

Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technischen Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

G-1

Inhalt

Allgemeine Anleitung.....	G-4
Uhrzeit	G-6
Alarmer	G-9
Countdown-Timer.....	G-17
Stoppuhr.....	G-21
Doppelzeit	G-23
Referenz	G-24
Technische Daten.....	G-26

G-2

Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Liste führt alle in diese Anleitung enthaltenen Bedienungsvorgänge auf.

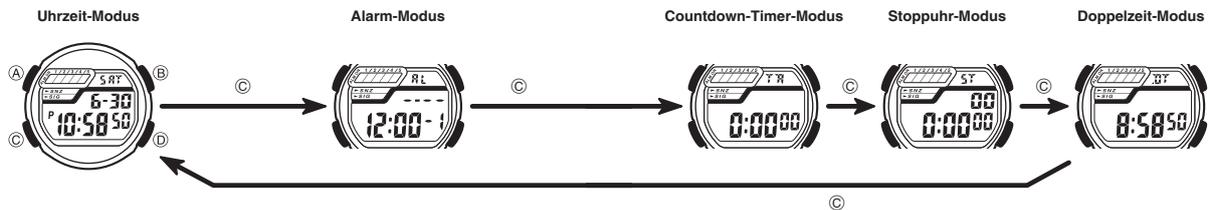
Einstellen von Zeit und Datum.....	G-6
Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit.....	G-8
Einstellen der Alarmzeit.....	G-11
Testen des Alarmtons.....	G-14
Ein- und Ausschalten der Alarme 1 bis 5.....	G-14
Wählen der Funktion von Alarm 1.....	G-15
Ein- und Ausschalten des Stundensignals.....	G-16
Verwenden des Countdown-Timers.....	G-18
Einstellen der Countdown-Startzeit.....	G-19
Ein- und Ausschalten der Wiederholungsautomatik.....	G-20
Messen von Zeiten mit der Stoppuhr.....	G-22
Einstellen der Doppelzeit.....	G-23

G-3

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (A), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

- Halten Sie in einem beliebigen Modus den Knopf (C) für etwa eine Sekunde gedrückt, um in den Uhrzeit-Modus zurückzukehren.



G-4

G-5

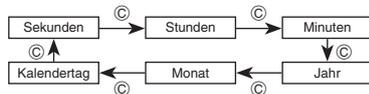
Uhrzeit

Verwenden Sie den Uhrzeit-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.



Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für andere Einstellungen zu verschieben.



G-6

G-7

- Wenn die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf (D), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Um diese Einstellung zu ändern:	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus:
Sekunden	Drücken Sie den Knopf (D), um die Sekunden auf 00 zurückzustellen.
Stunden, Minuten, Jahr, Monat, Kalendertag	Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zu erhöhen.

- Falls Sie den Knopf (D) drücken, während sich die Sekunden in dem Bereich von 30 bis 59 befinden, werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, und 1 wird zu den Minuten addiert. In dem Bereich von 00 bis 29 verbleiben die Minuten unverändert.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.

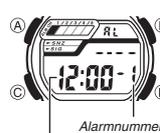
- Der in dieser Armbanduhr eingebaute automatische Kalender berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren automatisch. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie.

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Uhrzeit-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Uhrzeit und der 24-Stunden-Uhrzeit umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird in allen anderen Modi verwendet.

G-8

Alarmer



- Sie können fünf voneinander unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, gibt die Uhr auf Erreichen der eingestellten Zeit einen Alarmton aus. Einer der Alarmer kann wahlweise als Schlummeralarm oder als einmaliger Alarm verwendet werden, während die anderen vier Alarmer einmalige Alarmer sind.
- Sie können auch ein Stundensignal einschalten, bei dem die Uhr auf jede volle Stunde zweimal piept.
- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen mit den Nummern 1 bis 5. Die Anzeige des Stundensignals ist mit gekennzeichnet.
- Wenn Sie den Alarm-Modus aufrufen, erscheint als erste die Anzeige, die beim letzten Verlassen des Modus angezeigt war.

- Alle Bedienungsvorgänge dieses Abschnitts werden im Alarm-Modus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-4).

G-9

Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den von Ihnen ausgeführten Einstellungen bestimmt, wie es nachfolgend beschrieben ist.

• Täglicher Alarm

Stellen Sie die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu dem von Ihnen eingestellten Zeitpunkt ertönt.

• Datumsalarm

Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm zum voreingestellten Zeitpunkt an dem spezifizierten Datum ertönt.

• 1-Monat-Alarm

Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich zum voreingestellten Zeitpunkt nur während des von Ihnen spezifizierten Monats ertönt.

• Monatlicher Alarm

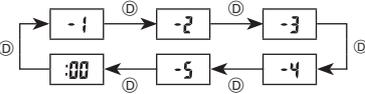
Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm monatlich an dem von Ihnen eingestellten Kalendertag zum voreingestellten Zeitpunkt ertönt.

G-10

Einstellen der Alarmzeit



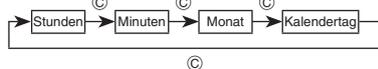
1. Tasten Sie im Alarm-Modus mit **(D)** durch die Alarmanzeigen, bis der einzustellende Alarm angezeigt ist.



- Sie können Alarm 1 als Schlummeralarm oder einmaligen Alarm verwenden. Die Alarme 2 bis 5 sind nur als einmalige Alarme verwendbar.
 - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt ausgegeben.
2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms den Knopf **(A)** gedrückt, bis die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen. Dies bezeichnet die Einstellanzeige.



3. Drücken Sie den Knopf **(C)**, um das Blinken für die anderen Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.



4. Während eine Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf **(D)**, um diese zu erhöhen.
- Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat enthält (täglicher Alarm, monatlicher Alarm), stellen Sie - für den Monat ein. Drücken Sie den Knopf **(D)**, bis die Markierung - erscheint (zwischen 12 und 1), während die Monateinstellung blinkt.
 - Um einen Alarm einzustellen, der keinen Kalendertag enthält (täglicher Alarm, 1-Monat-Alarm), stellen Sie -- für den Kalendertag ein. Drücken Sie den Knopf **(D)**, bis die Markierung -- erscheint (zwischen dem Ende des Monats und 1), während die Kalendertageinstellung blinkt.

G-12

- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
5. Drücken Sie den Knopf **(A)**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmausgabe

Zur voreingestellten Zeit gibt die Uhr etwa 10 Sekunden lang einen Alarmton aus. Im Falle des Schlummeralarms erfolgt die Alarmausgabe alle fünf Minuten bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie den Alarm ausschalten oder auf einmaligen Alarm umschalten (Seite G-15).

Hinweis

- Drücken eines beliebigen Knopfes stoppt die Ausgabe des Alarmtons.
- Wenn Sie während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Schlummeralarmen eine der folgenden Bedienungen vornehmen, hebt dies den laufenden Schlummeralarm-Betrieb auf.
Anzeigen der Einstellanzeige des Uhrzeit-Modus (Seite G-6)
Anzeigen der Einstellanzeige von Alarm 1 (Seite G-11)

G-13

Testen des Alarmtons

Halten Sie im Alarm-Modus den Knopf **(D)** gedrückt, um den Alarmton auszulösen.

Ein- und Ausschalten der Alarme 2 bis 5

Ein-Indikator für einmaligen Alarm



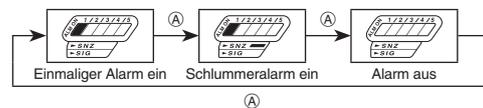
1. Wählen Sie im Alarm-Modus mit **(D)** einen einmaligen Alarm (Alarmnummer von 2 bis 5).
 2. Drücken Sie **(A)** zum Ein- bzw. Ausschalten des angezeigten Alarms.
- Durch Einschalten eines einmaligen Alarms (2 bis 5) erscheint der Ein-Indikator für einmaligen Alarm in der betreffenden Anzeige.
 - Der Ein-Indikator für einmaligen Alarm wird in allen Modi angezeigt.

G-14

Wählen der Funktion von Alarm 1

1. Wählen Sie im Alarm-Modus mit **(D)** Alarm 1.
2. Schalten Sie mit **(A)** durch die verfügbaren Einstellungen, die wie unten gezeigt wechseln.

Ein-Indikator für Schlummeralarm und Ein-Indikator für einmaligen Alarm

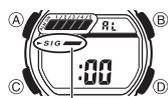


- Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, wird in allen Modi der betreffende Indikator angezeigt.
- Der Ein-Indikator für Schlummeralarm blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-15

- Wenn Sie bei eingeschaltetem Schlummeralarm die Einstellanzeige von Alarm 1 (Seite G-11) aufrufen, schaltet dies den Schlummeralarm automatisch aus (Alarm 1 wird zu einem einmaligen Alarm).

Ein- und Ausschalten des Stundensignals



Ein-Indikator für Stundensignal

1. Wählen Sie im Alarm-Modus mit **(D)** das Stundensignal (:00).
 2. Drücken Sie **(A)** zum Ein- und Ausschalten.
- Durch Einschalten des Stundensignals wird der Ein-Indikator für Stundensignal angezeigt.
 - Wenn das Stundensignal eingeschaltet ist, wird der Ein-Indikator für Stundensignal in allen Modi angezeigt.

G-16

Countdown-Timer



Stunden
Minuten
Sekunden

Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown nach dem Erreichen von Null wiederum automatisch von seinem ursprünglichen Wert gestartet wird.
- Die Countdown-Timer-Funktionen stehen in dem Countdown-Timer-Modus zur Verfügung, den Sie durch Drücken des Knopfes **(C)** aufrufen können (Seite G-5).

G-17

Verwenden des Countdown-Timers

Drücken Sie den Knopf **(D)** in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.

- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, ertönt der Alarm für 10 Sekunden, oder bis Sie diesen durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
- Drücken Sie den Knopf **(D)** während der Countdown-Operation, um den Countdown auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf **(D)**, um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
- Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie den Countdown zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes **(D)**), und betätigen Sie danach den Knopf **(A)**. Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

G-18

Einstellen der Countdown-Startzeit



1. Halten Sie den Knopf **(A)** in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf **(C)**, um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
3. Während eine Einstellung blinkt, drücken Sie den Knopf **(D)**, um diese zu ändern.
- Um den Startwert der Countdown-Zeit auf 24 Stunden einzustellen, stellen Sie 24:00 ein.
4. Drücken Sie den Knopf **(A)**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-19

Ein- und Ausschalten der Wiederholungsautomatik

Indikator für Wiederholungsautomatik



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (B), um die Wiederholungsautomatik ein- (AUTO REPEAT wird angezeigt) oder auszuschalten (AUTO REPEAT wird nicht angezeigt).
 - Beachten Sie bitte, dass durch Drücken des Knopfes (B) im obigen Vorgang auch die Beleuchtung eingeschaltet wird.

- Wenn das Ende des Countdowns bei eingeschalteter Wiederholungsautomatik erreicht wird, ertönt der Alarm, wobei jedoch der Countdown ohne zu stoppen wiederum vom Beginn startet. Sie können den Countdown stoppen, indem Sie den Knopf (D) drücken; danach können Sie den Countdown auf seine Startzeit zurückstellen, indem sie den Knopf (A) drücken.
- Der Indikator für Wiederholungsautomatik erscheint nur im Countdown-Timer-Modus.

G-20

Stoppuhr



- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und startet wiederum ab Null, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhrmessung wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus bei am Display eingefrorener Zwischenzeit verlassen, wird die Zwischenzeit gelöscht, worauf auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt wird.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

G-21

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



G-22

Doppelzeit

Der Doppelzeit-Modus lässt Sie die Zeit in einer unterschiedlichen Zeitzone anzeigen.

- In dem Doppelzeit-Modus ist die Sekundenanzählung synchronisiert mit der Sekundenanzählung des Uhrzeit-Modus.

Einstellen der Doppelzeit



- Drücken Sie den Knopf (C), um den Doppelzeit-Modus aufzurufen (Seite G-5).
- Halten Sie den Knopf (A) in dem Doppelzeit-Modus gedrückt, bis die Stundeneinstellung zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge zu wählen.

Stunden : Minuten
Sekunden



- Drücken Sie den Knopf (D), um die Einstellung zu erhöhen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-23

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

Scrollen durch Daten und Einstellungen

Drücken Sie den Knopf (D), um am Display durch die Daten und Einstellungen zu scrollen. Es wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie diesen Knopf gedrückt halten.

G-24

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte

Die Hintergrundleuchte verwendet eine LED (lichtemittierende Diode) und einen Lichtleiter, welche das gesamte Display beleuchtet, sodass dieses auch im Dunkeln abgelesen werden kann.

Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

- Die Beleuchtung durch die Hintergrundleuchte kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
- Die Hintergrundleuchte wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterielebensdauer.

G-25

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P), Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitsystem: Umschaltbar zwischen 12- und 24-Stunden-Format
Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Alarm: Multifunktionsalarm*(Vier einmalige Alarmer; ein Schlummeralarm/einmaliger Alarm); Stundensignal

*Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumalarm, 1-Monat-Alarm, Monatlicher Alarm

Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde
 Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrement)
 Sonstiges: Wiederholungsautomatikfunktion

G-26

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde
 Messkapazität: 23:59' 59,99"
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Doppelzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite Tageshälfte (P)

Sonstige: Hintergrundbeleuchtung (Licht emittierende Diode)

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)

Ca. 5 Jahre mit Typ CR2016 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und Betrieb der Hintergrundbeleuchtung für 1,5 Sekunden pro Tag)

Häufiges Benutzen der Hintergrundbeleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

G-27