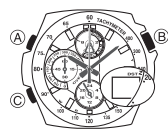


## Vertrouwd raken

Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO horloge. Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door om optimaal gebruik te kunnen maken van uw horloge.

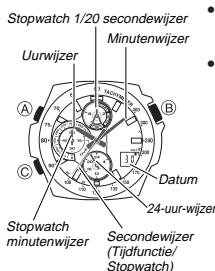
## De secondewijzer en het digitale display starten



Om de batterijsterkte te behouden, wordt het horloge vanaf de fabriek met alle functies buiten gebruik verzonden. Door op een van de drie knoppen van het horloge te drukken, wordt het horloge geactiveerd en begint de secondewijzer te bewegen en wordt het digitale display geactiveerd.

Uw horloge wisselt automatisch tussen standaard- en zomertijd. Onthoud dat dit niet mogelijk is als het horloge het tijdskalibratiesignaal niet kan ontvangen. Gebruik als u constateert dat de huidige tijd niet juist wordt getoond de bediening bij "Handmatige ontvangst uitvoeren" of "De tijd en datum handmatig instellen" om deze te corrigeren.

## Over deze gebruiksaanwijzing



- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de benodigde informatie om de knopbedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.

## Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op © om van functie te wisselen.
- Circa een tot twee seconden nadat u de tweede-tijd-, alarm- of wijzers-instelfunctie selecteert, verplaatsen de wijzers naar de positie die de huidige instelling van die functie aangeeft.
- Druk in de tijdfunctie (behalve als een instelscherm getoond wordt) op ② om het display gedurende ongeveer een seconde te verlichten.



## Radiogestuurde tijdfunctie

Dit horloge ontvangt een tijdskalibratiesignaal en past de tijd vervolgens automatisch aan. Het tijdskalibratiesignaal bevat gegevens over de standaardtijd en de zomertijd.

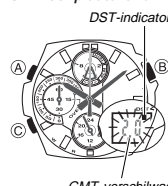
- Dit horloge ontvangt de kalibratiesignalen die vanuit Mainflingen in Duitsland en Rugby in Engeland worden uitgezonden.
- Zie de informatie bij "Signaalontvangst probleemoplossing" als u problemen ondervindt bij de tijdskalibratie-signaalontvangst.

## Huidige tijdstelling

Dit horloge stelt de tijd automatisch in overeenkomstig een tijdskalibratiesignaal. U kunt ook een handmatige bediening uitvoeren om de tijd en datum, indien noodzakelijk, in te stellen.

- Na aankoop van dit horloge dient u eerst uw woonplaats (de plaats waar u het horloge normaliter zult gebruiken) in te stellen. Zie "Uw woonplaats instellen" voor meer informatie.
- Als het horloge buiten het bereik van de tijdszender is, dient u de tijd handmatig in te stellen. Zie "Tijdfunctie" voor informatie over het handmatig instellen van de tijd.

## Uw woonplaatszone instellen



- Houd in de tijdfunctie ① ingedrukt totdat het GMT-verschil begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - De secondewijzer zal versneld naar de 12-uur-positie verplaatsen en vervolgens stoppen.
  - Het GMT-verschil geeft het tijdsverschil in uren tussen de tijd in Greenwich en de huidige geselecteerde tijdzone aan.
  - De DST-indicator geeft aan dat zomertijd is ingeschakeld voor de huidige geselecteerde tijdzone.
- Gebruik ② (+) om de tijdzone te selecteren die u als woonplaats-tijdzone wilt gebruiken.
- Het volgende overzicht toont de GMT-verschilwaarden voor enkele grote steden in West-Europa.

Tijd	Andere belangrijke steden in dezelfde tijdzone
+0.0 (DST +1.0)	Londen, Dublin, Lissabon, Casablanca, Dakar, Abidjan
+1.0 (DST +2.0)	Amsterdam, Parijs, Milaan, Rome, Madrid, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Wenen, Stockholm, Berlijn
+2.0 (DST +3.0)	Athene, Cairo, Jeruzalem, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Kaapstad

- Druk op ① om terug te keren naar het instelscherm.
  - De secondewijzer zal versneld naar de juiste positie verplaatsen en vervolgens de normale verplaatsing hervatten.
  - Normaliter dient uw horloge de juiste tijd aan te geven zodra u uw woonplaatszone selecteert. Als dit niet het geval is, dient de tijd automatisch aangepast te worden na de volgende automatische ontvangstbediening ('s nachts). U kunt ook een handmatige ontvangstbediening uitvoeren of de tijd handmatig instellen.
  - Als u +0.0, +1.0 of +2.0 (+1.0, +2.0 of +3.0 als DST is ingeschakeld) als uw woonplaats-tijdzone selecteert, wordt automatische ontvangst automatisch ingeschakeld. Als automatische ontvangst is ingeschakeld en u zich in het ontvangstbereik bevindt, zal het horloge automatisch het tijdskalibratiesignaal van de specifieke zender ('s nachts) ontvangen en de instellingen overeenkomstig aanpassen. Zie "Zenders" voor meer informatie over de relatie tussen tijdzones (GMT-verschilwaarden) en zenders.

- Zie de afbeeldingen bij "Ontvangstbereik" voor informatie over het ontvangstbereik van het horloge.
- Schakel de zomertijdinstelling uit als u zich in een gebied bevindt waar zomertijd niet van toepassing is.
- Zelfs als het tijdskalibratiesignaal goed is ontvangen, kan het gebeuren dat bij sommige tijden de analoge wijzers niet de juiste tijd aangeven. Gebruik als dit het geval is de bediening bij "De basispositie aanpassen" om de basispositie van de wijzers te controleren en de benodigde aanpassingen te maken.

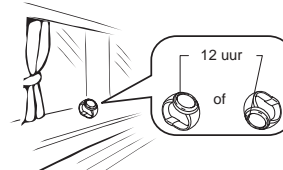
## Tijdskalibratie-signaalontvangst

Er zijn twee verschillende methoden die u kunt gebruiken om het tijdskalibratiesignaal te ontvangen: automatische ontvangst en handmatige ontvangst.

- **Automatische ontvangst**  
Bij automatische ontvangst ontvangt het horloge elke dag maximaal zes keer automatisch het kalibratiesignaal. Als een ontvangst succesvol is verlopen, worden de resterende ontvangstbedieningen niet uitgevoerd. Zie "Over automatische ontvangst" voor meer informatie.
- **Handmatige ontvangst**  
Handmatige ontvangst maakt het mogelijk een tijdskalibratie-ontvangstbediening te starten door middel van een knopbediening. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

## Belangrijk!

- Plaats als u een tijdskalibratiesignaal wilt ontvangen het horloge zoals hieronder getoond met de 12-uur-zijde naar een raam gericht. Controleer of er zich geen metalen objecten in de directe omgeving bevinden.



- Het horloge dient niet in de verkeerde richting geplaatst te zijn.
- Een goede signaalontvangst kan moeilijk of zelfs onmogelijk zijn onder de hieronder vermelde omstandigheden.



- De signaalontvangst is 's nachts normaliter beter als overdag.
- Tijdskalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten, maar kan in sommige gevallen 14 minuten duren. Let op dat u gedurende deze tijd geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.
- Als het horloge binnen het bereik van een zender is, kan het horloge het kalibratiesignaal ontvangen dat vanuit Mainflingen (Duitsland) of Rugby (Engeland) wordt uitgezonden. Zie "Zenders" voor meer informatie.

## Ontvangstbereik



- Bij een afstand van meer dan 500 kilometer vanaf een zender kan de ontvangst op bepaalde tijden onmogelijk zijn. Radio-interferentie kan ook problemen bij de ontvangst veroorzaken.
- Zelfs als het horloge binnen het ontvangstbereik van een zender is, kan de signaalontvangst onmogelijk zijn als het signaal door bergen of andere geologische formaties tussen het horloge en de zender wordt geblokkeerd.
- De signaalontvangst wordt beïnvloed door atmosferische omstandigheden en seizoensveranderingen.

## Over automatische ontvangst

Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge maximaal zes keer per dag automatisch het tijdkalibratiesignaal. Als een automatische ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstbedieningen niet meer uitgevoerd. Het ontvangstschema hangt af van uw huidige geselecteerde woonplaats-tijdzone en zomertijdstelling.

## Noot

- Automatische ontvangst is ingeschakeld als +0.0, +1.0 of +2.0 (+1.0, +2.0 of +3.0 als zomertijd is ingeschakeld) als woonplaats-tijdzone is geselecteerd.

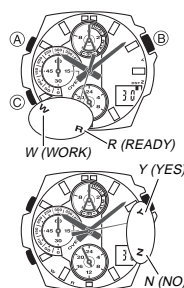
Uw woonplaats		Automatische ontvangst starttijden					
		1	2	3	4	5	6
+0.0 (DST +1.0)	Standaardtijd	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht
	Zomertijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am*
+1.0 (DST +2.0)	Standaardtijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am*
	Zomertijd	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am*	2:00 am*
+2.0 (DST +3.0)	Standard Time	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am*	2:00 am*
	Zomertijd	4:00 am	5:00 am	Midder-nacht	1:00 am*	2:00 am*	3:00 am*

\* Volgende dag

## Noot

- Automatische ontvangst is alleen mogelijk als het horloge in de tijdfunctie of tweede-tijd-functie is als een kalibratietijd bereikt wordt. De ontvangst wordt niet uitgevoerd als een kalibratietijd bereikt wordt terwijl een alarm klinkt of u instellingen maakt.
- Automatische ontvangst van het kalibratiesignaal is bedoeld om elke ochtend vroeg te worden uitgevoerd terwijl u slaapt (ervan uitgaande dat de tijd juist is ingesteld). Verwijder het horloge, voordat u naar bed gaat, van uw pols en leg het op een plek waar het gemakkelijk het signaal kan ontvangen.
- Het horloge ontvangt het kalibratiesignaal elke dag gedurende 2 tot 14 minuten als de tijdfunctie-tijd een van de kalibratietijden bereikt. Voer geen knopbedieningen uit in de periode 14 minuten voor tot 14 minuten na de kalibratietijden. Als u dit wel doet kan dit een correcte kalibratie verstoren.
- Onthoud dat de signaalontvangst afhangt van de huidige tijd in de tijdfunctie.

## Handmatige ontvangst uitvoeren



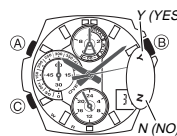
1. Plaats het horloge op een stabiel oppervlak met de 12-uur-zijde naar een raam gericht.
  2. Houd in de tijdfunctie (A) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft.
  3. De stopwatch-secondewijzer verplaatst naar R (READY) om aan te geven dat het horloge een tijdkalibratie-signaalontvangst voorbereidt.
- De stopwatch-secondewijzer verplaatst naar W (WORK) en blijft daarop gericht terwijl een ontvangst plaatsvindt.
  - De uur- en minutenwijzers blijven de tijd gewoon bijhouden.
  - De tijdkalibratie-signaalontvangst duurt twee tot zeven minuten, maar kan in sommige gevallen 14 minuten duren. Let op dat u gedurende deze periode geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.

- Als de signaalontvangst is afgerond, verplaatst de secondewijzer naar Y (YES). Een minuut later verplaatsen de wijzers naar de juiste tijd.

## Noot

- Druk op een willekeurige knop om een ontvangstbediening te onderbreken en terug te keren naar de tijdfunctie.
- Als een ontvangst niet succesvol is, verplaatst de secondewijzer naar N (NO). Een minuut later zal de secondewijzer de normale werking hervatten, zonder aanpassing van de wijzerinstelling.
- Als de stopwatch-secondewijzer naar Y (YES) of N (NO) gericht is, kunt u terugkeren naar de tijdfunctie door op een willekeurige knop te drukken.

## De laatste signaalontvangstresultaten controleren



1. Druk in de tijdfunctie op (A).
- Als het horloge sinds middernacht een succesvolle signaalontvangst heeft kunnen uitvoeren, verplaatst de stopwatch-secondewijzer naar Y (YES). Als het horloge geen succesvolle signaalontvangst heeft kunnen uitvoeren, verplaatst de secondewijzer naar N (NO).
  - Het horloge keert na vijf seconden terug naar de tijdfunctie.
- Het huidige ontvangstresultaat wordt gewist als de eerste automatische ontvangstbediening op de volgende dag wordt uitgevoerd. Y (YES) geeft dan aan dat de signaalontvangst op de huidige dag succesvol is.
  - Als u de tijd of datum handmatig instelt, verplaatst de secondewijzer naar N (NO).

## Signaalontvangst probleemoplossing

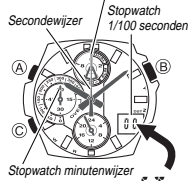
Controleer de volgende punten als u problemen ondervindt met de signaalontvangst.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat u dient te doen
De stopwatch-secondewijzer wijst naar N (NO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U heeft de tijd handmatig ingesteld.</li> <li>• U voerde tijdens de automatische ontvangstoperatie een knopbediening uit.</li> <li>• Signaalontvangstresultaten worden gewist als de eerste dagelijkse automatische-ontvangst-bediening wordt uitgevoerd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer een handmatige signaalontvangstbediening uit of wacht tot de volgende automatische signaalontvangstoperatie wordt uitgevoerd.</li> <li>• Controleer of het horloge op een locatie is waar het signaal goed kan worden ontvangen.</li> </ul>
De tijdstelling is niet juist na een signaalontvangst.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De woonplaatsinstelling is niet juist voor het gebied waar u het horloge gebruikt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selecteer de juiste woonplaatscode.</li> </ul>

- Zie voor meer informatie "Belangrijk!" bij "Tijdkalibratie-signaalontvangst" en "Radiogestuurde tijdfunctie voorzorgsmaatregelen".

## Stopwatch

Stopwatch 1/20 secondewijzer  
\* Deze wijzer roteert en geeft gedurende de eerste 60 seconden de secondetelling aan



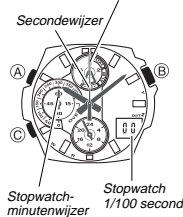
U kunt de stopwatch gebruiken om de verstreken tijd, cumulatief verstreken tijd en rondetijden te meten. U kunt ook de afstand van een parcours of een specifiek deel daarvan invoeren. Deze afstand wordt, samen met de gemeten verstreken tijd, cumulatief verstreken tijd of de rondetijd door het horloge gebruikt om de gemiddelde snelheid van een parcours of deel daarvan te berekenen en tonen.

- Zie "Gemiddelde snelheid" voor meer informatie.
- **Gebruik de stopwatch nooit in de auto of op een motor. Dit kan een ongeluk veroorzaken.**
- Als u de stopwatchfunctie selecteert, verplaatsen de secondewijzer, stopwatch-minutenwijzer en stopwatch-1/20-secondewijzer naar de 12-uur positie.

- Het bereik van de stopwatch is 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u deze stopt.
- De stopwatchmeting loopt door, zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (C) te drukken.

## De verstreken tijd meten

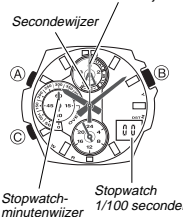
Stopwatch 1/20 secondewijzer



1. Druk in de stopwatchfunctie op (B) om een verstreken-tijd-meting te starten.
  2. Druk op (B) om de verstreken-tijd-meting te stoppen.
- De stopwatch-1/20-secondewijzer beweegt uitsluitend gedurende de eerste 60 seconden en stopt vervolgens. Als de verstreken tijdmeting gestopt wordt (door op (B) te drukken), verplaatst deze wijzer naar de 1/20 seconde indicatie (die intern door het horloge wordt bijgehouden).
  - Druk op (A) om de stopwatch opnieuw op 0 in te stellen.

## De cumulatief verstreken tijd meten

Stopwatch 1/20 secondewijzer



1. Druk in de stopwatchfunctie op (B) om een verstreken-tijd-meting te starten.
  2. Druk op (A) om de huidige rondetijd te laten verschijnen.
- Elke keer wanneer u op (A) drukt, wordt de huidige rondetijd tot op dat moment getoond.
  - De rondetijd blijft gedurende ongeveer twee seconden getoond.
  - Wanneer u op (A) drukt om de huidige rondetijd te tonen, wordt tevens de meting van de volgende ronde gestart. Dit betekent dat de stopwatch in dat geval niet de totaal verstreken tijd of totaal cumulatieve tijd bijhoudt.

- De stopwatch zal de meting van de volgende ronde intern bijhouden, zelfs terwijl de huidige rondetijd getoond wordt.
3. Druk op (B) om de stopwatch te stoppen.
- Hierdoor zal de laatste rondetijd op het display verschijnen.
  - Druk op (A) om de stopwatch op 0 in te stellen.

## Gemiddelde snelheid

U kunt ook de afstand van een parcours (of een deel daarvan) van een wedstrijd die u bekijkt, invoeren. Deze afstand wordt, samen met de gemeten verstreken tijd, cumulatief verstreken tijd of rondetijd door het horloge gebruikt om de gemiddelde snelheid voor een parcours of deel daarvan te berekenen en tonen. De voor een verstreken tijd of rondetijd getoonde gemiddelde snelheid wordt op basis van de hieronder vermelde tijden berekend.

Verstreken tijd: tijd vanaf het moment dat de stopwatchmeting is gestart totdat deze gestopt is.

Cumulatief verstreken tijd: totale tijd vanaf het moment dat de cumulatief verstreken-tijd-meting is gestart totdat deze gestopt is. Deze bevat niet de tijden dat deze gepauzeerd was.

Rondetijd: tijd van elke specifieke ronde.

- **Gebruik de stopwatch nooit in de auto of op een motor. Dit kan een ongeluk veroorzaken.**
- Zie "Een parcours- of deelafstand invoeren" voor informatie over het invoeren van een afstand.

## Indicatie gemiddelde snelheid



Stopwatch-minutenwijzer

## Indicatie gemiddelde snelheid



## Indicator snelste rondetijd



## OVER indicatie

- De volgende condities zullen ertoe leiden dat de stopwatch-minutenwijzer **OVER** aangeeft, wat laat zien dat de snelheid niet kan worden berekend. Als bij de snelheidsmeting een waarde groter dan 400 wordt berekend. Als een getoonde rondetijd 60 minuten of groter is (de berekening van de gemiddelde snelheid zal hervatten als de meting van de volgende ronde wordt uitgevoerd).
- Het duurt ongeveer twee seconden voordat de gemiddelde snelheid kan worden berekend waarna de snelheid wordt aangegeven gedurende ongeveer twee seconden, zodat de gemiddelde snelheidsbediening in totaal vier seconden duurt. Het horloge zal de meting van de volgende ronde gedurende deze bediening intern bijhouden. Onthoud echter, dat als u op **B** drukt gedurende dit 4-seconden interval niet de tijd van de volgende ronde wordt getoond.

## Een afstand voor een parcours of deel daarvan invoeren

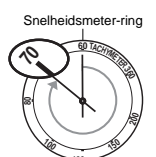


Afstandswaarde

1. Houd in de stopwatchfunctie **A** gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat de huidige afstand op het digitale display knippert. Dit geeft aan dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk op **B** om de afstandinstelling in stappen van 0,1 te verhogen.
  - Voer een afstandswaarde in. Het maakt niet uit of u een waarde in kilometers of mijlen invoert.
  - U kunt een afstand in het bereik van 0,1 tot en met 19,9 invoeren.

3. Druk op **A** om het instelscherm te verlaten.
  - Stel voor de afstand een waarde van 0,0 in om de snelheidsweergave uit te zetten.

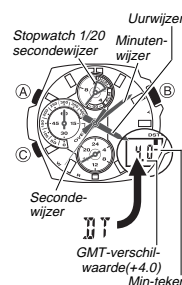
## De snelheidsmeter-ring gebruiken om de gemiddelde snelheid te berekenen



Snelheidsmeter-ring

- Als uw horloge met een snelheidsmeter-ring is uitgevoerd, kunt u de hieronder beschreven stappen uitvoeren om de gemiddelde snelheid te berekenen, nadat u de stopwatchfunctie heeft gebruikt om de gemiddelde tijd voor het afleggen van een kilometer (of mijl) te meten.
- Gebruik de stopwatch nooit in de auto of op een motor. Dit kan een ongeluk veroorzaken.
1. Start in de stopwatchfunctie op het door u gewenste moment een verstreken-tijd-meting.
  2. Stop de verstreken-tijd-meting nadat u 1 kilometer (of mijl) heeft afgelegd.
  3. Uw gemiddelde snelheid was de waarde waarnaar de secondewijzer op de snelheidsmeter-ring wijst.
    - De illustratie toont een voorbeeld waarbij het 50 seconden duurde om met een auto een kilometer af te leggen. De secondewijzer wijst naar 70, wat aangeeft dat de gemiddelde snelheid 70 kilometer per uur was.
    - De snelheidsmeter kan alleen worden gebruikt als u per auto of een ander voertuig reist waarmee 1 kilometer (of mijl) binnen 60 seconden kan worden afgelegd.

## Tweede tijd



De tweede-tijd-functie maakt het mogelijk de tijd in 29 tijdzones over de gehele wereld te volgen.

- Wanneer u de tweede-tijd-functie selecteert, verplaatst de stopwatch-1/20-secondewijzer naar **DUAL**.
- Tijdzones worden op het digitale display door de GMT-verschilwaarden aangegeven.
- Zie "Tijdzonetabel" voor volledige informatie over tijdzones.
- Het horloge zal een signaalontvangstbediening uitvoeren, zelfs als deze in de tweede-tijd-functie is, als een kalibratietijd bereikt wordt. Als dit gebeurt worden de tijdstellingen van de tweede-tijd-functie overeenkomstig de huidige tijd in de woonplaats-tijdzone van de tijdfunctie aangepast.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de tweede-tijd-functie, die u selecteert door op **C** te drukken.

## De tijd in een andere tijdzone bekijken

Druk in de tweede-tijd-functie op **B** om naar het oosten door de tijdzones te bladeren.

- Als u **B** loslaat, verplaatsen de wijzers na ongeveer een seconde naar de huidige tijd in die tijdzone.
- Controleer als de voor een tijdzone getoonde huidige tijd niet juist is de tijdfunctie-tijdstellingen en uw woonplaatsinstelling en maak de benodigde aanpassingen.

## Voor een tijdzone tussen standaard- en zomertijd wisselen



DST-indicator

1. Gebruik in de tweede-tijd-functie **B** om de tijdzone te tonen waarvoor u de standaard/zomertijdinstelling wilt wijzigen.
2. Houd **A** ingedrukt om tussen zomertijd (DST indicator getoond) en standaardtijd (DST indicator niet getoond) te wisselen.
  - Als u zomertijd inschakelt, wordt de GMT-verschilwaarde met 1 verhoogt.
  - De DST-indicator verschijnt op het display als u een tijdzone toont waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
- De gemaakte zomer/standaardtijdstelling betreft uitsluitend de huidige getoonde tijdzone. Andere tijdzones worden niet aangepast.
- Voor de GMT (GMT: tijd in Greenwich) tijdzone kunt u niet tussen standaard- en zomertijd wisselen.

## Alarm



Alarmtijd-minutenwijzer

Alarmtijd-24-ur-wijzer

Alarmtijd-urwijzer

Aan/uit-status

Als het alarm is ingeschakeld, klinkt een signaal als de alarmtijd bereikt is.

- Wanneer u de alarmfunctie selecteert beweegt de stopwatch-1/20-secondewijzer naar **ALM**.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op **C** te drukken.

## Een alarmtijd instellen

1. Houd in de alarmfunctie **A** gedurende twee seconden ingedrukt om de instelfunctie te tonen.
2. Gebruik **B** om de alarmtijd te wijzigen.
3. Druk op **B** om de wijzers met de klok mee in stappen van een minuut te verplaatsen.
4. Druk nadat u de alarmtijd heeft ingesteld op **A** om de instelfunctie te verlaten.
  - Als u de alarmtijd instelt, wordt het alarm automatisch ingeschakeld.

## Alarmbediening

Het alarm klinkt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden, ongeacht in welke functie het horloge is.

- Alarmbedieningen worden uitgevoerd overeenkomstig de tijdfunctie-tijd.
- Door op een willekeurige knop te drukken stopt het alarm.

## Een alarm in- of uitschakelen

Druk in de alarmfunctie **B** om het alarm in (**ON**) of uit (**OFF**) te schakelen.

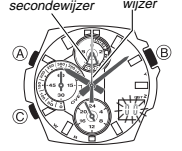
- Het horloge geeft een signaal als u het alarm inschakelt.

## De basisposities aanpassen

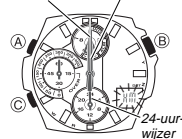
Gebruik als de instellingen van de tijd en datum niet juist zijn, zelfs nadat het tijdskalibratiesignaal correct is ontvangen, de volgende bediening om de basisposities aan te passen.

### De basisposities aanpassen

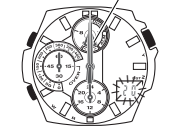
Stopwatch 1/20 secondewijzer



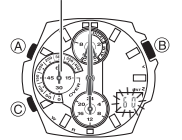
Minutenwijzer



Stopwatch 1/20 secondewijzer



Stopwatch-minutenwijzer



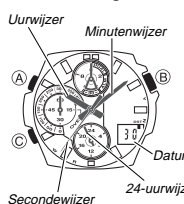
- Druk in de tijdfunctie vier keer op **(C)** om de wijzers-instelfunctie te selecteren.
  - De stopwatch-1/20-secondewijzer verplaatst naar -00-.
- Houd **(A)** ingedrukt totdat 0 0 begint te knipperen, wat aangeeft dat het analoge instelscherm geselecteerd is.
  - De basispositie van de secondewijzer is correct als deze naar de 12-uur positie verplaatst. Druk op dit niet het geval is op **(B)** om deze naar de 12-uur positie te verplaatsen.
- Druk als de secondewijzer op de juiste positie is op **(C)**. Hierdoor gaat u naar de aanpassing van de basispositie van de uur- en minutenwijzer (Hm knippert).
  - De basispositie van de uur- en minutenwijzer is correct als deze naar de 12-uur positie verplaatst en de 24-uur wijzer naar de 24-uur positie wijst. Gebruik als de wijzers niet juist gepositioneerd zijn **(B)** om deze naar de juiste basisposities te verplaatsen.
- Druk op de basispositie van de uur- en minutenwijzer correct is op **(C)**. Hierdoor gaat u naar de aanpassing van de basispositie van de 1/20 seconde stopwatchwijzer (20 knippert).
  - De 1/20 seconde stopwatchwijzer is op de juiste positie als deze naar de 0 positie verplaatst. Gebruik als dit niet het geval is **(B)** om deze hiernaar te verplaatsen.
- Druk als de positie van de 1/20 seconde stopwatchwijzer juist is op **(C)**. Hierdoor gaat u naar de aanpassing van de basispositie van de stopwatch-minutenwijzer (60 knippert).
  - De basispositie van de stopwatch-minutenwijzer is correct als deze naar de 60 positie verplaatst. Gebruik als dit niet het geval is **(B)** om deze naar de 60 positie te verplaatsen.
- Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
  - Plaats het horloge na het afronden van de basispositie-aanpassingsbediening op een positie waar het tijdskalibratiesignaal goed kan worden ontvangen en voer vervolgens een handmatige ontvangstbediening uit. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

## Tijdfunctie

Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken. Deze sectie beschrijft tevens hoe u de huidige tijd en datum handmatig in kunt stellen.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de tijdfunctie, die u selecteert door op **(C)** te drukken.

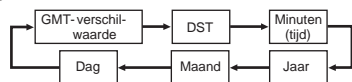
### Het handmatig instellen van de tijd en datum



- Controleer dat u uw woonplaats-tijdzone selecteert voordat u de instellingen van de huidige tijd en datum wijzigt. De tijden in de tweede-tijd-functie worden op basis van de instellingen van de tijdfunctie getoond. De tijden in de tweede-tijd-functie zullen dan ook niet correct zijn als u niet de juiste woonplaats-tijdzone selecteert voordat u in de tijdfunctie de tijd en datum instelt.
- Als u de tijd en datum instelt, kunt u ook de instellingen voor uw woonplaats-tijdzone (de tijdzone waar u het horloge normaliter gebruikt) en zomertijd (DST) maken.

### De tijd en datum handmatig instellen

- Houd in de tijdfunctie **(A)** gedurende ingedrukt totdat de GMT-verschilwaarde begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - De secondewijzer verplaatst versneld naar de 12-uur positie en stopt vervolgens.
  - Het GMT-verschil geeft het tijdsverschil in uren aan tussen de tijd in Greenwich (Engeland) en de huidige geselecteerde tijdzone.
  - De DST-indicator geeft aan dat voor de huidige geselecteerde tijdzone zomertijd is ingeschakeld.
- Gebruik **(B)** om de tijdzone die u als woonplaats-tijdzone wilt gebruiken te selecteren.
  - Zie de "Tijdzonetabel" voor volledige informatie over de GMT-verschilwaarden.
- Druk op **(C)** om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert **(B)** om deze zoals hieronder beschreven te wijzigen.

Scherm	Om dit te doen:	Gebruik <b>(B)</b> (+).
	Verander de tijdzone	Gebruik <b>(B)</b> (+).
	Wissel tussen zomertijd ( $\frac{1}{2}$ T), Standaardtijd ( $\frac{1}{2}$ F), en automatische zomertijd ( $\frac{1}{2}$ T)	Druk op <b>(B)</b> .
	Verander de minuten (tijd)	Gebruik <b>(B)</b> (+).
	Verander het jaar	Gebruik <b>(B)</b> (+).
	Verander de maand	Gebruik <b>(B)</b> (+).
	Verander de dag	Gebruik <b>(B)</b> (+).

- Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
  - Als u het instelscherm verlaat, worden de analoge wijzers automatisch aangepast aan de digitale tijd.
  - Automatische zomertijd (AT) kan alleen worden geselecteerd als +0.0, +1.0 of +2.0 (+1.0, +2.0 of +3.0 als zomertijd is ingeschakeld) als woonplaats-tijdzone is geselecteerd. Zie "Zomertijd" voor meer informatie.

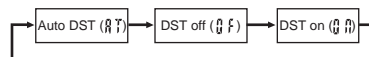
### Zomertijd (DST)

Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd. De tijdskalibratiesignalen bevatten zowel de gegevens van de normale tijd als de zomertijd (DST). Als de automatische zomertijdinstelling is ingeschakeld, wisselt het horloge automatisch tussen de standaardtijd en zomertijd in overeenstemming met het ontvangen kalibratiesignaal.

- Automatische zomertijd (AT) kan alleen worden geselecteerd als +0.0, +1.0 of +2.0 (+1.0, +2.0 of +3.0 als zomertijd is ingeschakeld) als woonplaats-tijdzone is geselecteerd.
- Als u problemen ondervindt bij het ontvangen van de tijdskalibratiesignalen in uw gebied, is het waarschijnlijk het beste handmatig tussen standaardtijd en zomertijd te wisselen.

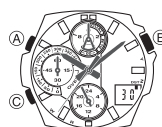
### De zomertijdinstelling wijzigen

- Houd in de tijdfunctie **(A)** ingedrukt totdat het GMT-verschil begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op **(C)** om het DST-instelscherm te selecteren.
- Druk op **(B)** om op de hieronder getoonde volgorde door de DST-instellingen te bladeren.



- Druk op **(A)** om het instelscherm te verlaten.
  - De DST-indicator verschijnt op het display om aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.
  - Wanneer u DST inschakelt, wordt de GMT-verschilwaarde met 1 verhoogd.

## Verlichting



Het horloge maakt gebruik van een LED waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar activeert de verlichting automatisch als u het horloge naar uw gezicht beweegt.

- De automatische lichtschakelaar moet ingeschakeld zijn om de verlichting automatisch te laten activeren.
- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor meer belangrijke informatie over het gebruik van de verlichting.

### De verlichting handmatig inschakelen

- Druk in de tijdfunctie (behalve als een instelscherm getoond wordt) op **(B)** om het display te verlichten.
- Bij deze bediening wordt de verlichting ingeschakeld ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

### Over de automatische lichtschakelaar

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting geactiveerd als u uw pols, in een willekeurige functie, als hieronder beschreven positioneert. Onthoud dat de automatische lichtschakelaar uitsluitend functioneert als het omgevingslicht beneden een bepaald niveau is. De verlichting wordt niet geactiveerd bij helder licht.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.

- Draag het horloge bovenaan uw pols.



### Waarschuwing!

- Verzeker u ervan dat u op een veilige plaats bent wanneer u het display van het horloge afleest, met gebruikmaking van de automatische lichtschakelaar. Wees extra zorgvuldig als u rent of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Vermijd ook dat door plotselinge verlichting van de automatische lichtschakelaar anderen om u heen verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dan op dat de automatische lichtschakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de automatische lichtschakelaar kan u afleiden met mogelijk een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen als gevolg.

## De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

Houd in de tijdfunctie (behalve als een instelscherm getoond wordt) gedurende ongeveer drie seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar in of uit te schakelen.

- Wanneer u de automatische lichtschakelaar inschakelt geeft het horloge een signaal. De **ON**-indicator verschijnt en de verlichting zal gedurende ongeveer een seconde worden ingeschakeld.
- Wanneer u de automatische lichtschakelaar uitschakelt geeft het horloge een signaal. De **OFF**-indicator verschijnt gedurende ongeveer een seconde en de verlichting wordt niet ingeschakeld.
- Om de levensduur van de batterij te verlengen, schakelt de automatische lichtschakelaar ongeveer 6 uur nadat u deze heeft ingeschakeld automatisch uit.

## Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende mogelijkheden en functies van dit horloge.

## Automatische terugkeerfuncties

- Als u in de alarm- of wijzers-instelfunctie gedurende twee tot drie minuten geen knop indrukt, gaat het horloge automatisch terug naar de tijdfunctie.
- Als u terwijl een instelfunctie geselecteerd is gedurende twee of drie minuten geen bediening uitvoert, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

## Bladeren

- Knop wordt in verschillende instelfuncties gebruikt om de wijzerinstelling te veranderen. In de meeste gevallen verplaatsen de desbetreffende wijzers versneld als u deze knop ingedrukt houdt.
- De versnelde verplaatsing van de wijzers gaat door totdat u een willekeurige knop indrukt of de wijzer(s) een volledige cyclus hebben afgerond.
- Een volledige cyclus voor de wijzers is 24 uur (360 graden).

## Radiogestuurde tijdfunctie voorzorgsmaatregelen

- Sterke elektrostatische lading kan resulteren in een verkeerd ingestelde tijd.
- Het tijdskalibratiesignaal wordt teruggekaatst in de ionosfeer. Derhalve kan door factoren zoals veranderingen in de reflectie van de ionosfeer en beweging van de ionosfeer naar hogere hoogtes dankzij seizoensinvloeden of de tijd op de dag, de signaalontvangst veranderen en tijdelijk onmogelijk zijn.
- Zelfs als het tijdskalibratiesignaal goed is ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat de tijdstelling een seconde afwijkt.
- De huidige tijdstelling in overeenstemming met het tijdskalibratiesignaal heeft prioriteit ten opzichte van elke zelf gemaakte tijdstelling.
- Het horloge is ontworpen om de datum en weekdag automatisch bij te houden voor de periode 1 januari 2001 tot en met 31 december 2099. Het instellen van de datum door middel van het tijdskalibratiesignaal is niet mogelijk vanaf 1 januari 2100.
- Het horloge kan signalen ontvangen die onderscheid maken tussen schrikkeljaren en niet-schrikkeljaren.
- Alhoewel het horloge ontwikkeld is om zowel tijd- (uur, minuten, seconden) als datumgegevens (jaar, maand, dag) te ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat uitsluitend tijdgegevens worden ontvangen.
- Als u zich in een gebied bevindt waar een goede tijdskalibratie-signaalontvangst onmogelijk is, geeft het horloge de tijd weer met een nauwkeurigheid van  $\pm 20$  seconden per maand bij een normale temperatuur.
- Controleer als u problemen ondervindt bij de juiste tijdskalibratie-signaalontvangst of de tijdstelling na een signaalontvangst niet juist is uw huidige tijdzone en zomertijdstelling.

## Zenders

Het horloge is ontwikkeld om de vanuit Mainflingen in Duitsland en Rugby in Engeland uitgezonden tijdskalibratiesignalen te ontvangen. U kunt het horloge instellen om automatisch de zender met het sterkste signaal te selecteren.

In dit geval:	Doet het horloge dit:
De eerste automatische signaalzoekbediening nadat de fabrieksinstellingen van kracht zijn of nadat de tijdzone gewijzigd is.	1. Controleert eerst het Mainflingen-signaal. 2. Als het Mainflingen-signaal niet wordt ontvangen, wordt het Rugby-signaal gecontroleerd.
In elk ander geval.	1. Controleert eerst het laatste succesvol ontvangen signaal. 2. Als het laatste succesvol ontvangen signaal niet kan worden ontvangen, wordt het andere signaal gecontroleerd.

## Tijdfunctie

- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2001 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen.
- De datum wijzigt automatisch als de huidige tijd middernacht bereikt. De datumwijziging aan het einde van de maand kan iets langer duren dan normaal.
- De huidige tijd in de tijd- en tweede-tijd-functie wordt berekend in overeenstemming met het GMT-verschil voor elke tijdzone, gebaseerd op de instelling van uw woonplaats-tijdzone.
- Het GMT-verschil wordt berekend op basis van UTC-gegevens.  
\* UTC is de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atoomische (caesium) klokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden. Het UTC-referentiepunt is Greenwich in Engeland.

## Verlichting voorzorgsmaatregelen

- De verlichting kan slecht zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een klinkt.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

## Automatische lichtschakelaar voorzorgsmaatregelen

- Wanneer u het horloge onderaan uw pols draagt of bij beweging of trilling van uw arm kan de automatische lichtschakelaar ongewenst geactiveerd worden, wat de levensduur van de batterij verkort. Als u het horloge toch onderaan uw pols wilt dragen, schakel de automatische lichtschakelaar dan uit als u deelneemt aan activiteiten waardoor het display veelvuldig verlicht wordt.
- De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.
  - De verlichting schakelt na ongeveer een seconde uit, ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
  - Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Als de verlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan het voorkomen dat de verlichting pas circa 1 seconde nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen wordt geactiveerd. Dit houdt niet direct in dat de automatische lichtschakelaar niet goed functioneert.
- Het is mogelijk dat een zacht klik-geluid hoorbaar is wanneer u het horloge heen en weer beweegt. Dit komt door de mechanische werking van de automatische lichtschakelaar en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

Meer dan 15 graden te hoog



## Tijdzonetabel

GMT-verschilwaarde		Grote steden in dezelfde tijdzone
Standaardtijd	DST/Zomertijd	
-11.0	DST -10.0	Pago Pago
-10.0	DST -9.0	Honolulu, Papeete
-9.0	DST -8.0	Anchorage, Nome
-8.0	DST -7.0	Los Angeles, San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
-7.0	DST -6.0	Denver, El Paso, Edmonton, Culiacan
-6.0	DST -5.0	Chicago, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
-5.0	DST -4.0	New York, Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
-4.0	DST -3.0	Caracas, La Paz, Santiago, Port of Spain
-3.0	DST -2.0	Rio De Janeiro, Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-2.0	DST -1.0	
-1.0	DST +0.0	Praia
G 0.0	G 0.0	(GMT)
+0.0	DST +1.0	London, Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
+1.0	DST +2.0	Paris, Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Berlin
+2.0	DST +3.0	Cairo, Jerusalem, Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
+3.0	DST +4.0	Jeddah, Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
+3.5	DST +4.5	Tehran, Shiraz
+4.0	DST +5.0	Dubai, Abu Dhabi, Muscat
+4.5	DST +5.5	Kabul
+5.0	DST +6.0	Karachi, Male
+5.5	DST +6.5	Delhi, Mumbai, Kolkata, Colombo
+6.0	DST +7.0	Dhaka
+6.5	DST +7.5	Yangon
+7.0	DST +8.0	Bangkok, Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
+8.0	DST +9.0	Hong Kong, Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
+9.0	DST +10.0	Tokyo, Seoul, Pyongyang
+9.5	DST +10.5	Adelaide, Darwin
+10.0	DST +11.0	Sydney, Melbourne, Guam, Rabaul
+11.0	DST +12.0	Noumea, Port Vila
+12.0	DST +13.0	Wellington, Christchurch, Nadi, Nauru Island

• Gebaseerd op gegevens van december 2006.