

Bedienführung 3422

Über diese Bedienungsanleitung



- Je nach Modell erfolgt die Zeichenanzeige mit dunklen Zeichen auf hellem Grund oder hellen Zeichen auf dunklem Grund. Die Anzeige-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die zu betätigenden Knöpfe sind mit den in der Illustration gezeigten Buchstaben bezeichnet.
- Die einzelnen Abschnitte dieser Bedienungsanleitung enthalten jeweils die Informationen, die Sie für die Bedienung im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.

G

Inhalt

Allgemeine Anleitung.....G-4
 UhrzeitG-6
 StoppuhrenG-12
 CountdowntimerG-15
 AlarmeG-21
 WeltzeitG-29
 BeleuchtungG-31
 ReferenzG-36
 Technische DatenG-44

G-1

Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachstehende Liste vermittelt einen schnellen Überblick über die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

Uhrzeit und Datum einstellenG-7
 Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschaltenG-10
 Uhrzeitformat zwischen 12 und 24 Stunden umschaltenG-11
 Zeiten mit der Stoppuhr messen (Stoppuhrmodus (ST1) und Stoppuhrmodus (ST2))G-13
 Auto-Start (ST-1) benutzenG-14
 Countdowntimer einstellenG-18
 Countdowntimer benutzenG-20
 Eine Alarmzeit einstellenG-23
 Alarm testenG-26
 Einen Alarm ein- und ausschaltenG-27
 Stundensignal ein- und ausschaltenG-28

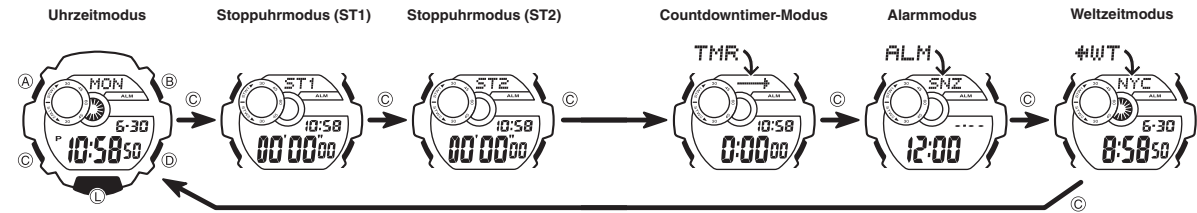
G-2

G-3

Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigenG-29
 Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschaltenG-30
 Display beleuchtenG-32
 Beleuchtungsdauer einstellenG-32
 Beleuchtungsautomatik ein- und ausschaltenG-34
 Knopfbetätigungston ein- und ausschaltenG-38

Allgemeine Anleitung

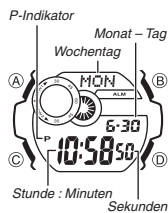
- Drücken Sie (C) zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- In allen Modi kann durch Drücken von (L) das Display beleuchtet werden.



G-4

G-5

Uhrzeit



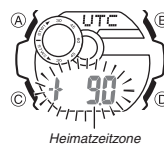
Verwenden Sie den Uhrzeitmodus zum Einstellen und Anzeigen der aktuellen Uhrzeit und des Datums.

Lesen Sie dies vor dem Einstellen von Uhrzeit und Datum!

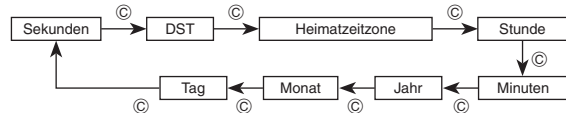
Die im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus angezeigten Uhrzeiten sind miteinander gekoppelt. Aus diesem Grund ist unbedingt eine Heimatzeitzone zu wählen, bevor Sie Uhrzeit und Datum einstellen.

G-6

Uhrzeit und Datum einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
2. Bewegen Sie zum Wählen anderer Einstellungen das Blinken mit (C) wie unten gezeigt weiter.



G-7

3. Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit (D) und (B) geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
50	Sekunden auf 00 rücksetzen	Drücken Sie (D).
DF F	Zwischen Sommerzeit (DF) und Standardzeit (GF F) umschalten	Drücken Sie (D).
+ 90	UTC-Versatz einstellen	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
10:58	Stunde oder Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
20 14	Jahr ändern	
6:30	Monat oder Tag ändern	

- Näheres zur Sommerzeit-Einstellung siehe „Sommerzeit (DST)“ auf Seite G-9.
- Der Einstellbereich für den UTC-Versatz beträgt -12,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Schritten.

G-8

- Wenn DST eingeschaltet ist, beträgt der Einstellbereich für den UTC-Versatz -11,0 bis +15,0 in 0,5-Stunden-Schritten.
4. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
 • Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time bzw. DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht in allen Ländern oder auch Regionen eine Sommerzeit verwendet wird.

G-9

Uhrzeitmodus-Zeit zwischen Sommerzeit und Standardzeit umschalten

DST-Indikator



- Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
 - Drücken Sie (C) zum Anzeigen der DST-Einstellanzeige.
 - Drücken Sie (D) zum Umschalten zwischen Sommerzeit (ST) (ST1 angezeigt) und Standardzeit (ST2) (ST2 angezeigt).
 - Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Der DST-Indikator erscheint im Display, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.
 - Bitte beachten Sie, dass die Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung nur für den aktuell angezeigten Stadtcode gilt. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.

Uhrzeitformat zwischen 12 und 24 Stunden umschalten

Drücken Sie im Uhrzeitmodus (D), um die Uhrzeit zwischen dem 12-Stunden- und 24-Stunden-Format umzuschalten.

- Im 12-Stunden-Format erscheint bei Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 abends ein P-Indikator (für „PM“ bzw. 2. Tageshälfte) links neben den Stundenstellen, während Uhrzeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 morgens ohne Indikator links neben den Stundenstellen angezeigt werden.
- Im 24-Stunden-Format werden alle Uhrzeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das im Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden/24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.
- Der P-Indikator erscheint nicht, wenn die aktuelle Uhrzeit in einem anderen Modus angezeigt wird.

G-10

G-11

Stoppuhren

Uhrzeitmoduszeit

*Zeigt bei laufender Stoppuhrmessung die Zahl der abgelaufenen Stunden an.



Die Uhr besitzt zwei Stoppuhrmodi: Stoppuhrmodus (ST1) und Stoppuhrmodus (ST2). Mit beiden Stoppuhrmodi können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen. Stoppuhrmodus (ST1) besitzt eine Auto-Start-Funktion.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 999 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden.
- Bei Erreichen der Bereichsgrenze läuft die Stoppuhr weiter und beginnt wieder mit Null, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Eine Stoppuhr-Messung läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie einen Stoppuhrmodus bei im Display gehaltenen Zwischenzeit verlassen, löscht dies die Zwischenzeit und schaltet zur Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden in Stoppuhrmodus (ST1) oder Stoppuhrmodus (ST2) ausgeführt, die durch Drücken von (C) aufgerufen werden (Seite G-4).

G-12

G-13

Zeiten mit der Stoppuhr messen

(Stoppuhrmodus (ST1) und Stoppuhrmodus (ST2))

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



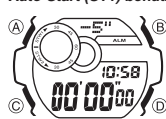
Zwei Endzeiten



Über Auto-Start (Stoppuhrmodus (ST1))

Mit Auto-Start wickelt die Uhr zunächst einen 5-Sekunden-Countdown ab und die Stoppuhrmessung startet automatisch, wenn dieser Countdown Null erreicht. Während der letzten drei Sekunden des Countdowns ertönt auf jede Sekunde ein Piepton.

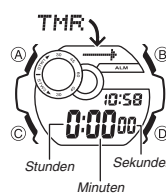
Auto-Start (ST1) benutzen



- Drücken Sie (B) im Stoppuhrmodus, während die Stoppuhranzeige durchgehend Null anzeigt.
- Dies zeigt eine 5-Sekunden-Countdown-Anzeige an.
- Zum Zurückkehren zur Nullanzeige drücken Sie bitte erneut (B).
- Drücken Sie (D) erneut, um den Countdown zu starten.
- Wenn der Countdown Null erreicht, gibt die Uhr einen Ton aus und startet automatisch eine Stoppuhrmessung.
- Drücken von (D) bei noch laufendem Auto-Start-Countdown startet die Stoppuhr sofort.

G-14

Countdowntimer



Der Countdowntimer kann auf eine Zeit im Bereich von einer Minute bis 24 Stunden eingestellt werden. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm. Der Countdowntimer besitzt auch eine Wiederholautomatik und einen Ablaufpieper, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Countdowntimer-Modus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

Einstellen des Countdowntimers

Bevor Sie den Countdowntimer reell benutzen, sollten Sie die folgenden Einstellungen vornehmen.

- Countdown-Startzeit; Wiederholfunktion ein/aus; Ablaufpieper ein/aus
- Näheres zum Einstellen des Timers siehe „Countdowntimer einstellen“ (Seite G-18).

Wiederholautomatik

Wenn die Wiederholautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown bei Erreichen von Null automatisch wieder mit der Countdown-Startzeit.

Wenn die Wiederholautomatik ausgeschaltet ist, stoppt der Countdown mit Erreichen von Null und das Display zeigt wieder die anfängliche Countdown-Startzeit an.

- Drücken von (D) während eines laufenden Countdowns mit Wiederholautomatik hält den aktuellen Countdown an. Sie können den Countdown mit Wiederholautomatik wieder fortsetzen, indem Sie (D) drücken, oder durch Drücken von (A) auf den Countdownzeit-Startwert zurücksetzen.

Countdowntimer-Pieperbetrieb

Während eines Countdowns gibt die Uhr eine Reihe von Pieptönen aus, damit Sie über den Stand des Countdowns informiert bleiben, ohne dazu das Display ablesen zu müssen. Nachstehend ist der während eines Countdowns ablaufende Pieperbetrieb der Uhr beschrieben.

Countdown-Endpieper

Der Countdown-Endpieper meldet Ihnen, dass der Countdown Null erreicht hat.

- Wenn der Ablaufpieper ausgeschaltet ist, ertönt der Countdown-Endpieper für etwa 10 Sekunden bzw. bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.

G-16

- Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, ertönt der Countdown-Endpieper für etwa eine Sekunde.

Ablaufpieper

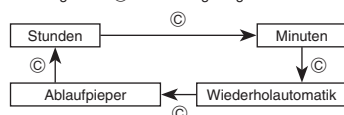
Wenn der Ablaufpieper eingeschaltet ist, informiert die Uhr Sie wie unten beschrieben mit Pieptönen über den Verlauf des Countdowns.

- Ab fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns gibt die Uhr zu jeder vollen Countdown-Minute vier kurze Pieptöne aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns gibt die Uhr vier kurze Pieptöne aus.
- Die Uhr gibt auf jede der letzten 10 Sekunden des Countdowns einen kurzen Piepton aus.
- Wenn die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder länger beträgt, gibt die Uhr auch auf jede der letzten 10 Sekunden vor Erreichen des Fünf-Minuten-Punkts einen kurzen Piepton aus. Wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist, meldet die Uhr dies mit vier kurzen Pieptönen.

Countdowntimer einstellen



- Halten Sie im Countdowntimer-Modus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit (A) gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Falls keine Countdown-Startvorgabe angezeigt wird, zeigen Sie diese bitte nach dem Vorgehen unter „Countdowntimer benutzen“ (Seite G-20) an.
- Bewegen Sie das Blinken zum Wählen der anderen Einstellungen mit (C) wie unten gezeigt wird.



- Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit (B) und (D) geändert werden.

Einstellung	Anzeige	Knopfbedienung
Stunden, Minuten	0:00	Ändern Sie mit (D) (+) und (B) (-) die Einstellung.
Wiederholautomatik	ON	Drücken Sie (D), um die Wiederholautomatik zwischen ein (ON) (ON angezeigt) und aus (OFF) (OFF angezeigt) umzuschalten.
Ablaufpieper	OFF	Drücken Sie (D), um den Ablaufpieper zwischen ein (ON) und aus (OFF) umzuschalten.

- Zum Einstellen einer Countdown-Startzeit von 24 Stunden geben Sie bitte 000 ein.
- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.
- Sie können die Schritte 1 und 2 des obigen Vorgehens auch ausführen, um die aktuellen Einstellungen von Wiederholautomatik und Ablaufpieper zu kontrollieren.

G-18

G-19

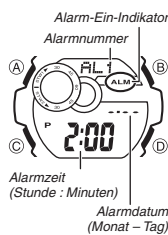
Countdowntimer benutzen



- Starten Sie den Countdowntimer durch Drücken von (D) im Countdowntimer-Modus.
- Ein bereits laufender Countdown läuft weiter, auch wenn Sie den Countdowntimer-Modus verlassen.
 - Durch Drücken von (D) kann der laufende Countdown angehalten werden. Drücken Sie (D) erneut, um den Countdown fortzusetzen.
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken dann (B). Dies setzt die Countdownzeit auf ihren Startwert zurück.

G-20

Alarmer



- Sie können bis zu fünf voneinander unabhängige Multifunktionalalarmer mit Stunde, Minuten, Monat und Tag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt bei Erreichen der Alarmzeit ein Alarmton. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, während die anderen vier einmalige Alarmer sind.
- Sie können auch ein Stundensignal einschalten, bei dem die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.
- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen, die mit AL 1, AL 2, AL 3, und AL 4 für die einmaligen Alarmer und mit SNZ für den Schlummeralarm gekennzeichnet sind. Die Anzeige des Stundensignals ist mit SIG gekennzeichnet.
 - Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

G-21

Alarmtypen

Der Alarmtyp richtet sich wie unten beschrieben nach den vorgenommenen Einstellungen.

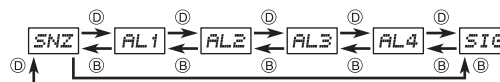
- **Täglicher Alarm**
Stellen Sie die Stunde und Minuten für die Alarmzeit ein. Bei dieser Art der Einstellung ertönt der Alarm täglich zur eingestellten Zeit.
- **Datumsalarm**
Stellen Sie Monat, Tag, Stunde und Minuten für die Alarmzeit ein. Bei dieser Art der Einstellung ertönt der Alarm zur eingestellten Zeit am angewiesenen Datum.
- **1-Monat-Alarm**
Stellen Sie Monat, Stunde und Minuten für die Alarmzeit ein. Bei dieser Art der Einstellung ertönt der Alarm nur während des eingestellten Monats täglich zur eingestellten Zeit.
- **Monatlicher Alarm**
Stellen Sie Tag, Stunde und Minuten für die Alarmzeit ein. Bei dieser Art der Einstellung ertönt der Alarm jeden Monat zur angewiesenen Zeit am eingestellten Tag.

G-22

Eine Alarmzeit einstellen



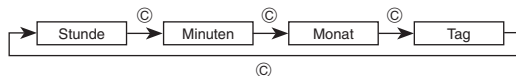
1. Schalten Sie im Alarmmodus mit (D) oder (B) durch die Alarmanzeigen, bis der Alarm angezeigt ist, dessen Zeit Sie einstellen möchten.



- Zum Einstellen eines einmaligen Alarms zeigen Sie bitte eine Alarmanzeige AL 1, AL 2, AL 3 oder AL 4 an. Zum Einstellen des Schlummeralarms zeigen Sie bitte die Anzeige SNZ an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.

G-23

2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzeige bezeichnet.
 - Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
3. Bewegen Sie zum Wählen anderer Einstellungen das Blinken mit (C) wie unten gezeigt weiter.



4. Während eine Einstellung blinkt, kann sie wie unten beschrieben mit (D) und (B) geändert werden.

Anzeige	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
12:00	Stunde oder Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-). • Beim 12-Stunden-Format ist auch die 1. bzw. 2. Tageshälfte (P-Indikator) richtig einzustellen.
---	Monat und Tag ändern	• Geben Sie bei einem Alarm, der keinen Monat und/oder Tag beinhaltet, für die entsprechenden Einstellungen = ein.

5. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

Alarmbetrieb

Zur voreingestellten Zeit ertönt unabhängig vom Modus, auf den die Uhr geschaltet ist, für 20 Sekunden ein Alarmton. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarm alle fünf Minuten bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie ihn abschalten ausgegeben (Seite G-27).

- Der Alarm- und Stundensignalbetrieb ist auf die Zeit des Uhrzeitmodus bezogen.

G-25

- Zum vorzeitigen Stoppen des Alarmtons genügt das Drücken eines beliebigen Knopfes.
- Wenn Sie innerhalb des 5-Minuten-Intervalls zwischen den zwei Schlummeralarmen eine der folgenden Bedienungen vornehmen, bricht dies den aktuellen Schlummeralarmbetrieb ab.
Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige (Seite G-7)
Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige (Seite G-23)

Alarm testen

Halten Sie im Alarmmodus (D) gedrückt, um den Alarmton auszugeben.

G-26

Einen Alarm ein- und ausschalten

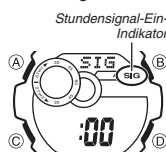
Schlummeralarm-Indikator



1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) einen Alarm.
 2. Drücken Sie (A), um es ein- bzw. auszuschalten.
- Einschalten eines Alarms (SNZ, AL 1, AL 2, AL 3 oder AL 4) zeigt den Alarm-Ein-Indikator (ALM oder SNZ) an.
 - In allen Modi wird für einen aktuell eingeschalteten Alarm der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
 - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
 - Der Schlummeralarm-Indikator (SNZ) blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-27

Stundensignal ein- und ausschalten



1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (D) das Stundensignal (SIG).
 2. Drücken Sie (A), um es ein- bzw. auszuschalten.
- Bei eingeschaltetem Stundensignal wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator (SIG) im Display angezeigt.

G-28

Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit von einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt an.

- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

Uhrzeit für einen anderen Stadtcode anzeigen

Verwenden Sie im Weltzeitmodus (D), um nach Osten durch die Stadtcodes zu scrollen. Verwenden Sie im Weltzeitmodus (B), um nach Westen durch die Stadtcodes zu scrollen.

- Näheres zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.
- Falls für eine Stadt eine falsche Uhrzeit angezeigt wird, kontrollieren Sie bitte Ihre Einstellungen für den Uhrzeitmodus und die Zeitzone und nehmen Sie die erforderlichen Korrekturen vor.

G-29

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

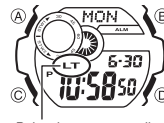
DST-Indikator



1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie etwa eine Sekunde lang (A) gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST angezeigt) und Standardzeit (DST nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint im Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Bitte beachten Sie, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur für den aktuell angezeigten Stadtcode gilt. Andere Stadtcodes sind davon nicht betroffen.

G-30

Beleuchtung



Beleuchtungsautomatik-Indikator

- Die Uhr besitzt eine LED (Licht emittierende Diode), die im Dunkeln das gesamte Display schimmern lässt, um es mühelos ablesen zu können. Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.
- Damit die Beleuchtungsautomatik arbeitet, muss diese eingeschaltet sein (angezeigt durch den Beleuchtungsautomatik-Indikator).
 - Weitere wichtige Informationen finden Sie unter „Wichtige Hinweise zur Beleuchtung“ (Seite G-41).

G-31

Display beleuchten

- Drücken Sie in einem beliebigen Modus (L), um die Beleuchtung einzuschalten.
- Die obige Bedienung schaltet die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik ein.
 - Mit dem nachstehenden Vorgehen können Sie 3 Sekunden oder 5 Sekunden als Beleuchtungsdauer wählen. Durch Drücken von (L) wird das Display je nach eingestellter Beleuchtungsdauer für circa 3 oder 5 Sekunden beleuchtet.

Beleuchtungsdauer einstellen



1. Halten Sie im Uhrzeitmodus (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzahl bezeichnet.
2. Drücken Sie während des Blinkens der Sekunden (B), um die Einstellung zwischen 3 Sekunden (x) und 5 Sekunden (*) umzuschalten.
3. Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzahl.

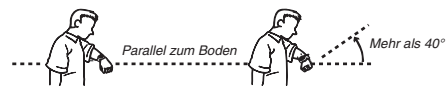
G-32

Über die Beleuchtungsautomatik

Bei aktivierter Beleuchtungsautomatik schaltet sich die Beleuchtung ein, wenn Sie die Uhr in einem beliebigen Modus wie nachstehend beschrieben ausrichten.

Die Beleuchtung schaltet sich ein, wenn Sie die Uhr parallel zum Boden halten und dann um mehr als 40 Grad auf sich richten.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



G-33

Warnung!

- Stellen Sie sicher, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie die Uhr mit Hilfe der Beleuchtungsautomatik ablesen. Besondere Vorsicht ist beim Laufen und anderen Aktivitäten geboten, bei denen Unfall- oder Verletzungsgefahr besteht. Sorgen Sie auch dafür, dass eine plötzliche Beleuchtung durch die Beleuchtungsautomatik keine anderen Personen in Ihrer Nähe ablenkt oder erschrickt.
- Wenn Sie die Uhr tragen, stellen Sie bitte sicher, dass die Beleuchtungsautomatik ausgeschaltet ist, bevor Sie ein Fahrrad benutzen oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Ein plötzliches, unvorhergesehenes Ansprechen der Beleuchtungsautomatik kann eine Ablenkung verursachen, die zu einem Verkehrsunfall und schweren Verletzungen führen könnte.

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus (B) etwa drei Sekunden lang gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt) bzw. auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Indikator nicht angezeigt).

G-34

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik wird in allen Modi der Beleuchtungsautomatik-Indikator im Display angezeigt.
- Zur Schonung der Batterie wird die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder deaktiviert.

G-35

Referenz

Dieser Abschnitt enthält nähere Beschreibungen und technische Informationen zum Betrieb der Uhr. Er enthält darüber hinaus wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu einzelnen Merkmalen und Funktionen der Uhr.

Grafikbereiche

Die Uhr besitzt drei Grafikbereiche, die als A, B und C bezeichnet sind. Welche Informationen in den einzelnen Grafikbereichen angezeigt werden, ist vom aktuellen Modus abhängig.



G-36

- Die nachstehende Tabelle zeigt die in Grafikbereich A erscheinenden Informationen.

Modus	Grafikbereich A
Uhrzeit	Uhrzeitmodus-Sekunden
Weltzeit	Uhrzeitmodus-Sekunden
Stoppuhr (ST1 und ST2)	Läuft von links nach rechts
Countdowntimer	Läuft von links nach rechts
Alarm	Keine Anzeige

- In allen Modi zeigt Grafikbereich B die Minuten (je ein Segment für 5 Minuten, 10 Minuten usw.) von Stoppuhrmodus (ST1) an.
- In allen Modi zeigt Grafikbereich C die Minuten (je ein Segment für 5 Minuten, 10 Minuten usw.) von Stoppuhrmodus (ST2) an.

G-37

Knopfbetätigungston

Stummindikator



- Der Knopfbetätigungston ertönt bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr. Sie können den Knopfbetätigungston beliebig ein- und ausschalten.
- Auch bei ausgeschaltetem Knopfbetätigungston werden die Alarme, das Stundensignal, der Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start normal ausgegeben.

Knopfbetätigungston ein- und ausschalten

Halten Sie in einem beliebigen Modus (außer wenn eine Einstellanzahl im Display angezeigt ist) (C) gedrückt, um den Knopfbetätigungston ein- (x nicht angezeigt) oder auszuschalten (x nicht angezeigt).

- Mit dem Gedrückthalten von (C) zum Ein- oder Ausschalten des Knopfbetätigungstons ändert sich gleichzeitig auch der aktuell eingestellte Modus der Uhr.
- Bei ausgeschaltetem Knopfbetätigungston wird in allen Modi der Stummindikator angezeigt.

G-38

Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie die Uhr länger als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung im Alarmmodus belassen, wechselt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus.
- Wenn Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen länger als zwei bis drei Minuten ohne weitere Bedienung im Display belassen, schließt die Uhr den Einstellmodus automatisch.

Scrollen

In verschiedenen Modi und Einstellanzeigen können Sie mit den Knöpfen (B) und (D) durch die Daten im Display scrollen. In den meisten Fällen erfolgt das Scrollen mit erhöhter Geschwindigkeit, wenn Sie den betreffenden Knopf beim Scrollen gedrückt halten.

Anfangsanzeigen

Beim Aufrufen des Weltzeit- oder Alarmmodus erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus angezeigt waren.

G-39

Uhrzeit

- Zurückstellen der Sekunden auf 00 bei einem aktuellen Zählstand im Bereich von 30 bis 59 erhöht die Minuten um 1. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgesetzt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn das Datum einmal richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, solange nicht die Batterie ausgewechselt wurde.

Weltzeit

- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus werden über die Werte der UTC-Zeitdifferenz aus der aktuellen Heimatstadtzeit des Uhrzeitmodus berechnet.
- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeitmodus synchronisiert.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen dem Bezugspunkt Greenwich, England, und der Zeitzone angibt, in der eine Stadt gelegen ist.

- Die Abkürzung „UTC“ steht für „Coordinated Universal Time“ (koordinierte Weltzeit), den weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Er basiert auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Cäsium), die die Uhrzeit mit Mikrosekunden-Genauigkeit einhalten. Dabei werden erforderlichenfalls Schaltsekunden addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Nach sehr langem Gebrauch wird die Beleuchtung schwächer.
- Bei Betrachtung in direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarmton ausgegeben wird, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

G-40

G-41

Wichtige Hinweise zur Beleuchtungsautomatik

- Tragen Sie die Uhr möglichst nicht auf der Innenseite des Handgelenks. Andernfalls kann die Beleuchtungsautomatik unnötig ansprechen und dadurch die Batteriebetriebszeit verkürzen. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen, sollten Sie die Beleuchtungsautomatik ausschalten.
- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn die Uhr mit dem Zifferblatt um mehr als 15 Grad unter oder über der Parallelen gehalten wird. Halten Sie den Handrücken möglichst parallel zum Boden.
- Die Beleuchtung schaltet sich nach Ablauf der eingestellten Beleuchtungsdauer (siehe „Beleuchtungsdauer einstellen“ (Seite G-32)) aus, auch wenn Sie die Uhr weiter auf das Gesicht gerichtet halten.



- Statische Elektrizität und Magnetfelder können die einwandfreie Funktion der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls sich die Beleuchtung nicht einschaltet, bringen Sie die Uhr bitte noch einmal in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) und richten Sie sie dann wieder auf sich. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie den Arm bitte einmal ganz nach unten hängen und heben Sie ihn dann wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung eventuell nicht nach einer Sekunde ein, wenn Sie sie mit dem Zifferblatt auf sich richten. Dies bedeutet also nicht notwendigerweise einen Defekt der Beleuchtungsautomatik.
- Wenn die Uhr geschüttelt wird, ist eventuell ein leises Klickgeräusch von der Uhr zu hören. Dieses Geräusch geht auf den mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik zurück und ist kein Hinweis auf ein Problem.

G-42

G-43

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (P), Monat, Tag, Wochentag
Uhrzeitformat: 12 Stunden und 24 Stunden
Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099
 Sonstige: Heimatzeitzone (wählbar in 0,5-Stunden-Schritten im Bereich von -12,0 bis +14,0); Sommerzeit/Standardzeit

Stoppuhr (ST1)

Messeinheit: 1/100 Sek.
 Messkapazität: 999:59' 59,99"
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten
 Sonstige: Auto-Start

Stoppuhr (ST2)

Messeinheit: 1/100 Sek.
 Messkapazität: 999:59' 59,99"
 Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

G-44

Countdowntimer

Messeinheit: 1 Sek.
 Eingabebereich: 1 Min. bis 24 Std. (1-Minuten-Schritte und 1-Stunden-Schritte)
 Sonstige: Wiederholautomatik; Ablaufpieper

Alarme: 5 Multifunktionsalarme* (vier einmalige Alarme; ein Schlummeralarm); Stundensignal
 *Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumsalarm, 1-Monat-Alarm, monatlicher Alarm

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); wählbare Beleuchtungsdauer; Beleuchtungsautomatik

Sonstige: Knopfbetätigungston ein/aus

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)
 Circa 2 Jahre auf Typ CR2016 (bei 20 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag und einem 3-Sekunden-Beleuchtungsbetrieb pro Tag)

G-45

City Code Table

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio De Janeiro	-3
BUE	Buenos Aires	-1
RAI	Praia	-1
LON	London	0
DKR	Dakar	0

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	+1
PAR	Paris	
MCM	Monte Carlo	
ROM	Rome	
BER	Berlin	+2
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
JNB	Johannesburg	
ANK	Ankara	+3
NIC	Nicosia	
HEL	Helsinki	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+3
MOW**	Moscow	
JED	Jeddah	+3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
THR	Tehran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
PER	Perth	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9,5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

L-1

L-3

