

**Pour régler le jour de la semaine et l'heure**

1. Tirez la couronne jusqu'au second cran lorsque la trotteuse est à la position de 12 heures. A ce moment la trotteuse s'arrête.
2. Tournez la couronne pour changer le jour de la semaine. Le jour de la semaine change entre 11:00 du soir et 4:00 du matin. Vous pouvez effectuer les opérations suivantes pour changer plus rapidement le jour de la semaine.
  - Tournez la couronne dans le sens opposé à vous de sorte que l'heure passe de 11:00 du soir à 4:00 du matin et le jour de la semaine suivant apparaisse.

- Lorsque le jour de la semaine a changé, tournez la couronne vers vous pour revenir à environ 11:00 du soir.
- Tournez de nouveau la couronne dans l'autre direction pour que l'heure passe de 11:00 du soir à 4:00 du matin et affiche le jour de la semaine suivant.
- Répétez les étapes ci-dessus le nombre de fois nécessaire jusqu'à ce que vous arriviez au jour de la semaine souhaité.

3. Après avoir réglé le jour de la semaine, ajustez les aiguilles en tournant la couronne.
  - Avancez l'aiguille des minutes de quatre ou cinq minutes par rapport à l'heure souhaitée, puis revenez en arrière jusqu'à l'heure précise.
  - Lorsque vous réglez l'heure, faites attention à bien distinguer le matin et le soir.
4. Remettez la couronne en position normale pour remettre la montre en marche.

**Pour régler le jour**

1. Tirez la couronne jusqu'au premier cran.
2. Réglez le jour en tournant la couronne vers vous (sens indiqué par la flèche sur l'illustration).
3. Remettez la couronne en position normale.

- Evitez de changer le réglage du jour entre 9:00 du soir et 1:00 du matin.

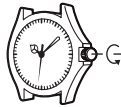


- Pour les montres avec biseau de temps écoulé  
Tourner le biseau de temps écoulé pour mettre la marque ▽ contre l'aiguille des minutes. Après un certain temps écoulé, lire la graduation que l'aiguille des minutes indique sur le biseau de temps écoulé. Cette graduation indique le temps écoulé.



Biseau de temps écoulé

- Certains modèles étanches ont une couronne de verrouillage à vis.
- Avec ces modèles, il suffit de dévisser la couronne dans le sens indiqué sur l'illustration pour pouvoir sortir la couronne. Ne tirez pas trop fort sur ce type de couronne.
- Notez aussi que ces montres ne sont pas étanches quand la couronne est desserrée. N'oubliez pas de revisser complètement la couronne après avoir effectué le réglage.



### Fiche technique

**Précision à température normale:** ±20 secondes par mois

**Affichage:** 3 aiguilles analogiques (heures, minutes et secondes)  
3 cadrans (24 heures, jour et jour de la semaine)

**Pile:** Pile à l'oxyde d'argent (Type: SR920SW)  
Approximativement 3 ans avec une SR920SW