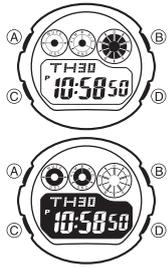


Bedienführung 3254

Über diese Anleitung



- Je nach Modell erfolgt die Textanzeige im Display entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder helle Zeichen auf dunklem Grund. Alle Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie zum Beleuchten des Displays in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellungsanzeige im Display) den Knopf (B).

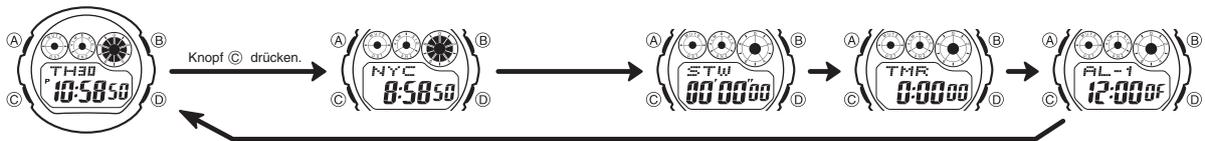
Zeitnehmungs-Modus

Weltzeit-Modus

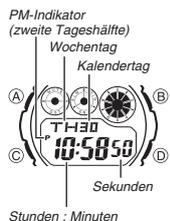
Stoppuhr-Modus

Countdown-Timer-Modus

Alarm-Modus



Zeitnehmung



Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

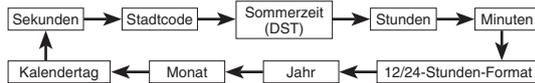
Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

- Die im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie einen Stadtcode für Ihre Heimatstadt (die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden) wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.
- Zur Anzeige der Einstellung Ihres aktuellen Heimatstadtcodes drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus.
 - Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

Einstellen von Zeit und Datum



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

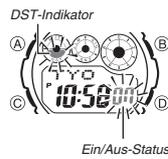
Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
T Y O	Änderung des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
☉ ☿	Umschalten zwischen der Sommerzeit (☿) und der Standardzeit (☉)	Drücken Sie den Knopf (D).
10:50	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
12 H	Umschalten zwischen der 12-Stunden- (12 H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24 H)	Drücken Sie den Knopf (D).
5.30 20 11	Änderung des Jahres, Monats oder Kalendertages	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).

- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A) um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint bei Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 abends links neben den Stundenstellen der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte), während Zeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator links neben den Stundenstellen angezeigt werden.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne Zeitnehmungs-Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in allen Modi verwendet.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumseinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, um die Sommerzeit-Einstellungsanzeige zu erhalten.
3. Drücken Sie den Knopf (D) um zwischen der Sommerzeit (☿) und der Standardzeit (☉) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A) um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display des Zeitnehmungs- und Alarmmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist

Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-4).

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Drücken Sie im Weltzeitmodus (D) (nach Osten), um durch die verfügbaren Stadtcodes zu scrollen. Bei Gedrückthalten des betreffenden Knopfes erfolgt Schnelldurchgang.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

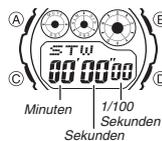
Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



1. Verwenden Sie den Knopf (D) im Weltzeitmodus, um die Stadtcodes (Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.

- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- In dem Weltzeitmodus können Sie den im Zeitnehmungsmodus als Ihren Heimatstadtcode gewählten aktuellen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten. Die von Ihnen in dem Weltzeitmodus gewählte Einstellung wird auch in dem Zeitnehmungsmodus verwendet.

Stoppuhr



Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefahren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.

Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



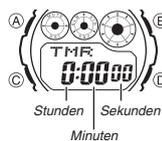
Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Countdown-Timer



Der Countdown-Timer kann innerhalb des Bereichs von 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

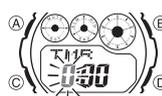
- Die Countdown-Operation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwenden des Countdown-Timers

Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.

- Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, ertönt der Alarm für zehn Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
- Drücken Sie den Knopf (D) während des Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown fortzusetzen.
- Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (A). Dadurch kehrt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

Einstellen der Countdown-Startzeit

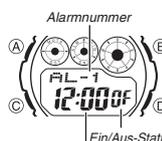


- Halten Sie den Knopf (A) in dem Countdown-Timer-Modus gedrückt, bis die Stunden der Countdown-Startzeit zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden und Minuten zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) oder (B) (-), um diese zu verändern.

Um den Startwert der Countdown-Zeit auf 24 Stunden einzustellen, stellen Sie 0:00 ein.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmer



Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer ist ein Schlämmeralarm, wogegen es sich bei den anderen vier Alarmen um einmalige Alarmer handelt. Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustischen Signale ausgibt.

In dem Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Vier Anzeigen dienen für die einmaligen Alarmer (bezeichnet mit den Nummern AL-1 bis AL-4), eine Anzeige dient für den Schlämmeralarm (angezeigt durch SNZ), und eine Anzeige dient für das stündliche Zeitsignal (angezeigt durch SI I I).

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Einstellen einer Alarmzeit



- Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die Anzeige erscheint, deren Zeit Sie einstellen möchten.



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von AL-1 bis AL-4, bezeichnete Anzeige an. Um den Schlämmeralarm einzustellen, zeigen Sie die mit SNZ bezeichnete Anzeige an.
- Der Schlämmeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Dieser Vorgang schaltet den Alarm automatisch ein.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung auf die erste (Indikator nicht angezeigt) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmerbetrieb

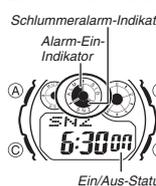
Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus der Armbanduhr. Im Falle des Schlämmeralarms, wird der Alarmerbetrieb insgesamt bis zu sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, oder bis Sie den Alarm ausschalten.

- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlämmeralarmen ausführen, wird der gegenwärtige Schlämmeralarmbetrieb freigegeben.
- Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus
- Anzeigen der Schlämmeralarm-Einstellanzeige

Testen des Alarmer

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarmer



- Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- (SI I I) oder auszuschalten (SI I I) (SI I I wird angezeigt).
- Falls Sie einen einmaligen Alarm (AL-1 bis AL-4) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator auf dessen Alarm-Modus-Anzeige angezeigt.
- Falls Sie den Schlämmeralarm (SNZ) einschalten, werden der Alarm-Ein-Indikator und der Schlämmeralarm-Indikator auf der Schlämmeralarm-Anzeige des Alarm-Modus angezeigt.
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.

- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
- Der Schlämmeralarm-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals



- Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SI I I) zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (SI I I) oder auszuschalten (SI I I) (SI I I wird angezeigt) zu wählen.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.

Beleuchtung



Diese Armbanduhr verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Das für die Beleuchtung verwendete elektrolumineszente Panel verliert seine Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung.
- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nicht richtig gesehen werden.
- Die Armbanduhr kann ein hörbares Geräusch ausgeben, während das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Beleuchten des Displays

Durch Drücken von (B) kann in jedem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige im Display) die Beleuchtung eingeschaltet werden.

- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder drei Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (B) drücken, bleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder drei Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Während die Sekunden blinken, drücken Sie den Knopf (B), um die Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (-) und drei Sekunden (SI I I) umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Knopfbetätigungs-Kontrollton

Stummschaltindikator (MUTE)



Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe des Weckers drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch wenn Sie den Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktivieren, arbeitet der Alarm, das stündliche Zeitsignal und der Alarm des Countdown-Timer-Modus normal.

Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (außer bei im Display befindlicher Einstellungsanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (MUTE-Indikator nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (MUTE-Indikator angezeigt).

- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus des Weckers umgeschaltet.
- Der MUTE-Indikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten in dem Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten auf dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen automatisch ab und verlässt danach die Einstellungsanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarmmodus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Alle Zeiten des Weltzeitmodus werden anhand der aktuellen Zeit Ihrer Heimatstadt in dem Zeitnehmungsmodus berechnet, indem die UTC-Zeitdifferenzwerte verwendet werden.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sekunden pro Monat

Zeitnehmung: Stunden, Minuten, Sekunden, erste/zweite (P) Tageshälfte, Kalendertag, Wochentag

Zeitformat: 12-Stunden und 24-Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Sonstiges: Heimatstadtcode (kann ein von 48 Stadtcodes zugeordnet werden); Sommerzeit/Standardzeit;

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstiges: Sommerzeit/Standardzeit

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 59'59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde

Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrement und 1-Stunden-Inkrement)

Alarmer: 5 tägliche Alarmer (4 einmalige Alarmer, 1 Schlummeralarm); stündliches Zeitsignal

Beleuchtung: EL-Hintergrundleuchte (elektrolumineszentes Paneel); wählbare Beleuchtungsdauer

Sonstiges: Knopfbetätigungs-Kontrollton aktivieren/deaktivieren

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR1616)

Ca. 3 Jahre mit Typ CR1616 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und einem Betrieb der Beleuchtung für 1,5 Sekunden pro Tag)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	THR	Tehran	+3.5
HNL	Honolulu	-10	DXB	Dubai	+4
ANC	Anchorage	-9	KBL	Kabul	+4.5
YVR	Vancouver		KHI	Karachi	+5
SFO	San Francisco	-8	MLE	Male	+5.5
LAX	Los Angeles		DAC	Delhi	+5.5
DEN	Denver	-7	DAC	Dhaka	+6
MEX	Mexico City	-6	RGN	Yangon	+6.5
CHI	Chicago	-6	BKK	Bangkok	+7
MIA	Miami	-5	SIN	Singapore	
NYC	New York	-5	HKG	Hong Kong	+8
CCS*	Caracas	-4	BJS	Beijing	
YYT	St. Johns	-3.5	SEL	Seoul	+9
RIO	Rio De Janeiro	-3	TYO	Tokyo	
RAI	Praia	-1	ADL	Adelaide	+9.5
LIS	Lisbon		GUM	Guam	+10
LON	London	0	SYD	Sydney	+10
BCN	Barcelona		NOU	Noumea	+11
PAR	Paris		WLG	Wellington	+12
MIL	Milan	+1			
ROM	Rome				
BER	Berlin				
ATH	Athens				
JNB	Johannesburg				
IST	Istanbul	+2			
CAI	Cairo				
JRS	Jerusalem				
MOW	Moscow	+3			
JED	Jeddah				

• Based on data as of December 2009.

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note, however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.