwijl de huidige secondentelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29, worden de seconden op 00 ingesteld zonder dat de minutentelling wijzigt.
- De weekdag wordt automatisch getoond overeenkomstig de ingestelde datum (jaar, maand, dag).

- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2001 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met ver- schillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen of de batterijsterkte naar niveau 4 daalt.
- De huidige tijd voor alle stadscodes in de tijdfunctie en wereldtijdfunctie wordt berekend op basis van het verschil met de normale tijd in Greenwich (GMT) van elke tijdzone, gebaseerd op de instelling van uw woonplaats-tijdzone.
- Het GMT-verschil wordt door dit horloge berekend gebaseerd op Universal Time Coordinated (UTC*) gegevens.
 - * De letters "UTC" staan voor "Universal Time Coordinated", de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atonische (celsius) klokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden. Het referentiepunt voor UTC is Greenwich in Engeland.

12/24-uur weergave

De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de **P** (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot middernacht, en geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot en met 11.59 a.m.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden zonder indicator in het bereik van 0:00 tot en met 23:59 getoond.

Voorzorgsmaatregelen bij de verlichting

- Het elektronische verlichtingspaneel neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar signaal geven als het display verlicht wordt. Dit komt door de vibratie van het elektronisch verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrek aan functioneren van het horloge.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Voorzorgsmaatregelen bij de automatische lichtschaakelaar

- De automatische lichtschaakelaar wordt automatisch uitgeschakeld als de batterijsterkte naar niveau 3 daalt.
- Als u het horloge onderaan uw pols draagt evenals bij beweging of vibratie van uw arm kan de automatische lichtschaakelaar veelvuldig worden geactiveerd en het display worden verlicht. Schakel daarom de automatische lichtschaakelaar uit als u deelneemt aan activiteiten waardoor het display veelvuldig verlicht kan worden, om de levensduur van de batterij te verlengen.
- Let erop dat door het horloge onder uw mouw te dragen terwijl de automatische lichtschaakelaar is ingeschakeld, het display veelvuldig verlicht kan worden en de levensduur van de batterij verkort wordt.
 - De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig aan de grond is gepositioneerd. Let erop dat de onderzijde van uw hand evenwijdig aan de grond is.
 - De verlichting schakelt na de ingestelde verlichtingsduur uit (zie "De tijd en datum instellen"), zelfs als u het horloge naar uw gezicht gedraaid houdt.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschaakelaar verstoren. Als de verlichting niet inschakelt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar uw gezicht te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de verlichting pas na circa 1 seconde worden geactiveerd nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft gedraaid. Dit houdt niet direct in dat de verlichting niet goed functioneert.
- Het kan zijn dat u een zacht 'klik'-geluid hoort als u het horloge heen en weer beweegt. Dit wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische lichtschaakelaar en duidt niet op een gebrek aan functioneren van het horloge.



Stadscodetabel

Stads- code	Stad	GMT- verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdzone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
PAR	Paris		
BER	Berlin	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyeongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

Gebaseerd op gegevens van 2004