

Bedienführung 3189

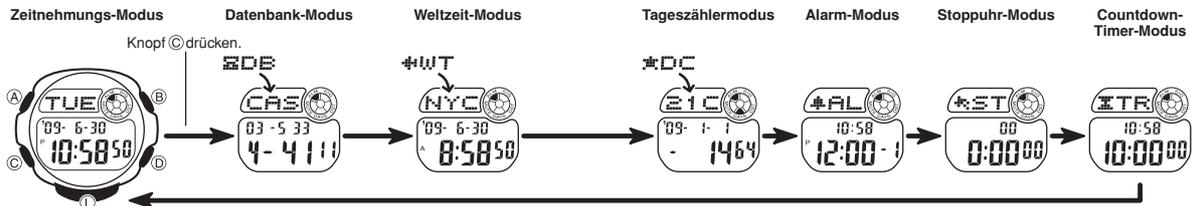
Über diese Anleitung



- Je nach Modell der Uhr erscheinen die Displayzeichen entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder als helle Zeichen auf dunklem Grund. Die in dieser Anleitung gezeigten Displaybeispiele zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Die einzelnen Abschnitte dieser Bedienungsanleitung enthalten jeweils die Informationen, die Sie zur Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Details und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.
- Falls Sie für einige Minuten keine Bedienung ausführen, während eine Einstellanzeige (mit blinkenden Stellen) auf dem Display angezeigt wird, verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.
- Falls Sie im Alarm-Modus, Tageszählermodus oder Datenbank-Modus für einige Minuten keine Bedienung ausführen, kehrt die Armbanduhr automatisch zur normalen Anzeige des Zeitnehmers-Modus zurück.



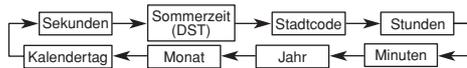
Zeitnehmung



- Verwenden Sie den Zeitnehmers-Modus zum Einstellen und Ablesen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.
- Drücken von (A) im Zeitnehmers-Modus zeigt die aktuell gewählte Heimatstadt an.
 - Drücken Sie den Knopf (C), um zwischen dem 12- und 24-Stunden-Format umzuschalten.
 - Bei Verwendung der 12-Stunden-Formats werden die Zeiten zwischen Mitternacht und Mittag durch einen A-Indikator (a.m.) und die Zeiten zwischen Mittag und Mitternacht durch einen P-Indikator (p.m.) angezeigt.
 - Die A- und P-Indikatoren erscheinen nicht, wenn Sie das 24-Stunden-Format verwenden.

Einstellen von Zeit und Datum

1. Halten Sie den Knopf (A) im Zeitnehmers-Modus gedrückt, bis die Sekundenzeiger im Display blinken, was der Einstellanzeige entspricht.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um die blinkenden Stellen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.

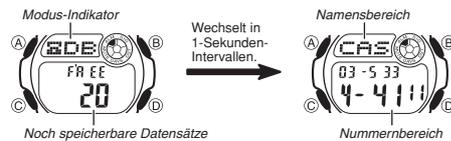


3. Während die Sekundeneinstellung ausgewählt ist (blinkt), drücken Sie den Knopf (C), um die Sekunden auf 00 zu stellen. Falls Sie den Knopf (D) bei einer Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 drücken, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, wobei 1 zu den Minuten addiert wird. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleibt die Minutenzählung unverändert.
 - Während die DST-Einstellung* (DST-Ein-Indikator blinkt) gewählt ist, drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).
 - Die von Ihnen im Zeitnehmers-Modus vorgenommene DST-Ein/Aus-Einstellung beeinflusst den Weltzeit-Modus.
 - Während die Einstellung der Stadtcodes gewählt ist, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um durch die verfügbaren Codes zu scrollen, bis der Code angezeigt wird, den Sie als Ihre Heimatstadt einstellen möchten.
 - Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
 4. Wenn eine der anderen Einstellungen gewählt ist (blinkt), drücken Sie (D) zum Erhöhen und (B) zum Vermindern der Einstellung. Auf Gedrückthalten von (D) oder (B) erfolgt Schnelldurchgang.
 5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
 - Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem Datum eingestellt.
 - Das Datum kann im Bereich vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 eingestellt werden.
 - Der eingebaute vollautomatische Kalender der Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr vorliegen, dieses wieder zu ändern, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
- * Näheres zur Sommerzeit-Einstellung finden Sie unter „Sommerzeit-Einstellung (DST)“.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundbeleuchtung

- Die Hintergrundbeleuchtung verwendet ein elektrolumineszentes EL Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa zwei Sekunden zu beleuchten.
 - Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert an Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung.
 - Die Beleuchtung durch die Hintergrundbeleuchtung kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
 - Von der Armbanduhr kann ein Geräusch zu hören sein, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibrationen des für die Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
 - Die Hintergrundbeleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
 - Häufige Verwendung der Hintergrundbeleuchtung verkürzt die Batterielebensdauer.

Datenbank



- Der Datenbank-Modus lässt Sie bis zu 25 Datensätze abspeichern, jeder bestehend aus Name (mit bis zu acht Zeichen) und einer Telefonnummer (bis zu 12 Stellen). Auf Aufrufen des Datenbank-Modus wird zunächst einige Sekunden lang der Modusname (DB) und die noch freie Speicherkapazität (Anzahl Datensätze) angezeigt. Danach erscheint der Datensatz, der beim letzten Verlassen des Datenbank-Modus aufgerufen war. Mit jedem Eingeben eines neuen Datensatzes werden die Datensätze automatisch alphabetisch neu nach Namen sortiert*.
- * A bis Z, 0 bis 9, Symbole (, oder -)

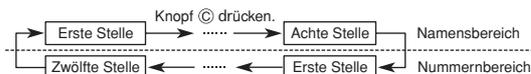
Eingeben eines neuen Datenbank-Datensatzes

1. Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-) im Datenbank-Modus, um durch die Datenbank-Datensätze zu scrollen und den Datensatz anzuzeigen, in den Sie Daten eingeben möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis ein Cursor im Namensbereich erscheint.
3. Verwenden Sie (D) und (B), um an der gegenwärtigen Cursorposition durch die Zeichen zu scrollen. Die Zeichen wechseln in der folgenden Reihenfolge.



- Knopf (B) drücken.
- Halten Sie (D) oder (B) gedrückt, um schnell durch die Zeichen zu scrollen.

4. Wenn sich das gewünschte Zeichen an der gegenwärtigen Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf **C**, um den Cursor nach rechts zu verschieben.



5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die restlichen Zeichen einzugeben.
- Sie können bis zu acht Zeichen für den Namen eingeben, obwohl jeweils nur drei Zeichen sichtbar sind.
 - Falls der Namen weniger als acht Zeichen aufweist, verwenden Sie den Knopf **C**, um den Cursor an die achte Stelle zu verschieben (d.h. Sie müssen den Knopf **C** drei Mal drücken, wenn Sie einen Namen mit fünf Zeichen eingegeben haben).
6. Nachdem Sie den Namen eingegeben haben, verwenden Sie den Knopf **C**, um den Cursor in den Nummernbereich zu verschieben.
- Drücken Sie erneut den Knopf **C**, während sich der Cursor am achten Zeichen des Namensbereichs befindet, um auf den Nummernbereich zu wechseln. Wenn sich der Cursor an der 12. Stelle des Nummernbereichs befindet und Sie erneut den Knopf **C** drücken, dann erscheint wiederum der Namensbereich.
7. Verwenden Sie **D** und **B**, um an der gegenwärtigen Cursorposition in der Nummernanzeige durch die Zeichen zu scrollen (Bindestrich, Ziffern, Leerstelle). Die Zeichen wechseln in der folgenden Reihenfolge.



- Halten Sie **D** oder **B** gedrückt, um schnell durch die Zeichen zu scrollen.
8. Wenn sich das gewünschte Zeichen an der Cursorposition befindet, drücken Sie den Knopf **C**, um den Cursor nach rechts zu verschieben.
9. Wiederholen Sie die Schritte 7 und 8, um den Rest der gewünschten Nummer einzugeben.
- Sie können bis zu 12 Stellen für die Nummer eingeben.
10. Nachdem Sie den Namen und die Nummer des Datensatzes eingegeben haben, drücken Sie den Knopf **A**, um diese abzuspeichern und die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Das Display kann nur jeweils drei Zeichen des Namens gleichzeitig anzeigen. Längere Namen scrollen kontinuierlich von rechts nach links. Das Symbol „**▲**“ zeigt an, dass das linke Zeichen das letzte und das rechte Zeichen das erste Zeichen ist.

Aufrufen von Datenbank-Daten

Verwenden Sie den Knopf **D** (+) und den Knopf **B** (-) im Datenbank-Modus, um auf dem Display durch die Datenbank-Datensätze zu scrollen.

- Halten Sie den Knopf **B** oder **D** gedrückt, um schnell zu scrollen.

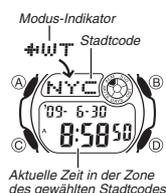
Bearbeiten der Datenbank-Datensätze

1. Scrollen Sie im Datenbank-Modus durch die Datensätze und zeigen Sie den Datensatz an, den Sie bearbeiten möchten.
2. Halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis der Cursor im Display erscheint.
3. Verwenden Sie den Knopf **C**, um den Cursor an das zu ändernde Zeichen zu verschieben.
4. Verwenden Sie **D** und **B**, um das Zeichen zu ändern.
 - Für Informationen über die Eingabe der Zeichen für den Namen siehe Schritt 3 unter „Eingeben eines neuen Datenbank-Datensatzes“ und für die Eingabe von Nummernzeichen siehe Schritt 7.
5. Nachdem Sie die gewünschten Änderungen ausgeführt haben, drücken Sie den Knopf **A**, um diese zu speichern und die Einstellungsanzeige zu verlassen.

Löschen eines Datenbank-Datensatzes

1. Scrollen Sie im Datenbank-Modus durch die Datensätze und zeigen Sie den Datensatz an, den Sie löschen möchten.
2. Halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis der Cursor im Display erscheint.
3. Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe **B** und **D**. Die Meldung „**CLR**“ erscheint im Display, wodurch angezeigt wird, dass der Datensatz gelöscht wurde.
 - Nach dem Löschen des Datensatzes erscheint der Cursor im Namensbereich, bereit für die Eingabe.
4. Geben Sie einen neuen Datensatz ein oder drücken Sie den Knopf **A**, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 30 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes **C** aufrufen können.

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode
Drücken Sie den Knopf **D** oder **B** im Weltzeit-Modus, um nach Osten bzw. Westen durch die Stadtcodes (Zeitzonen) zu scrollen.

- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

Sommerzeit-Einstellung (DST)

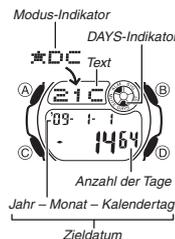
Die Sommerzeit („Daylight Saving Time“ bzw. „DST“) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Denken Sie aber bitte daran, dass nicht alle Länder oder auch Regionen die Sommerzeit verwenden.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

1. Verwenden Sie die Knöpfe **B** und **D** im Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
 2. Halten Sie den Knopf **A** für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (**DST** wird angezeigt) und Standardzeit (**DST** wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der **DST**-Indikator erscheint im Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
 - Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.



Tageszähler



Der Tageszähler-Modus erlaubt die Zählung der Anzahl von Tagen, beginnend mit dem im Zeitnehmungs-Modus angezeigten gegenwärtigen Datum bis zu einem spezifizierten Zieldatum.
Diese Armbanduhr weist fünf Tageszähler auf. Jedem der fünf Tageszähler kann ein Text-Titel zugeordnet werden, der bis zu acht Zeichen umfassen darf. Sobald das von einem der Tageszähler spezifizierte Datum mit dem Datum des Zeitnehmungs-Modus übereinstimmt (unabhängig von der Jahreseinstellung des Tageszählers), blinkt der DAYS-Indikator in der Anzeige des Zeitnehmungs-Modus. Im Tageszählermodus blinkt der DAYS-Indikator in der Anzeige des betreffenden Tageszählers, dessen Datum mit dem Datum des Zeitnehmungs-Modus übereinstimmt.

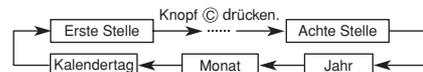
- Der beim Verlassen des Tageszählermodus im Display angezeigte Tageszähler erscheint wiederum zuerst, wenn Sie das nächste Mal den Tageszählermodus aufrufen.

Aufrufen von Tageszählerdaten

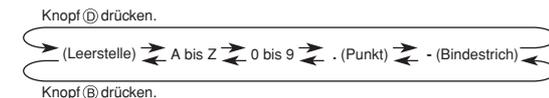
Verwenden Sie den Knopf **D** (+) und **B** (-) im Tageszählermodus, um durch die Tageszähler zu scrollen.

Einstellen des Zieldatums

1. Verwenden Sie den Knopf **D** (+) und **B** (-) im Tageszählermodus, um den einzugebenden Tageszähler anzuzeigen.
2. Halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis der blinkende Cursor im Textbereich erscheint. Dadurch wird die Einstellungsanzeige angezeigt.
3. Drücken Sie den Knopf **C**, um die blinkenden Stellen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.

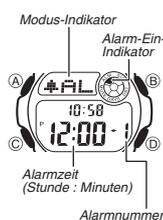


4. Während sich der Cursor im Textbereich befindet, verwenden Sie **D** und **B**, um an der gegenwärtigen Cursorposition durch die Zeichen zu scrollen. Die Zeichen werden in der folgenden Reihenfolge gescrollt. Halten Sie **D** oder **B** gedrückt, um schnell durch die Zeichen zu scrollen.



5. Während sich der Cursor im Datumsbereich befindet, drücken Sie **D** und **B**, um durch die Stellen an der gegenwärtigen Cursorposition zu scrollen. Halten Sie **D** oder **B** gedrückt, um schnell zu scrollen.
- Drücken Sie gleichzeitig die Knöpfe **B** und **D**; nun erscheint die Mitteilung „**CLR**“ (Löschen) im Display. Die im Textbereich befindlichen Buchstaben werden nun gelöscht und das aktuelle Datum wird als Zieldatum angezeigt. Danach können Sie das Datum beliebig ändern.
6. Nachdem Sie die Einstellungen wunschgemäß ausgeführt haben, drücken Sie den Knopf **A**, um die Eingabeanzeige zu verlassen.
- Das Datum kann im Bereich vom 1. Januar 1950 bis zum 31. Dezember 2049 eingestellt werden.
 - Das Display des Textbereichs kann zur gleichen Zeit nur drei Zeichen anzeigen. Längere Text läuft kontinuierlich von rechts nach links durch. Das Symbol „**▲**“ weist darauf hin, dass das links befindliche Zeichen das letzte und das rechts stehende Zeichen das erste Zeichen ist.

Alarmer



Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird.

Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei Pieptöne ausgibt.

- Im Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Fünf Anzeigen dienen für tägliche Alarmer (angezeigt mit Nummern von - 1 bis - 5) und eine Anzeige dient für das stündliche Zeitsignal (angezeigt durch **!**).
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes **C** aufrufen können.

Einstellen einer Alarmzeit

1. Verwenden Sie den Knopf **D** im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die gewünschte Anzeige erhalten wird, deren Zeit Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von - 1 bis - 5 bezeichnete Anzeige an.
2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf **A** gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
 3. Dieser Vorgang schaltet den Alarm automatisch ein.
 3. Drücken Sie den Knopf **C**, um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
 4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf **D** (+) und den Knopf **B** (-), um diese zu ändern.
 - Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (**A**-Indikator) oder zweite (**P**-Indikator) Tageshälfte.
 5. Drücken Sie den Knopf **A**, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	JED	JEDDAH	+3
HNL	HONOLULU	-10	THR	TEHRAN	+3.5
ANC	ANCHORAGE	-9	DXB	DUBAI	+4
LAX	LOS ANGELES	-8	KBL	KABUL	+4.5
DEN	DENVER	-7	KHI	KARACHI	+5
CHI	CHICAGO	-6	DEL	DELHI	+5.5
NYC	NEW YORK	-5	DAC	DHAKA	+6
CCS*	CARACAS	-4	RGN	YANGON	+6.5
YYT	ST. JOHNS	-3.5	BKK	BANGKOK	+7
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	HKG	HONG KONG	+8
RAI	PRAIA	-1	TYO	TOKYO	+9
LON	LONDON	0	ADL	ADELAIDE	+9.5
PAR	PARIS	+1	SYD	SYDNEY	+10
CAI	CAIRO	+2	NOU	NOUMEA	+11
JRS	JERUSALEM	+2	WLG	WELLINGTON	+12

- Based on data as of December 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.
- * In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.