

Guía de operación 3433

Acerca de este manual



- Dependiendo del modelo de reloj, el texto visualizado aparece con caracteres oscuros sobre un fondo claro, o bien con caracteres claros sobre un fondo oscuro. Todos los ejemplos de pantallas en este manual se muestran con caracteres oscuros sobre un fondo claro.
- Las operaciones de los botones se indican mediante las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona la información necesaria para realizar las operaciones en cada modo. Para obtener detalles adicionales e información técnica, consulte la sección "Referencia".

S

S-1

Esquema de los procedimientos

La siguiente es una lista de consulta práctica que contiene todos los procedimientos operacionales de este manual.

- Para ajustar la hora y fecha..... S-7
- Para cambiar la hora del modo de indicación de la hora entre DST y hora estándar..... S-10
- Para cambiar entre indicación horaria de 12 horas y 24 horas..... S-11
- Para ver la hora de otro código de ciudad..... S-12
- Para cambiar la hora de un código de ciudad entre hora estándar y horario de verano..... S-13
- Para medir tiempos con el cronómetro..... S-15
- Para utilizar el inicio automático..... S-16
- Para configurar el temporizador de cuenta regresiva..... S-21
- Para usar el temporizador de cuenta regresiva..... S-23
- Para ajustar una hora de alarma..... S-26

S-2

S-3

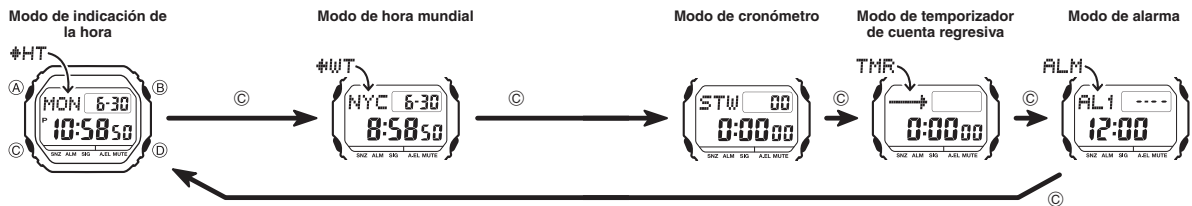
Contenido

- Guía general..... S-4
- Indicación de la hora..... S-6
- Hora mundial..... S-12
- Cronómetro..... S-14
- Temporizador de cuenta regresiva..... S-17
- Alarmas..... S-24
- Iluminación..... S-31
- Referencia..... S-36
- Especificaciones..... S-45

- Para probar la alarma..... S-28
- Para activar y desactivar una alarma..... S-29
- Para activar y desactivar la señal horaria..... S-30
- Para iluminar la pantalla..... S-32
- Para especificar la duración de la iluminación..... S-32
- Para activar y desactivar el interruptor de la luz automática..... S-35
- Para activar y desactivar una alerta de destello..... S-37
- Para activar y desactivar el tono de operación de los botones..... S-39

Guía general

- Presione **(C)** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo (excepto cuando se está visualizando una pantalla de ajuste), presione **(B)** para iluminar la pantalla.



S-4

S-5

Indicación de la hora

Día de la semana



Indicador de PM

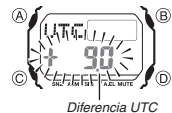
Hora : Minutos Segundos

Utilice el modo de indicación de la hora para definir y ver la hora y fecha actuales.

¡Léase antes de ajustar la hora y fecha!

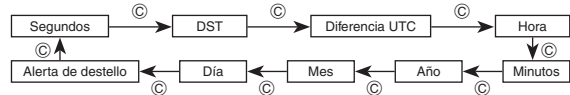
Las horas visualizadas en el modo de indicación de la hora y el modo de hora mundial se encuentran vinculadas. Debido a esto, asegúrese de seleccionar la diferencia UTC antes de ajustar la hora y fecha.

Para ajustar la hora y fecha



Diferencia UTC

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado **(A)** hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
2. Para seleccionar los otros ajustes, presione **(C)** para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



S-6

S-7

3. Cuando destelle el ajuste que desea cambiar, utilice **(D)** y **(B)** para cambiarlo, tal como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
50	Reposicionar los segundos a 00	Presione (D) .
GF F	Cambiar entre horario de verano (GF) y hora estándar (GF F)	Presione (D) .
+ 90	Especificar la diferencia UTC	Utilice (D) (+) y (B) (-).
10:58	Cambiar la hora o los minutos	Utilice (D) (+) y (B) (-).
20 14	Cambiar el año	
6:30	Cambiar el mes o el día	

- Para obtener información sobre el ajuste DST, consulte "Horario de verano (DST)" en la página S-9.
- Para obtener detalles sobre la diferencia UTC, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.

S-8

S-9

- El rango de ajuste de la diferencia UTC es -12,0 a +14,0, en unidades de 0,5 horas.
 - Cuando se activa el DST, el rango de ajuste de la diferencia UTC es -11,0 a +15,0, en unidades de 0,5 horas.
 - Para obtener información sobre la alerta de destello, consulte "Alerta de destello" (página S-36).
4. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.
- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con la fecha (año, mes y día).

Horario de verano (DST)

Con el horario de verano (horario de ahorro de luz diurna), el ajuste de la hora se adelanta una hora con respecto a la hora estándar. Tenga en cuenta que no todos los países o incluso áreas locales se rigen por el horario de verano.

Para cambiar la hora del modo de indicación de la hora entre DST y hora estándar



Indicador de DST

1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 2. Presione (C) para visualizar la pantalla de ajuste de DST.
 3. Presione (D) para alternar entre horario de verano (se visualiza **DT**) y hora estándar (se visualiza **FF**).
 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El indicador **DST** aparece en la pantalla para indicar que el horario de verano está activado.

Para cambiar entre indicación horaria de 12 horas y 24 horas

En el modo de indicación de la hora, presione (D) para alternar entre indicación horaria de 12 horas y de 24 horas.

- Con el formato de 12 horas, aparece el indicador **P** (PM) a la izquierda de los dígitos de la hora para las horas comprendidas entre el mediodía y las 11:59 p.m. y no aparece ningún indicador para las horas comprendidas entre la medianoche y las 11:59 a.m.
- Con el formato de 24 horas, las horas se visualizan desde las 0:00 hasta las 23:59, sin ningún indicador.
- El formato de 12 horas/24 horas que seleccionó en el modo de indicación de la hora se utiliza en todos los demás modos.

S-10

S-11

Hora mundial



Hora y fecha actuales en la ciudad seleccionada

La hora mundial muestra la hora actual de una de 48 ciudades (29 zonas horarias) del mundo.

- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de hora mundial, al que se ingresa presionando (C) (página S-4).

Para ver la hora de otro código de ciudad

- En el modo de hora mundial, utilice (D) para desplazarse hacia el este a través de los códigos de ciudades.
- Para obtener una información completa sobre los códigos de ciudades, vea "City Code Table" (Tabla de los códigos de ciudades) al final de este manual.
- Si la hora actual mostrada para una ciudad no es correcta, compruebe la hora en el modo de indicación de la hora y los ajustes de la diferencia UTC y realice los cambios necesarios.

S-12

S-13

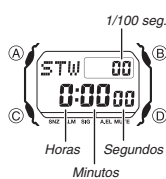
Para cambiar la hora de un código de ciudad entre hora estándar y horario de verano



Indicador de DST

1. En el modo de hora mundial, utilice (D) para visualizar el código de ciudad cuyo ajuste de hora estándar/horario de verano desea cambiar.
 2. Mantenga presionado (A) por aproximadamente un segundo para alternar entre horario de verano (se visualiza **DST**) y hora estándar (no se visualiza **DST**).
- El indicador **DST** aparece en la pantalla cada vez que visualice un código de ciudad para el cual se ha activado el horario de verano.
 - Tenga en cuenta que el ajuste DST/hora estándar afecta solo al código de ciudad visualizado en el momento. Los otros códigos de ciudades no son afectados.

Cronómetro



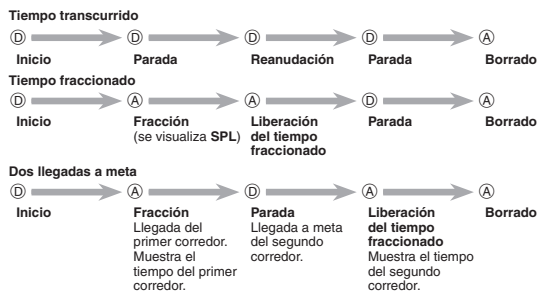
Horas Segundos Minutos

El cronómetro le permite medir el tiempo transcurrido, los tiempos fraccionados, y dos llegadas a meta. También incluye inicio automático.

- El rango de visualización del cronómetro es de 23 horas, 59 minutos, 59,99 segundos.
- El cronómetro sigue funcionando, reiniciándose desde cero después de llegar a su límite, hasta que usted lo pare.
- La operación de medición del cronómetro continúa aunque se salga del modo de cronómetro.
- Si sale del modo de cronómetro mientras haya un tiempo fraccionado congelado en la pantalla, se cancelará el tiempo fraccionado y se volverá a la medición del tiempo transcurrido.
- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de cronómetro, al que se ingresa presionando (C) (página S-5).

S-14

Para medir tiempos con el cronómetro



S-15

Acerca del inicio automático

Con el inicio automático, el reloj realiza una cuenta regresiva de 5 segundos, y la operación del cronómetro se inicia automáticamente cuando la cuenta regresiva llega a cero. Durante los tres últimos segundos de la cuenta regresiva se emitirá una señal acústica cada segundo.

Para utilizar el inicio automático



1. Presione (A) mientras se muestran todos ceros en el modo de cronómetro.
 - Con esto se visualiza una pantalla de cuenta regresiva de 5 segundos.
 - Para volver a la pantalla de todos ceros, presione de nuevo (A).
2. Presione (D) para iniciar la cuenta regresiva.
 - Cuando la cuenta regresiva llega a cero, se escucha un tono y una operación de cronometraje se inicia automáticamente.
 - Si presiona (D) mientras se está ejecutando una cuenta regresiva con inicio automático, el cronómetro se iniciará inmediatamente.

S-16

Temporizador de cuenta regresiva



Horas Segundos Minutos

El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse en un rango de 1 minuto a 24 horas. Suena una alarma cuando la cuenta regresiva llegue a cero. El temporizador de cuenta regresiva cuenta también con una función de repetición automática y una señal acústica de progreso que señala el progreso de la cuenta regresiva.

- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de temporizador de cuenta regresiva al que se ingresa presionando (C) (página S-5).

S-17

Configuración del temporizador de cuenta regresiva

Los siguientes son los ajustes que debe configurar antes de utilizar el temporizador de cuenta regresiva.

Tiempo de inicio de la cuenta regresiva; activación/desactivación de la repetición automática; activación/desactivación de la señal acústica de progreso

- Consulte "Para configurar el temporizador de cuenta regresiva" (página S-21) para obtener información acerca de la configuración del temporizador.

Repetición automática

Cuando se activa la repetición automática, la cuenta regresiva se reinicia automáticamente desde el tiempo de inicio de la cuenta regresiva al llegar a cero. Cuando se desactiva la repetición automática, la cuenta regresiva se detiene al llegar a cero, y en la pantalla se muestra el tiempo de inicio de la cuenta regresiva original.

- La cuenta regresiva actual se pone en pausa si presiona (D) durante el curso de una cuenta regresiva con repetición automática. Puede reanudar la cuenta regresiva con repetición automática presionando (D), o puede presionar (A) para reposicionar el valor de inicio del tiempo de la cuenta regresiva.

S-18

Operaciones con las señales acústicas del temporizador de cuenta regresiva

El reloj emite una señal acústica en determinados momentos durante la cuenta regresiva, para que usted pueda saber el estado de la cuenta regresiva sin necesidad de mirar la pantalla. A continuación se describen los tipos de señales acústicas que el reloj emite durante una cuenta regresiva.

Señal acústica de fin de la cuenta regresiva

La señal acústica de fin de la cuenta regresiva le permite saber que la cuenta regresiva ha llegado a cero.

- Cuando se desactiva la señal acústica de progreso, la señal acústica de fin de la cuenta regresiva suena por unos 10 segundos, o hasta que se presione cualquier botón para detenerla.
- Cuando se activa la señal acústica de progreso, la señal acústica de fin de la cuenta regresiva suena por aproximadamente un segundo.

S-19

Señal acústica de progreso

Cuando se activa la señal acústica de progreso, el reloj emite señales acústicas para señalar el progreso de la cuenta regresiva, tal como se describe a continuación.

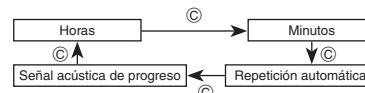
- Desde cinco minutos antes de que finalice la cuenta regresiva, el reloj emite cuatro señales acústicas cada vez que ha transcurrido un minuto de la cuenta regresiva.
- El reloj emite cuatro señales acústicas breves 30 segundos antes del fin de la cuenta regresiva.
- El reloj emite una señal acústica corta cada segundo durante los últimos 10 segundos de la cuenta regresiva.
- Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva es de seis minutos o más, el reloj emite una señal acústica breve cada segundo durante los 10 segundos finales antes de llegar al punto de cinco minutos. Cuando se llega al punto de cinco minutos, se emiten cuatro señales acústicas breves.

S-20

Para configurar el temporizador de cuenta regresiva



1. Mientras se está visualizando el tiempo de inicio de la cuenta regresiva en el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado (A) hasta que el tiempo de inicio de la cuenta regresiva actual comience a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 - Si el tiempo de inicio de la cuenta regresiva no se visualiza, utilice el procedimiento descrito en "Para usar el temporizador de cuenta regresiva" (página S-23) para visualizarlo.
2. Para seleccionar los otros ajustes, presione (C) para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



S-21

3. Cuando el ajuste que desea modificar está destellando, utilice (B) y (D) para cambiarlo, tal como se describe a continuación.

Ajuste	Pantalla	Operaciones de los botones
Horas, minutos	0:00	Utilice (D) (+) y (B) (-) para cambiar el ajuste.
Repetición automática		Presione (D) para alternar entre activación (se visualiza) y desactivación (se visualiza) de la repetición automática.
Señal acústica de progreso	OFF	Presione (D) para alternar entre activación (ON) y desactivación (OFF) de la señal acústica de progreso.

- Para especificar un tiempo de inicio de la cuenta regresiva de 24 horas, ajuste a 0:00.
- 4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- También puede realizar los pasos 1 y 2 del procedimiento anterior cuando desee comprobar los ajustes de repetición automática y de señal acústica de progreso.

S-22

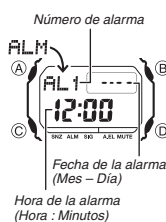
Para usar el temporizador de cuenta regresiva



- Para iniciar el temporizador de cuenta regresiva, presione (D) en el modo de temporizador de cuenta regresiva.
- La operación del temporizador de cuenta regresiva continúa aunque salga del modo de temporizador de cuenta regresiva.
 - Presione (D) para poner en pausa una operación de cuenta regresiva en curso. Vuelva a presionar (D) para reanudar la cuenta regresiva.
 - Para detener por completo una operación de cuenta regresiva, primero póngala en pausa (presionando (D)) y, a continuación, presione (A). El tiempo de la cuenta regresiva vuelve a su valor de inicio.

S-23

Alarmas



Puede configurar hasta tres alarmas multifunción independientes con la hora, minutos, mes y día. Cuando se activa una alarma, el tono de alarma suena cuando llega la hora de alarma. Una de las alarmas es una alarma con repetición.

También puede activar una señal horaria para que el reloj emita dos pitidos a cada hora en punto.

- La pantalla de alarma con repetición se indica mediante $\Sigma H Z$, mientras que las otras pantallas de alarma están numeradas AL 1 y AL 2. La pantalla de la señal horaria se indica mediante las letras $\Sigma I G$.
- Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de alarma, al que se ingresa presionando (C).

S-24

Tipos de alarmas

El tipo de alarma se determina mediante los ajustes realizados por usted, tal como se describe a continuación.

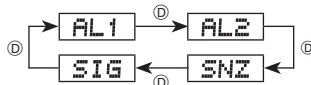
- **Alarma diaria**
Ajuste la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los días, a la hora definida por usted.
- **Alarma de fecha**
Ajuste el mes, el día, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene a una determinada hora, de la fecha definida por usted.
- **Alarma de 1 mes**
Ajuste el mes, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los días, a la hora establecida, sólo durante el mes definido por usted.
- **Alarma mensual**
Ajuste el día, la hora y los minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste hace que la alarma suene todos los meses, el mismo día y a la misma hora.

S-25

Para ajustar una hora de alarma



1. En el modo de alarma, utilice (D) para desplazarse a través de las pantallas de alarma hasta que se visualice la pantalla de alarma cuya hora desea ajustar.



- Para ajustar la hora de una alarma, visualice la pantalla de la alarma pertinente (AL 1, AL 2 o $\Sigma H Z$).
 - La alarma con repetición se repite cada cinco minutos.
2. Después de seleccionar una alarma, mantenga presionado (A) hasta que el ajuste de hora de la hora de alarma comience a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
 - Esta operación hace que la alarma se active automáticamente.

S-26

3. Para seleccionar los otros ajustes, presione (C) para mover el destello en la secuencia indicada a continuación.



4. Cuando destelle un ajuste, utilice (D) y (B) para cambiarlo, tal como se describe a continuación.

Pantalla	Para:	Haga lo siguiente:
12:00	Cambiar la hora y los minutos	Utilice (D) (+) y (B) (-). • Con el formato de 12 horas, ajuste la hora correctamente como a.m. o p.m. (indicador P).
----	Cambiar el mes y el día	• Para programar una alarma que no incluya un mes y/o día, defina - para cada ajuste.

5. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

S-27

Operación de la alarma

El tono de alarma suena a la hora preajustada durante 10 segundos, independientemente del modo en el que se encuentre el reloj. En el caso de la alarma con repetición, las alarmas suenan siete veces en total, cada cinco minutos, o hasta que usted apague la alarma (página S-29).

- Las operaciones de alarma y de señal horaria se ejecutan de acuerdo con la hora del modo de indicación de la hora.
- Presione cualquier botón para detener el tono de alarma después que empiece a sonar.
- Si ejecuta cualquiera de las siguientes operaciones durante un intervalo de 5 minutos entre las alarmas con repetición, se cancelará la operación actual de la alarma con repetición.

Visualización de la pantalla de ajuste del modo de indicación de la hora (página S-7)

Visualización de la pantalla de ajuste de $\Sigma H Z$ (página S-26)

Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado (D) para hacer sonar la alarma.

S-28

Para activar y desactivar una alarma



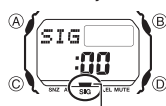
Indicador de alarma con repetición

Indicador de alarma activada

1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar una alarma.
2. Presione (A) para alternar entre activación y desactivación.
 - Si activa una alarma (AL 1 o AL 2) se visualiza el indicador de alarma activada en su respectiva pantalla del modo de alarma.
 - Si activa la alarma con repetición ($\Sigma H Z$), se visualizan el indicador de alarma activada y el indicador de alarma con repetición en la pantalla de alarma con repetición del modo de alarma.
- El indicador de alarma activada se muestra en todos los modos para cualquier alarma que esté activada.
- El indicador de alarma activada destella mientras está sonando la alarma.
- El indicador de alarma con repetición destella mientras está sonando esta alarma, y durante los intervalos de 5 minutos entre las alarmas.

S-29

Para activar y desactivar la señal horaria



Indicador de señal horaria activada

1. En el modo de alarma, utilice (D) para seleccionar la señal horaria (SIG).
2. Presione (A) para alternar entre activación y desactivación.
- El indicador de señal horaria activada se muestra en la pantalla en todos los modos, mientras está activada esta función.

S-30

Iluminación



Indicador del interruptor de luz automática

Este reloj cuenta con un panel EL (electroluminiscente) que ilumina toda la pantalla con el fin de facilitar la lectura en la oscuridad. El interruptor de la luz automática del reloj hace que la luz automática se encienda al inclinar el reloj hacia el rostro.

- Para poder funcionar, el interruptor de la luz automática deberá estar activado (que se indica mediante el indicador del interruptor de luz automática activado).
- Para obtener más información importante sobre el uso de la iluminación, consulte "Precauciones acerca de la iluminación" (página S-42).

S-31

Para iluminar la pantalla

En cualquier modo, presione (B) para activar la iluminación.

- La iluminación se enciende mediante la operación anterior, independientemente del ajuste actual del interruptor de la luz automática.
- El siguiente procedimiento le permitirá seleccionar la duración de la iluminación entre 1,5 segundos o 3 segundos. Dependiendo del ajuste actual de duración de la iluminación, cuando presione (B), la iluminación permanecerá encendida durante aproximadamente 1,5 segundos o 3 segundos.

Para especificar la duración de la iluminación



1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) hasta que los segundos comiencen a destellar, indicando que está en la pantalla de ajuste.
2. Mientras los segundos están destellando, presione (B) para cambiar el ajuste entre 1,5 segundos (1/2) y 3 segundos (3/4).
3. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.

S-32

Acerca del interruptor de luz automática

Mientras está habilitado el interruptor de luz automática, la iluminación se activará cada vez que gire la muñeca como se describe a continuación.

La iluminación se enciende cuando posiciona el reloj paralelo al suelo y a continuación lo inclina hacia usted para que quede a un ángulo mayor que 40 grados.

- Lleve el reloj puesto sobre el lado exterior de su muñeca.



S-33

¡Advertencia!

- Siempre asegúrese de que se encuentra en un lugar seguro cuando lea el reloj utilizando el interruptor de luz automática. Sobre todo, tenga cuidado cuando esté corriendo o participando en cualquier otra actividad que pueda conducir a accidentes o lesiones. Asimismo tenga cuidado de que una iluminación repentina activada por el interruptor de la luz automática, no sorprenda ni distraiga a otras personas que se encuentren cerca de usted.
- Antes de montar en bicicleta o motocicleta o manejar cualquier otro vehículo automotor con el reloj puesto, asegúrese de que el interruptor de la luz automática se encuentre desactivado. Una operación repentina e inadvertida del interruptor de luz automática podrá convertirse en un objeto de distracción, y como resultado podría causar un accidente de tráfico y serias lesiones personales.

S-34

Para activar y desactivar el interruptor de la luz automática

En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (B) durante aproximadamente tres segundos, para alternar entre interruptor de luz automática activado (se visualiza el indicador de interruptor de luz automática) y desactivado (no se visualiza el indicador de interruptor de luz automática).

- El indicador del interruptor de luz automática activado aparece en la pantalla en todos los modos mientras el interruptor de luz automática se encuentra activado.
- Como medida de protección contra la descarga de la pila, el interruptor de luz automática se desactiva automáticamente unas seis horas después de haberlo activado.

S-35

Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca del funcionamiento del reloj. Contiene además precauciones y notas importantes acerca de las diversas funciones y características de este reloj.

Alerta de destello

Cuando está activada la alerta de destello, la iluminación destellará para las alarmas, la señal horaria, la alarma de cuenta regresiva y el inicio automático del cronómetro.

S-36

Para activar y desactivar una alerta de destello



1. En el modo de indicación de la hora, mantenga presionado (A) por unos dos segundos hasta que la hora actual destelle en la pantalla. Esta es la pantalla de ajuste.
2. Presione (C) ocho veces para visualizar la pantalla de ajuste de la alerta de destello.
3. Presione (D) para alternar entre activación (se visualiza SY FL) y desactivación (se visualiza - - -) de la alerta de destello.
4. Presione (A) para salir de la pantalla de ajuste.
- El ajuste de la alerta de destello seleccionado por usted mediante el procedimiento anterior se aplicará a todos los modos.
- Al activar la alerta de destello, aparecerá SY FL en la pantalla de indicación de la hora durante aproximadamente un segundo cada vez que se ingresa al modo de cronómetro, temporizador de cuenta regresiva o alarma.

S-37

Tono de operación de los botones

El tono de operación de los botones suena cada vez que presione uno de los botones del reloj. El tono de operación de los botones se puede activar o desactivar, según sus preferencias.

- Aunque usted desactive el tono de operación de los botones, las alarmas, la señal horaria, la alarma de cuenta regresiva y el inicio automático del cronómetro funcionarán todos de la manera habitual.

S-38

Para activar y desactivar el tono de operación de los botones



Indicador MUTE (Silencio)

- En cualquier modo (salvo que se esté visualizando una pantalla de ajuste), mantenga presionado (C) para que el tono de operación de los botones cambie entre activado (no se visualiza el indicador MUTE (Silencio)) y desactivado (se visualiza el indicador MUTE (Silencio)).
- Si presiona (C) para activar o desactivar el tono de operación de los botones también hace que se cambie el modo actual del reloj.
- El indicador MUTE (Silencio) se visualiza en todos los modos cuando se desactiva el tono de operación de los botones.

S-39

Características del retorno automático

- Si deja el reloj en el modo de alarma por dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, se cambiará automáticamente al modo de indicación de la hora.
- Si deja una pantalla con los dígitos destellando en la pantalla durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj saldrá automáticamente de la pantalla de ajuste.

Desplazamiento

Los botones \odot y D se utilizan en varios modos y pantallas de ajuste para desplazar los datos en la pantalla. Por lo general, si mantiene presionado estos botones durante una operación de desplazamiento, tendrá lugar el desplazamiento rápido.

Pantallas iniciales

Cuando ingrese al modo de hora mundial o de alarma, aparecerán en primer lugar los datos que se estaban visualizando la última vez que salió del modo.

S-40

Indicación de la hora

- Si reposiciona los segundos a 00 mientras la cuenta en curso está en el rango de 30 a 59, los minutos aumentarán en 1. En el rango de 00 a 29, los segundos se reposicionan a 00 sin cambiar los minutos.
- El año se puede definir dentro del rango de 2000 a 2099.
- El calendario completamente automático incorporado al reloj se ajusta a las distintas duraciones de los meses y años bisieptos. Una vez que ajuste la fecha, ya no necesitará cambiarla, a menos que haya cambiado la pila del reloj.

Hora mundial

Todas las horas del modo de hora mundial se calculan a partir de la hora actual en el modo de indicación de la hora, utilizando los valores de diferencia horaria UTC.

- La cuenta de los segundos de la hora mundial se sincroniza con la cuenta de los segundos del modo de indicación de la hora.
- La diferencia UTC es un valor que indica la diferencia horaria entre un punto de referencia en Greenwich, Inglaterra, y la zona horaria en donde está ubicada la ciudad.

S-41

- La sigla "UTC" corresponde a "Coordinated Universal Time" (Hora Universal Coordinada), que es la norma científica internacional de medición del tiempo. Se basa en relojes atómicos (cesio) cuidadosamente mantenidos que miden el tiempo con una precisión de microsegundos. Los segundos de saltos se añaden o se quitan, según sea necesario, para mantener el UTC sincronizado con la rotación de la tierra.

Precauciones acerca de la iluminación

- El panel electroluminiscente pierde su potencia luminica después de un uso muy prolongado.
- La iluminación puede ser difícil de ver bajo la luz directa del sol.
- El reloj puede emitir un sonido audible cada vez que se ilumina la pantalla. Esto se debe a la vibración del panel EL utilizado para la iluminación, y no es ningún signo de anomalía.
- La iluminación se desactiva automáticamente cada vez que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación agotará la pila.

S-42

Precauciones con el interruptor de la luz automática

- Evite llevar el reloj puesto en la parte interior de la muñeca. Si lo hiciese, el interruptor de luz automática funcionará innecesariamente, por lo que se acortaría la autonomía de la pila. Desactive la función de interruptor de luz automática cuando lleve el reloj puesto en la parte interior de la muñeca.



- La iluminación podrá no activarse si la esfera del reloj se encuentra a más de 15 grados por encima o por debajo de la horizontal. Asegúrese de que el dorso de su mano se encuentre paralelo al suelo.
- La iluminación se apagará una vez que transcurra la duración de iluminación preestablecida (consulte "Para especificar la duración de la iluminación" (página S-32)), aun cuando mantenga el reloj inclinado hacia su cara.

S-43

- La electricidad estática o fuerza magnética puede interferir con la correcta operación del interruptor de la luz automática. Si la iluminación no se enciende, intente mover el reloj a la posición inicial (paralelo al suelo) y luego vuelva a inclinarlo nuevamente hacia usted. Si esto no da resultado, baje completamente su brazo y luego vuelva a levantarlo.
- En determinadas condiciones, la iluminación podría no encenderse hasta aproximadamente un segundo después de orientar la esfera del reloj hacia usted. Esto no indica necesariamente un mal funcionamiento del interruptor de luz automática.
- Podrá notar un chasquido apenas audible proveniente del reloj cuando lo agite hacia atrás y hacia adelante. Este sonido es causado por la operación mecánica del interruptor de la luz automática, y no indica ninguna anomalía del reloj.

S-44

Especificaciones

Precisión a la temperatura normal: ± 15 segundos por mes

Indicación de la hora: Hora, minutos, segundos, p.m. (P), mes, día, día de la semana

Formato de la hora: 12 horas y 24 horas

Sistema de calendario: Calendario completamente automático preprogramado desde el año 2000 a 2099

Otros: Diferencia UTC, horario de verano (horario de ahorro de luz diurna) / hora estándar

Hora mundial: 48 ciudades (29 zonas horarias)

Otros: Horario de verano/Hora estándar

Alarmas: 3 alarmas multifunción* (con una alarma con repetición); señal horaria

* Tipo de alarma: Alarma diaria, alarma de fecha, alarma de 1 mes, alarma mensual

S-45

Temporizador de cuenta regresiva

Unidad de medición: 1 segundo

Rango de entrada: 1 minuto a 24 horas (incrementos de 1 minuto e incrementos de 1 hora)

Otros: Cronometraje con repetición automática; señal acústica de progreso

Cronómetro

Unidad de medición: 1/100 seg.

Capacidad de medición: 23:59' 59,99"

Modos de medición: Tiempo transcurrido, tiempo fraccionado, dos llegadas a meta

Iluminación: EL (panel electroluminiscente); duración seleccionable de la iluminación

Otros: Activación/desactivación del tono de operación de los botones, alerta de destello

S-46

Pila: Una pila de litio (Tipo: CR2025)

Aproximadamente 10 años con la pila tipo CR2025 (suponiendo 1,5 segundos de iluminación por día y una operación de alarma de 10 segundos por día)

El uso frecuente de la luz acorta la vida útil de la pila.

S-47



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-5
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-5
CCS*1	Caracas	-4
YYT	St John's	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	0
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athens	+1
JNB	Johannesburg	+2
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*2	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

*1 As of December 2013, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.

*2 As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-2

L-3

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4