

Guide d'utilisation 3408

À propos de ce manuel



- Selon le modèle de votre montre, le texte s'affichera en caractères sombres sur fond clair ou en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples de ce manuel montrent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent de celles-ci.

F-1

- Chaque section de ce manuel fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe "Référence".

Sommaire

Guide général	F-6
Indication de l'heure	F-8
Chronomètre	F-12
Mode Rappel	F-21
Minuterie de compte à rebours	F-25
Avertisseurs	F-29
Seconde heure	F-36
Éclairage	F-38
Référence	F-42
Fiche technique	F-47

F-2

F-3

Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans ce manuel.

Pour régler l'heure et la date	F-8
Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures pour l'indication de l'heure	F-10
Pour mettre le mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver	F-11
Pour mesurer le temps écoulé	F-15
Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de tours	F-15
Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de partiels	F-17
Pour chronométrer le temps des première et seconde places	F-18
Pour rappeler les fiches de temps du chronomètre	F-22
Pour supprimer un journal	F-24

F-4

F-5

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours	F-26
Pour régler le temps initial de la minuterie de compte à rebours et l'autorépétition	F-27
Pour régler l'heure d'un avertisseur	F-31
Pour tester l'avertisseur	F-33
Pour sélectionner le fonctionnement de l'avertisseur 1	F-34
Pour activer et désactiver les avertisseurs 2 et 3	F-35
Pour activer et désactiver le signal horaire	F-35
Pour régler la seconde heure	F-36
Pour éclairer manuellement l'afficheur	F-38
Pour spécifier la durée d'éclairage	F-39
Pour mettre l'autocommutateur d'éclairage en ou hors service	F-41
Pour activer ou désactiver la sonorité des boutons	F-43

Guide général

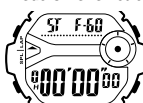
- Appuyez sur **C** pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez sur **L** pour éclairer le cadran de la montre.

Mode Indication de l'heure



Appuyez sur **C**.

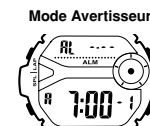
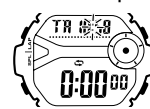
Mode Chronomètre



Mode Rappel



Mode Minuterie de compte à rebours

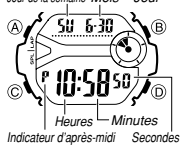


F-6

F-7

Indication de l'heure

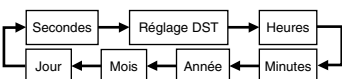
Jour de la semaine Mois - Jour



Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **A** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur **C** pour déplacer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



F-8

3. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez **D** et **B** pour le changer, comme indiqué ci-dessous.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
36	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur D .
07	Passer à l'heure d'été (07) ou à l'heure d'hiver (0F)	Appuyer sur D .
P 10:58	Changer les heures ou les minutes	Utiliser D (+) et B (-).
20 13	Changer l'année	Utiliser D (+) et B (-).
6-30	Changer le mois ou le jour	

4. Appuyez sur **A** pour sortir de l'écran de réglage.

- Le jour de la semaine est indiqué automatiquement en fonction de la date spécifiée (année, mois et jour).
- Voir "Réglage de l'heure d'été (DST)" ci-dessous pour le détail sur le réglage DST.

F-9

Pour sélectionner le format de 12 heures ou de 24 heures pour l'indication de l'heure

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(D)** pour sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou l'indication de l'heure sur 24 heures.
- Lorsque le format de 12 heures est sélectionné, l'indicateur P (après-midi) apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et l'indicateur A (matin) apparaît à la gauche des chiffres des heures pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
 - Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans indicateur.
 - Le format d'indication de l'heure (12 ou 24 heures) sélectionné dans le mode Indication de l'heure est valide dans tous les autres modes.
 - Les indicateurs A et P n'apparaissent pas à côté de l'heure du mode Indication de l'heure sur les écrans du mode Minuterie de compte à rebours et du mode Seconde heure.

Réglage de l'heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions.

Pour mettre le mode Indication de l'heure à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver

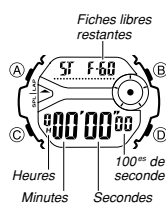
1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur **(A)** jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez une fois sur **(C)** pour afficher l'écran de réglage DST.
 3. Appuyez sur **(D)** pour sélectionner l'heure d'été (**07** affiché) ou l'heure d'hiver (**0F** affiché).
 4. Appuyez sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur les écrans des modes Indication de l'heure et Avertisseur pour indiquer que l'heure d'été a été activée.

Indicateur de l'heure d'été

F-10

F-11

Chronomètre



Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps de tours, des temps de partiels et deux arrivées. Les temps de tours et les temps de partiels peuvent être enregistrés dans la mémoire.

- La plage d'affichage du chronomètre est de 99 heures, 59 minutes, 59 secondes.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur **(C)** (page F-6).

Remarque

- Un " temps de tour " est le temps mis pour parcourir une section particulière d'une course, par exemple un tour de piste. Un " temps de partiel " est le temps mis du début de la course jusqu'à un point précis de la course.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtez.

F-12

- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Pour un complément d'informations sur la mise en mémoire des temps du chronomètre, voir " Gestion de la mémoire " (page F-19).

Visionnage des affichages du chronomètre

Les informations qui apparaissent dans les affichages supérieur et inférieur de la montre dépendent des temps chronométrés, c'est-à-dire temps de tours ou temps de partiels.

Chronométrage de temps de tours

Affichage supérieur : Temps de tour
Affichage inférieur : Temps écoulé

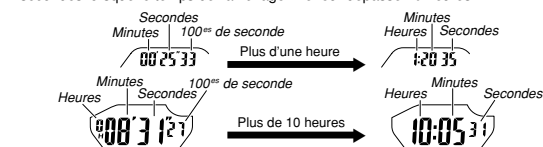
Chronométrage de temps de partiels

Affichage supérieur : Temps de tour
Affichage inférieur : Temps écoulé (Le temps de partiel apparaît pendant huit secondes au moment où il est mis en mémoire.)

- Voir " Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de tours " (page F-15) et " Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de partiels " (page F-17) pour le détail sur chaque type de chronométrage.

F-13

- Vous pouvez chronométrer le temps écoulé à partir de l'écran de temps de tour ou de l'écran de temps de partiel (pages F-15 et F-17). Lorsque vous accédez au mode Chronomètre, l'écran (de temps de tour ou de temps de partiel) qui était affiché au moment où vous êtes sorti du mode réapparaît en premier.
- Pendant le chronométrage du temps écoulé, l'affichage supérieur indique tout d'abord les minutes, les secondes et les 100^{ms} de seconde. Il indique ensuite les heures, les minutes et les secondes lorsque le temps de l'affichage supérieur dépasse 60 minutes.
- L'affichage inférieur indique tout d'abord les heures, les minutes, les secondes et une valeur en 100^{ms} de seconde. Il indique ensuite les heures, les minutes et les secondes lorsque le temps de l'affichage inférieur dépasse 10 heures.



F-14

Pour mesurer le temps écoulé

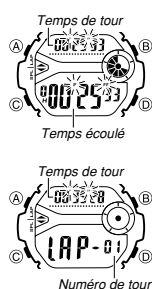
Remarque

- Vous pouvez procéder de la façon suivante à partir de l'écran de temps de tour ou de l'écran de temps de partiel.
1. Appuyez sur **(D)** pour mettre le chronomètre en marche.
 2. Appuyez une nouvelle fois sur **(D)** pour arrêter le chronomètre.
 - Vous pouvez poursuivre le chronométrage en appuyant sur **(D)**.
 3. Appuyez sur **(B)** pour remettre le chronomètre à zéro.

Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de tours

1. Lorsque l'affichage du chronomètre est à zéro, appuyez sur **(B)** pour afficher l'écran de temps de tour (indiqué par LAP/▲).
2. Appuyez sur **(D)** pour commencer à chronométrer le temps écoulé.
 - A ce moment, les affichages supérieur et inférieur montrent les mêmes temps.
3. Appuyez sur **(B)** pour enregistrer le temps du premier tour.

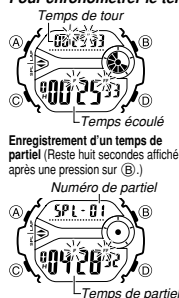
F-15



F-16

- Le temps de tour actuel s'arrête dans l'affichage supérieur pendant huit secondes environ, tandis que le chronométrage du temps écoulé total et le temps de tour suivant continuent intérieurement. Le numéro de tour du temps affiché apparaît dans l'affichage inférieur.
- Au bout de huit secondes, le chronométrage du temps écoulé réapparaît dans l'affichage inférieur.
- 4. Répétez l'étape 3 pour enregistrer d'autres temps de tours.
- 5. Appuyez sur **(D)** pour arrêter le chronomètre.
- 6. Appuyez sur **(B)** pour remettre le chronomètre à zéro.
- Les numéros de tours augmentent automatiquement de 1 unité lorsque vous appuyez sur **(B)** à l'étape 3 ci-dessus. Le numéro de tour maximal est 99. L'enregistrement d'un nouveau tour à ce moment ramène le compteur de numéros de tours à 00.

Pour chronométrer le temps écoulé avec les temps de partiels



F-17

1. Lorsque l'affichage du chronomètre indique zéro, appuyez sur **(B)** pour afficher l'écran de temps de partiel (indiqué par SPL/▼).
2. Appuyez sur **(D)** pour commencer à chronométrer un temps écoulé.
 - A ce moment, les affichages supérieur et inférieur indiquent les mêmes temps.
3. Appuyez sur **(B)** pour enregistrer le temps du premier partiel.
 - Le temps de partiel actuel apparaît dans l'affichage inférieur pendant huit secondes environ, alors que le temps écoulé total, le temps de tour suivant et le temps de partiel suivant continuent d'être chronométrés intérieurement par la montre. Le numéro de partiel du temps affiché apparaît dans l'affichage supérieur.

- Au bout de huit secondes, le chronométrage du temps de partiel en cours apparaît dans l'affichage supérieur et le chronométrage du temps écoulé en cours apparaît dans l'affichage inférieur.
- 4. Répétez l'étape 3 pour enregistrer d'autres temps de partiels.
- 5. Appuyez sur **(D)** pour arrêter le chronomètre.
- 6. Appuyez sur **(B)** pour remettre le chronomètre à zéro.
- Les numéros de partiels augmentent automatiquement d'une 1 unité lorsque vous appuyez sur **(B)** à l'étape 3 ci-dessus. Le numéro de partiel maximal est 99. L'enregistrement de tout nouveau temps de partiel après ce nombre remet le compteur de numéros de partiels à 00.

Pour chronométrer le temps des première et seconde places

1. Lorsque l'affichage du chronomètre indique zéro, appuyez sur **(B)** pour afficher l'écran de temps de partiel (indiqué par SPL/▼).
2. Appuyez sur **(D)** pour commencer à chronométrer un temps.
3. Appuyez sur **(B)** lorsque le premier arrivé traverse la ligne d'arrivée.
 - Le temps du premier arrivé reste indiqué dans l'affichage inférieur pendant environ huit secondes. Ensuite, l'affichage du chronométrage du temps écoulé réapparaît.

F-18

4. Appuyez sur **(D)** lorsque le second arrivé traverse la ligne d'arrivée.
 - Le temps du second arrivé apparaît dans l'affichage inférieur.
 - La différence entre le temps du premier arrivé et celui du second arrivé est indiquée dans l'affichage supérieur.
5. Appuyez sur **(B)** pour remettre le chronomètre à zéro.

Gestion de la mémoire

Un nouveau journal est créé chaque fois que vous appuyez sur **(D)** en mode Chronomètre pour chronométrer un nouveau temps écoulé. Un journal contient l'écran de titre du journal et des fiches de tous les temps de tours ou de partiels enregistrés pendant le chronométrage du temps écoulé actuel.

- La capacité de la mémoire de la montre est de 60 fiches.
- Si vous ajoutez des fiches au seul journal en mémoire et si la mémoire de la montre devient pleine, la fiche la plus ancienne est automatiquement effacée pour libérer la place lorsqu'une nouvelle fiche est ajoutée.
- Si vous ajoutez des fiches à un journal lorsque plusieurs journaux sont enregistrés dans la mémoire et si la montre devient pleine, le journal le plus ancien et toutes ses fiches sont automatiquement effacés pour laisser place aux nouvelles fiches lorsque vous ajoutez des fiches à un journal.

F-19

Façon dont les données du chronomètre sont enregistrées

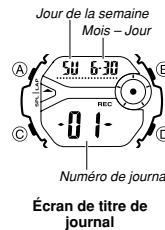
Le tableau suivant montre la façon dont les données du chronomètre sont enregistrées lorsque vous effectuez un chronométrage.

Opération effectuée avec les boutons du chronomètre	Description de l'enregistrement des données
Pression sur (D) pour commencer à partir de zéro.	Création d'un nouveau journal. Enregistrement de la date de la pression sur le bouton et du nouveau numéro de journal.
Pression sur (B) pour afficher le temps de tour/partiel.	Création d'une nouvelle fiche à chaque pression sur ce bouton. Enregistrement du temps de tour et de partiel et du temps écoulé total à chaque pression sur ce bouton.
Pression sur (C) pour arrêter le chronométrage du temps écoulé, puis pression sur (B) pour remettre le temps à zéro.	Remise à zéro du temps écoulé sans enregistrement des données.

- Voir " Mode Rappel " (page F-21) pour le détail sur la façon dont les fiches des temps sont rappelées de la mémoire.

F-20

Mode Rappel



Utilisez le mode Rappel pour rappeler et supprimer des journaux et des fiches enregistrés en mode Chronomètre. Vous pouvez utiliser le mode Rappel pour voir les fiches des temps de tours et de partiels.

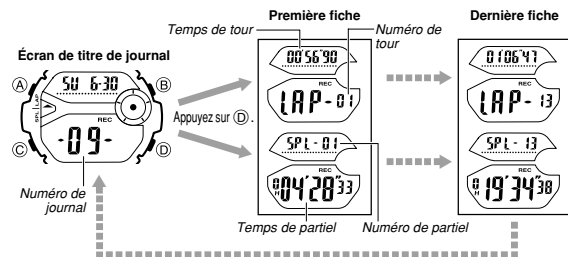
- Lorsque vous accédez au mode Rappel, le tout dernier journal enregistré en mode Chronomètre apparaît en premier. Si la mémoire ne contient aucun journal, ---- apparaît sur l'affichage.
- Vous pouvez utiliser le mode Rappel pour vérifier les données de la mémoire même pendant un chronométrage de temps écoulé. Toutefois, les données du temps actuellement chronométré n'apparaissent pas en mode Rappel.
- Vous pouvez convertir un temps de tour enregistré en mode Chronomètre en un temps de partiel (page F-22).

F-21

Pour rappeler les fiches de temps du chronomètre

- En mode Chronomètre, assurez-vous que les affichages sont tous revenus à zéro (page F-15).
 - Si ce n'est pas le cas, remettez le chronomètre à zéro.
- Utilisez le bouton (A) pour sélectionner soit l'écran de temps de tour (pour voir les fiches de temps de tours) soit l'écran de temps de partiel (pour voir les fiches de temps de partiels) (pages F-15 et F-17).
 - Pour convertir un temps de tour sauvegardé en mode Chronomètre en un temps de partiel, sélectionnez l'écran de temps de partiel.
- Appuyez sur le bouton (C) pour accéder au mode Rappel.
- Utilisez le bouton (A) pour faire défiler les écrans des titres de journaux, du plus récent au plus ancien, jusqu'à ce que l'écran de titre du journal dont vous voulez voir les fiches apparaisse.
- Appuyez sur (D) pour faire défiler les fiches présentes dans le journal sélectionné à l'étape 4, de la plus ancienne à la plus récente.

F-22



- Selon l'écran sélectionné à l'étape 2 ci-dessus, vous pourrez voir soit les fiches de temps de tours soit les fiches de temps de partiels.

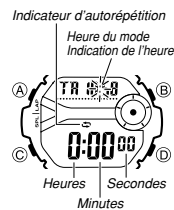
F-23

Pour supprimer un journal

- En mode Rappel, affichez l'écran de titre du journal que vous voulez supprimer.
- Appuyez sur (B) et (D) jusqu'à ce que **1** cesse de clignoter sur l'affichage.
- Le journal est supprimé avec toutes les fiches qu'il contient.
- Lorsqu'un journal est supprimé, tous les journaux plus récents (ceux qui ont un numéro de journal supérieur) remontent pour utiliser l'espace libre. Les numéros de journaux les plus récents diminuent d'une unité. Par exemple, si six journaux sont enregistrés dans la mémoire (numérotés de 01 à 06) et si vous supprimez le journal 03, les journaux désignés par les numéros 04, 05 et 06 deviendront les journaux 03, 04 et 05.

F-24

Minuterie de compte à rebours



La minuterie de compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Vous pouvez aussi sélectionner la fonction d'autorépétition qui remet automatiquement en marche le compte à rebours à partir de sa valeur initiale lorsqu'il atteint zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-7).

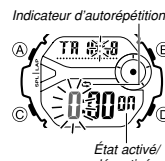
F-25

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours

- Appuyez sur (D) en mode Minuterie de compte à rebours pour démarrer le compte à rebours.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition est désactivée, la montre bip pendant 10 secondes, à moins que vous n'appuyiez sur un bouton pour arrêter l'avertisseur. Le compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsque l'avertisseur est arrêté.
 - Lorsque l'autorépétition est activée, le compte à rebours redémarre automatiquement sans pause lorsqu'il atteint zéro. La montre bip lorsque le compte à rebours atteint zéro.
 - Le compte à rebours se poursuit même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
 - Appuyez sur (D) pendant un compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez une nouvelle fois sur (D) pour le poursuivre.
 - Pour arrêter complètement un compte à rebours, interrompez-le d'abord en appuyant sur (D), puis appuyez sur (B). Le compte à rebours revient à sa valeur initiale.

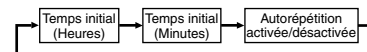
F-26

Pour régler le temps initial de la minuterie de compte à rebours et l'autorépétition



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures du temps initial du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'est pas affiché, procédez comme indiqué dans " Pour utiliser la minuterie de compte à rebours " (page F-26) pour l'afficher.

- Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner le réglage que vous voulez changer.

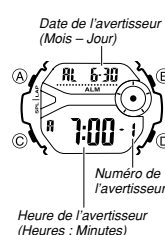


F-27

- Effectuez les opérations suivantes, selon le réglage actuellement sélectionné sur l'affichage.
 - Lorsque le réglage du temps initial clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Spécifiez **0:00** pour 24 heures.
 - Lorsque le réglage d'autorépétition activée ou désactivée (**0A** ou **0F**) clignote sur l'affichage, appuyez sur (D) pour mettre l'autorépétition en (**0A**) ou hors (**0F**) service.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur d'autorépétition (**0A**) apparaît sur l'écran du mode Minuterie de compte à rebours lorsque cette fonction est activée.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'avertisseur peut réduire l'autonomie de la pile.

F-28

Avertisseurs



Vous pouvez régler trois avertisseurs multifonctions indépendants en indiquant les heures, les minutes, le mois et le jour. Lorsqu'un avertisseur est activé, un son retentit à l'heure spécifiée pour cet avertisseur. Un de ces avertisseurs peut être utilisé comme avertisseur snooze ou avertisseur simple, tandis que les deux autres sont des avertisseurs simples.

- Vous pouvez aussi activer un signal horaire qui marque chaque nouvelle heure par deux bips.
- Les trois écrans d'avertisseur sont indiqués par les numéros **1** à **3**. L'écran de signal horaire est indiqué par **:00**.
 - Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Avertisseur auquel vous accédez en appuyant sur (C) (page F-7).

F-29

Types d'avertisseurs

Le type de l'avertisseur dépend du réglage effectué, comme indiqué ci-dessous.

• Avertisseur quotidien

Réglez les heures et les minutes pour spécifier l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentira chaque jour à l'heure spécifiée.

• Avertisseur unique

Réglez le mois, le jour, les heures et les minutes pour spécifier l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentira à l'heure spécifiée, le jour spécifié.

• Avertisseur sur un mois

Réglez le mois, les heures et les minutes pour spécifier l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentira chaque jour à l'heure spécifiée, pendant toute la durée du mois spécifié.

• Avertisseur mensuel

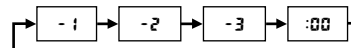
Réglez le jour, les heures et les minutes pour spécifier l'heure de l'avertisseur. Avec ce type de réglage, l'avertisseur retentira chaque mois aux heures et jours spécifiés.

F-30

Pour régler l'heure d'un avertisseur



1. En mode Avertisseur, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'avertisseur jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Vous pouvez régler l'avertisseur 1 comme avertisseur snooze ou comme avertisseur simple. Les avertisseurs 2 et 3 peuvent être utilisés comme avertisseurs simples seulement.
 - L'avertisseur snooze se répète toutes les cinq minutes.
2. Après avoir sélectionné un avertisseur, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'avertisseur se mette à clignoter. C'est l'écran de réglage.
- À ce moment l'avertisseur est automatiquement activé.

F-31

3. Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



4. Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
- Pour régler un avertisseur ne comprenant pas de mois (avertisseur quotidien, avertisseur mensuel), spécifiez - pour le mois. Utilisez (D) et (B) jusqu'à ce que - apparaisse (entre 12 et 1) pendant que le réglage du mois clignote.
 - Pour régler un avertisseur ne comprenant pas de jour (avertisseur quotidien, avertisseur sur un mois), spécifiez - pour le jour. Utilisez (D) et (B) jusqu'à ce que -- apparaisse (entre la fin du mois et 1) pendant que le réglage du jour clignote.
 - Pour régler un avertisseur utilisant le format de 12 heures, veillez à régler correctement l'heure sur le matin (indicateur A) ou l'après-midi (indicateur P).
5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-32

Fonctionnement des avertisseurs

L'avertisseur retentit pendant 10 secondes à l'heure pré-réglée. Dans le cas de l'avertisseur snooze, l'avertisseur se déclenche en tout sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne l'arrêtiez ou ne le régliez comme avertisseur simple (page F-34).

- Les avertisseurs et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure du mode Indication de l'heure.

Remarque

- Il suffit d'appuyer sur un bouton pour arrêter le son de l'avertisseur.
- Si vous effectuez une des opérations suivantes pendant l'intervalle de 5 minutes entre deux déclenchements de l'avertisseur snooze, l'avertisseur snooze actuel sera annulé.

Vous affichez l'écran de réglage du mode Indication de l'heure (page F-8)
Vous affichez l'écran de réglage de l'avertisseur 1 (page F-31)

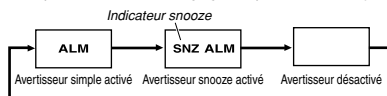
Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un instant sur (D) pour déclencher l'avertisseur.

F-33

Pour sélectionner le fonctionnement de l'avertisseur 1

1. En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner l'avertisseur 1.
2. Appuyez sur (A) pour faire défiler les réglages disponibles de la façon suivante.



- L'indicateur d'avertisseur approprié apparaît dans tous les modes lorsqu'un avertisseur est activé.
- L'indicateur snooze clignote quand l'alarme snooze retentit et pendant les intervalles de 5 minutes entre les alarmes.
- L'affichage de l'écran de réglage de l'avertisseur 1 (page F-31), lorsque l'avertisseur snooze est activé, désactive automatiquement l'avertisseur snooze (et l'avertisseur 1 devient un avertisseur simple).

F-34

Pour activer et désactiver les avertisseurs 2 et 3

Indicateur d'avertisseur



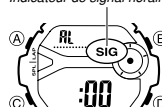
1. En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner un avertisseur simple (numéro d'avertisseur 2 ou 3).

2. Appuyez sur (A) pour activer ou désactiver l'avertisseur affiché.

- Lorsqu'un avertisseur simple (2 ou 3) est activé, l'indicateur d'avertisseur apparaît sur son écran.
- L'indicateur d'avertisseur est indiqué dans tous les modes.
- Si un avertisseur est activé, l'indicateur correspondant apparaît sur l'affichage dans tous les modes.

Pour activer et désactiver le signal horaire

Indicateur de signal horaire



1. En mode Avertisseur, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire.

2. Appuyez sur (A) pour activer ou désactiver l'élément sélectionné.

- Lorsque vous activez le signal horaire, l'indicateur de signal horaire apparaît sur son écran.
- L'indicateur de signal horaire apparaît dans tous les modes.

F-35

Seconde heure

Heure du mode Indication de l'heure



Seconde heure (Heures : Minutes Secondes)

Le mode Seconde heure permet d'avoir l'heure d'un autre fuseau horaire. Vous pouvez sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été pour la seconde heure.

- Les secondes du mode Seconde heure se synchronisent sur les secondes du mode Indication de l'heure.

Pour régler la seconde heure

1. Appuyez sur (C) pour accéder au mode Seconde heure (page F-7).
2. En mode Seconde heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le réglage DST se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
3. Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



F-36

4. Lorsque le réglage que vous voulez changer clignote, utilisez (B) et (D) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Faites ceci :
0R DST	Sélectionner l'heure d'été (0R) ou l'heure d'hiver (0F)	Appuyer sur (D).
R 6:00	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).

5. Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

- L'indicateur DST sur l'écran du mode Seconde heure indique que l'heure d'été est sélectionnée pour l'heure du mode Seconde heure.

F-37

Éclairage

Indicateur d'autocommutateur d'éclairage en service



Une DEL (diode électroluminescente) éclaire l'afficheur de la montre pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité. L'autocommutateur d'éclairage de la montre éclaire l'afficheur lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur d'éclairage doit être en service (signalé par l'indicateur d'autocommutateur d'éclairage en service) pour pouvoir allumer l'afficheur.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" (page F-45) pour d'autres informations importantes concernant l'éclairage.

Pour éclairer manuellement l'afficheur

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.

- Ce bouton permet d'éclairer l'afficheur quel que soit le réglage actuel de l'autocommutateur d'éclairage.

F-38

- Vous pouvez procéder de la façon suivante pour sélectionner 1,5 seconde ou 3 secondes comme durée d'éclairage. Lorsque vous appuyez sur (L), l'afficheur reste éclairé 1,5 seconde ou 3 secondes environ, selon la durée d'éclairage spécifiée.

Pour spécifier la durée d'éclairage

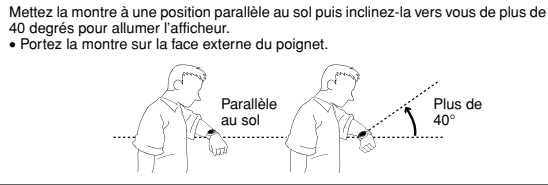
1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le contenu de l'afficheur se mette à clignoter, ce qui indique le mode de réglage.
2. Lorsque les secondes clignotent, appuyez sur (B) pour sélectionner 1,5 seconde (-) ou 3 secondes (=).
3. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.



F-39

À propos de l'autocommutateur d'éclairage

L'afficheur s'allume dans n'importe quel mode si vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous et si l'autocommutateur d'éclairage a été mis en service.



F-40

Avertissement !

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur d'éclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre l'autocommutateur d'éclairage hors service avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

Pour mettre l'autocommutateur d'éclairage en ou hors service

- En mode Indication de l'heure, appuyez trois secondes environ sur (B) pour mettre l'autocommutateur d'éclairage en service (indicateur d'autocommutateur d'éclairage en service affiché) ou hors service (indicateur d'autocommutateur d'éclairage en service non affiché).
- L'indicateur d'autocommutateur d'éclairage en service reste affiché dans tous les modes lorsque l'autocommutateur d'éclairage est en service.
 - Pour empêcher la pile de s'user trop vite, l'autocommutateur d'éclairage se désactive environ six heures après avoir été activé. Réactivez l'autocommutateur de la façon indiquée ci-dessous, si nécessaire.

F-41

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez des chiffres clignoter pendant deux ou trois minutes sur un écran sans effectuer aucune opération, la montre sauvegardera les réglages effectués jusqu'à présent, puis sortira automatiquement de l'écran de réglage.
- Si vous n'effectuez aucune opération en mode Rappel ou, Avertisseur pendant deux ou trois minutes, la montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure.

F-42

Sonorité des boutons



- Une sonorité retentit chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Vous pouvez activer ou désactiver cette sonorité si vous le souhaitez.
- Les avertisseurs multifonctions et l'avertisseur du mode Minuterie de compte à rebours retentissent normalement, même si vous désactivez la sonorité des boutons.

Pour activer ou désactiver la sonorité des boutons

- Dans n'importe quel mode (sauf lorsqu'un écran de réglage est affiché), appuyez un instant sur (C) pour activer (indicateur d'arrêt de la sonorité non affiché) ou désactiver (indicateur d'arrêt de la sonorité affiché) la sonorité des boutons.
- Lorsque vous appuyez un instant sur (C) pour activer ou désactiver la sonorité des boutons, la montre change également de mode.
 - L'indicateur d'arrêt de la sonorité apparaît dans tous les modes lorsque la sonorité des boutons est désactivée.

F-43

Défilement

Les boutons (B) et (D) servent dans plusieurs modes et sur plusieurs écrans de réglage à faire défiler les données sur l'afficheur. Dans la plupart des cas, une pression continue sur ces boutons permet de faire défiler les données plus rapidement.

Indication de l'heure

- Si vous réglez les secondes sur (B) entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29, les secondes reviennent à (B) sans que les minutes changent.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs de mois et des années bissextiles. Lorsque vous avez réglé la date, vous n'avez plus besoin de la changer, sauf après le remplacement des piles de la montre.

F-44

Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant l'autocommutateur d'éclairage

- Evitez de porter la montre sur la face interne du poignet. L'autocommutateur d'éclairage risque de fonctionner lorsque vous n'en avez pas besoin, ce qui peut réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne du poignet, désactivez l'autocommutateur.

Plus de 15 degrés
trop haut



- L'éclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol avant de l'incliner.
- L'éclairage s'éteint au bout de 1,5 ou 3 secondes environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.

F-45

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur d'éclairage. Si l'afficheur ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que l'afficheur s'éclaire. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.
- On peut entendre un léger cliquetis lorsque la montre est secouée. Ce son provient du mécanisme de l'autocommutateur d'éclairage. Il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.

F-46

Fiche technique

Précision à température normale : ± 30 secondes par mois

Indication de l'heure : Heures, minutes, secondes, matin (A)/après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures ou 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Autre : Heure d'été/heure d'hiver

Chronomètre :

Capacité de chronométrage : 99 heures, 59 minutes, 59 secondes

Unité de mesure : 1/100^e de seconde (de 0 à 59 minutes, 59,99 secondes) ou 1 seconde (de 1 heure à 99 heures, 59 minutes, 59 secondes)

Types de chronométrage : Temps écoulé, temps de tours, temps de partiels, deux arrivées.

Capacité de la mémoire : 60 fiches (utilisées pour les temps de tours et les temps de partiels)

Autre : Numéros de tours/partiels

F-47

Minuterie de compte à rebours :

Unité de mesure : Une seconde

Plage de saisie : Une minute à 24 heures (incrément de 1 minute et incréments de 1 heure)

Autre : Minutage avec autorépétition

Avertisseurs : 3 avertisseurs multifonctions* (Deux avertisseurs simples, un avertisseur snooze/simple) ; Signal horaire

* Type d'avertisseur : Avertisseur quotidien, Avertisseur unique, Avertisseur sur un mois, Avertisseur mensuel

Seconde heure : Heures, minutes, secondes, matin (A)/après-midi (P)

Autre : Heure d'été/heure d'hiver

Éclairage : DEL (diode électroluminescente), Autocommutateur d'éclairage ; Durée d'éclairage au choix (approximativement 1,5 seconde ou 3 secondes)

Autre : Activation/Désactivation de la sonorité des boutons

Pile : Une pile au lithium (Type : CR2016)

Environ 7 ans avec une CR2016 (à raison de 10 secondes d'alarme par jour, d'un éclairage (1,5 seconde) par jour)

F-48