

Bedienführung 5105

Einführung

Wir begrüßwünschen Sie zur Wahl dieser Uhr von CASIO. Um das Leistungsvermögen der Uhr voll ausschöpfen zu können, lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte gründlich durch.

Setzen Sie die Uhr möglichst stets hellem Licht aus

Die Uhr speichert die von ihrer Solarzelle generierte Elektrizität in einer eingebauten Batterie (Akkuzelle). Wenn Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort belassen oder benutzen, an dem kein Licht auf die Solarzelle fällt, kann diese Akkuzelle entladen werden. Setzen Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aus.

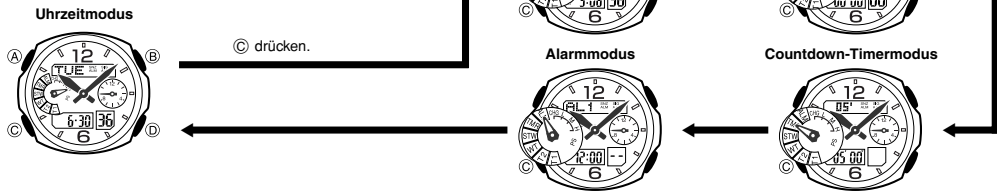
- Wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenk tragen, legen Sie sie bitte so ab, dass das Zifferblatt auf eine helle Lichtquelle gerichtet ist.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn das Zifferblatt nur teilweise verdeckt ist, wird die Aufladung erheblich reduziert.

- Die Uhr arbeitet weiter, auch wenn kein Licht mehr einfällt. Falls Sie die Uhr längere Zeit im Dunkeln belassen, werden mit zunehmender Entladung der Akkuzelle bestimmte Funktionen deaktiviert. Wird die Akkuzelle vollständig entladen, müssen nach dem Wiederaufladen die Uhrinstellungen neu vorgenommen werden. Im Interesse problemlosen Betriebs sollten Sie die Uhr daher möglichst dem Licht aussetzen.



Allgemeine Anleitung

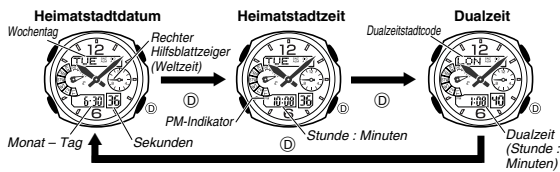
- Drücken Sie **(C)** zum Weiterschalten von Modus zu Modus.
- In allen Modi (außer in einem Einstellmodus) kann durch Drücken von **(B)** für circa eine Sekunde das Display beleuchtet werden.



Uhrzeit

Sie können die für die Heimatzeit eingestellten Daten und deren Uhrzeit im Uhrzeitmodus ändern. Sie können auch gleichzeitig die aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen, indem Sie eine Dualzeitstadt einstellen.

- Näheres zum Wählen einer Dualzeitstadt finden Sie unter „Dualzeitstadt einstellen“.
- Drücken von **(C)** im Uhrzeitmodus schaltet die Anzeige im unteren Display wie unten gezeigt weiter.



Vor dem Einstellen von Uhrzeit und Datum lesen!

Diese Uhr ist mit einer Reihe von Stadtcodes programmiert, von denen jeder die Zeitzone repräsentiert, in der die betreffende Stadt gelegen ist. Beim Einstellen der Uhrzeit ist zunächst ein geeigneter Stadtcode für eine Heimatstadt (Stadt aus der Zeitzone, in der Sie die Uhr normalerweise benutzen) einzustellen. Falls für Ihren Wohnort kein Stadtcode vorhanden ist, wählen Sie bitte einen Stadtcode aus derselben Zeitzone.

- Bitte beachten Sie, dass alle Stadtcode-Uhrzeiten für die Weltzeit und Dualzeit mit Bezug auf die Uhrzeit- und Datumseinstellung des Uhrzeitmodus angezeigt werden.

Uhrzeit und Datum einstellen

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **(A)** gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden der linke Hilfsblatzeiger auf **T1** zeigt und der Stadtcode im oberen Display blinkt. Dies ist der Einstellmodus.
2. Wählen Sie mit **(D)** und **(B)** den gewünschten Stadtcode.
 - Wählen Sie den Stadtcode für die Heimatstadt unbedingt schon, bevor Sie andere Einstellungen ändern.

- Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

- Der konkrete Ladezustand, bei dem einige der Funktionen deaktiviert werden, ist je nach Uhrmodell unterschiedlich.
- Häufiges Einschalten der Displaybeleuchtung kann eine schnelle Entladung der Akkuzelle bewirken und Wiederaufladen erforderlich machen. Die folgenden Orientierungswerte zeigen die erforderlichen ungefähren Ladezeiten zur Erholung von einem einzelnen Beleuchtungsvorgang.
 - Circa 5 Minuten Laden in hellem Sonnenlicht durch ein Fenster
 - Ca. 8 Stunden Laden unter Leuchtstoff-Raumbeleuchtung

• Bitte lesen Sie unbedingt den Abschnitt „Stromversorgung“ mit wichtigen Informationen zum Laden der Uhr in hellem Licht.

Wenn das Display der Uhr leer ist...

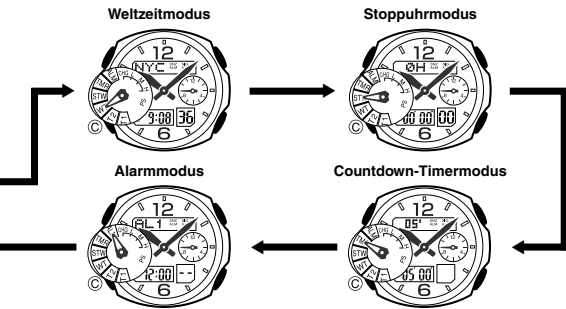
Wenn das Display der Uhr nichts mehr anzeigt, bedeutet dies, dass es zur Schonung der Akkuzelle von der Stromsparfunktion ausgeschaltet worden ist.

- Näheres hierzu finden Sie unter „Stromsparfunktion“.

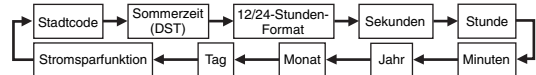
Bitte beachten Sie, dass CASIO COMPUTER CO., LTD. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieses Produkts entstehen.

Über diese Bedienungsanleitung

- Je nach Modell der Uhr erfolgt die Anzeige entweder in dunklen Ziffern auf hellem Grund oder hellen Ziffern auf dunklem Grund. Die Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die jeweils zu betätigenden Tasten sind im Text mit den in den Illustrationen gezeigten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Bedienungsanleitung enthält die für die Bedienung im jeweiligen Modus erforderlichen Informationen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.



3. Zum Wählen des Gegenstands der Einstellung schalten Sie die blinkende Anzeige bitte mit **(C)** wie unten gezeigt der Reihe nach weiter.



4. Wenn der einzustellende Gegenstand blinkt, stellen Sie diesen bitte mit **(D)** und **(B)** wie nachstehend beschrieben ein.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
TYO	Stadtcode ändern	(D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) verwenden.
OFF	Zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF) umschalten	(D) drücken.
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	(D) drücken.
50	Sekunden auf 00 zurücksetzen	(D) drücken.
PM 10:08	Stunde und Minuten ändern	(D) (+) und (B) (-) verwenden.
2009 6:30	Jahr, Monat und Tag ändern	
PS 00	Stromsparfunktion ein- ((A)) und ausschalten ((B))	(D) drücken.

5. Drücken Sie zweimal **(A)** zum Schließen des Einstellmodus.
 - Näheres zur Sommerzeit-Einstellung finden Sie unter „Sommerzeit-Einstellung ändern“. Näheres zur Stromsparfunktion finden Sie unter „Stromsparfunktion ein- und ausschalten“.
 - Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.

12-Stunden- und 24-Stunden-Uhrzeitformat

- Wenn das 12-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, erscheint bei Uhrzeiten von Mittag bis 11:59 Uhr abends links neben den Stundenstellen der Indikator **P** (für „PM“ bzw. 2. Tageshälfte), während Uhrzeiten von Mitternacht bis 11:59 Uhr vormittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Wenn das 24-Stunden-Uhrzeitformat gewählt ist, werden alle Uhrzeiten von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das für den Uhrzeitmodus gewählte Uhrzeitformat (12 Stunden/24 Stunden) gilt gleichzeitig auch für alle anderen Modi.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (im Englischen als DST = „Daylight Saving Time“ bezeichnet) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie aber, dass nicht alle Länder oder auch örtlichen Regionen eine Sommerzeit verwenden.

Sommerzeit-Einstellung ändern



DST-Indikator

- Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden der linke Hilfsblatzeiger auf T1 zeigt und der Stadtcode im oberen Display zu blinken beginnt. Dies ist der Einstellmodus.
- Drücken Sie (C). Dies zeigt die Sommerzeit-Einstellanzeige an.
- Wählen Sie mit (D) zwischen Sommerzeit (ON angezeigt) und Standardzeit (OFF angezeigt).
- Wenn die gewünschte Einstellung angezeigt ist, drücken Sie bitte zweimal (A), um den Einstellmodus zu schließen.
 - Bei eingeschalteter Sommerzeit wird der DST-Indikator angezeigt.

Dualzeit

Der Dualzeitmodus ermöglicht das gleichzeitige Anzeigen der Uhrzeit einer „Dualzeitstadt“ aus einer anderen Zeitzone zusammen mit der aktuellen Uhrzeit der Heimatstadt. Diese Funktion ist praktisch, wenn Sie beruflich oder privat stets die aktuellen Ortszeiten von zwei verschiedenen Zeitzonen im Auge behalten müssen.

- Näheres zum Anzeigen der aktuellen Uhrzeit der Dualzeitstadt im unteren Display finden Sie auf „Uhrzeit“.

Dualzeitstadt einstellen



Linker Hilfsblatzeiger

- Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden der linke Hilfsblatzeiger auf T1 zeigt und der Stadtcode im oberen Display zu blinken beginnt. Dies ist der Einstellmodus.
- Drücken Sie erneut (A). Der linke Hilfsblatzeiger bewegt sich auf T2 und im oberen Display beginnt der Stadtcode der aktuellen Dualzeitstadt zu blinken. Dies ist die Anzeige zum Wählen der Dualzeitstadt.
- Schalten Sie mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) durch die verfügbaren Stadtcodes.
 - Näheres zu den Stadtcodes finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).
- Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.

Weltzeit

Rechter Hilfsblatzeiger (Weltzeitstunde)
Aktuell gewählte Weltzeitstadt



Aktuelle Uhrzeit der Weltzeitstadt

Die Weltzeit zeigt digital die aktuelle Ortszeit in einer von 48 Städten (29 Zeitzonen) aus aller Welt an. Weiterhin kann auch mühelos die Heimatstadt mit der aktuell gewählten Weltzeitstadt vertauscht werden.

- Die Uhrzeiten des Weltzeitmodus sind mit der im Uhrzeitmodus geführten Uhrzeit synchronisiert. Wenn Sie den Eindruck haben, dass eine im Weltzeitmodus angezeigte Uhrzeit nicht stimmt, kontrollieren Sie bitte unbedingt, ob der für die Heimatstadt eingestellte Stadtcode zutreffend ist. Kontrollieren Sie auch, ob die im Uhrzeitmodus angezeigte Uhrzeit stimmt.
- Die im Weltzeitmodus angezeigten Uhrzeiten basieren auf dem jeweiligen Versatz gegenüber UTC. Die von der Uhr unterstützten UTC-Versatzwerte finden Sie in der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Weltzeitmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

Rechter Hilfsblatzeiger

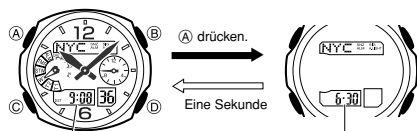
Der rechte Hilfsblatzeiger zeigt in allen Modi die aktuelle Stunde der Weltzeitstadt an.

- Der rechte Hilfsblatzeiger führt wie der normale Stundenzeiger in jeweils 12 Stunden eine Umdrehung aus.
- Im Weltzeitmodus erscheint zwischen Mittag und Mitternacht ein PM-Indikator (PM▼) über dem rechten Hilfsblatzeiger.

Aktuelle Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

Schalten Sie im Weltzeitmodus mit (D) durch die verfügbaren Stadtcodes (Zeitzone). Wenn Sie den Knopf gedrückt halten, erfolgt Schnelldurchgang.

- Wenn der gewünschte Stadtcode (Zeitzone) angezeigt ist, können Sie mit (A) das Datum anzeigen. Nach etwa einer Sekunde wechselt die Uhr auf normale Uhrzeitanzeige zurück.

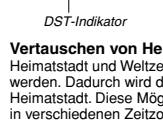


Stunde : Minuten Sekunden

Datum

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

- Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) den Stadtcode (Zeitzone) an, dessen Standard-/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie (A) gedrückt, bis die Einstellung nach etwa drei Sekunden auf Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) bzw. Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) wechselt.
 - Der DST-Indikator wird bei aktivierter Sommerzeit im unteren Display (Weltzeit) angezeigt.



DST-Indikator

Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt

Heimatstadt und Weltzeitstadt können wie nachstehend beschrieben vertauscht werden. Dadurch wird die Heimatstadt zur Weltzeitstadt und die Weltzeitstadt zur Heimatstadt. Diese Möglichkeit ist praktisch, wenn Sie häufig zwischen zwei Städten in verschiedenen Zeitzonen pendeln.

Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen

- Wählen Sie im Weltzeitmodus mit (D) die gewünschte Weltzeitstadt.
- Halten Sie (A) und (B) gedrückt, bis die Uhr piept.
 - Damit wird die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur Heimatstadt und der Stunden- und der Minutenzeiger bewegen sich zur betreffenden Ortszeit. Gleichzeitig wird die vor Schritt 2 eingestellte Heimatstadt zur Weltzeitstadt, womit sich auch die Anzeige im oberen und unteren Display entsprechend ändert.
 - Nach dem Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt bleibt die Uhr im Weltzeitmodus, wobei die Stadt, die vor Schritt 2 als Heimatstadt gewählt war, nun als Weltzeitstadt angezeigt wird.

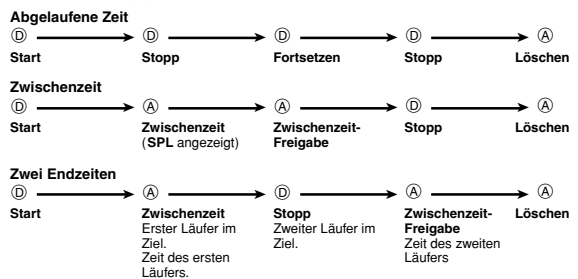
Stoppuhr



Mit der Stoppuhrfunktion können Sie die ablaufende Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der digitale Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Wenn die Stoppuhr das Ende ihres Anzeigebereichs erreicht, startet sie wieder von Null und läuft weiter, bis sie von Ihnen gestoppt wird.
- Die Stoppuhrmessung läuft weiter, auch wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während noch eine Zwischenzeit im Display gehalten wird, löscht dies die Zwischenzeit und die Uhr wechselt zur Messung der ablaufenden Zeit zurück.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Stoppuhrmodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

Zeiten mit der Stoppuhr messen



Countdown-Timer



Die Countdown-Timer-Startzeit ist im Bereich von einer Minute bis 60 Minuten einstellbar. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

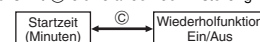
- Sie können eine Wiederholfunktion zuschalten, die den Countdown bei jedem Erreichen von Null automatisch wieder mit der eingestellten Startzeit startet.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Countdown-Timermodus ausgeführt, der mit (C) aufgerufen wird.

Countdown-Timer benutzen

- Drücken Sie im Countdown-Timer-Modus den Knopf (D), um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Countdown-Ende bei deaktivierter Wiederholfunktion erreicht wird, ertönt der Alarm circa 10 Sekunden lang bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines Knopfes gestoppt wird. Nach dem Stoppen des Alarms stellt sich die Countdown-Zeit automatisch auf ihren Startwert zurück.
 - Wenn die Wiederholfunktion aktiviert ist, beginnt der Countdown auf Erreichen von Null automatisch ohne Unterbrechung wieder neu. Dabei wird das Erreichen von Null durch Ertönen des Alarmtons gemeldet. Der Countdown wird bis zu acht Mal abgewickelt und stoppt dann.
 - Im unteren Display wird die Nummer des aktuellen Durchgangs (1 bis 8) angezeigt.
 - Der Countdown-Timer-Betrieb läuft auch weiter, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn bitte zunächst an (durch Drücken von (D)) und drücken dann (A). Dies stellt die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurück.

Countdown-Startzeit und Wiederholfunktion einstellen

- Halten Sie im Countdown-Timer-Modus bei im Display angezeigter Countdown-Startzeit den Knopf (A) gedrückt, bis nach etwa drei Sekunden die Minuten der Countdown-Startzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, zeigen Sie sie bitte nach dem Vorgehen unter „Countdown-Timer benutzen“ an.
- Wählen Sie wie unten gezeigt durch Weiterschalten des Blinkens mit (C) die zu ändernde Einstellung.



- Nehmen Sie je nach im Display gewählter Einstellung die folgende Bedienung vor.
 - Bei blinkender Startzeit-Einstellung ändern Sie diese bitte mit (D) (+) und (B) (-).
 - Bei im Display blinkender Ein/Aus-Einstellung (on oder OFF) schalten Sie die Wiederholfunktion bitte mit (D) ein (on) bzw. aus (OFF).
- Drücken Sie (A) zum Schließen des Einstellmodus.
- In der Anzeige des Countdown-Timer-Modus wird der Wiederholfunktion-Ein-Indikator (L) angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Benutzung der Wiederholfunktion und des Alarms kann die Akkuzelle entladen.

Alarmer



Falls ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarmton, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, die anderen vier sind einmalige Alarmer. Sie können auch ein Stundensignal aktivieren, wodurch die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.

- Die Uhr besitzt fünf Alarmanzeigen, die mit den Alarmnummern AL1, AL2, AL3 und AL4 für die einmaligen Alarmer sowie SNZ für den Schlummeralarm bezeichnet sind. Die Stundensignalanzeige ist mit SIG bezeichnet.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarmmodus ausgeführt, der mit C aufgerufen wird.

Alarmzeit einstellen



1. Blättern Sie im Alarmmodus mit D durch die Alarmanzeigen, bis die einzustellende Anzeige im Display erscheint.



- Zum Einstellen eines einmaligen Alarms zeigen Sie bitte Alarmanzeige AL1, AL2, AL3 oder AL4 an. Zum Einstellen des Schlummeralarms ist SNZ anzuzeigen.
 - SIG dient zum Einstellen des Stundensignals.
 - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- Wenn Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie bitte A gedrückt, bis nach etwa drei Sekunden die Stundenstellen der Alarmzeit zu blinken beginnen. Dies ist der Einstellmodus.
 - Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
 - Schalten Sie das Blinken mit C zwischen den Stunden- und Minutenstellen um.
 - Während des Blinkens kann die entsprechende Einstellung mit (+) und (-) geändert werden.
 - Drücken Sie A zum Schließen des Einstellmodus.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarm alle fünf Minuten ausgegeben, und zwar bis zu insgesamt sieben Mal bzw. bis Sie den Alarm wieder ausschalten.

- Die Alarm- und Stundensignalausgabe erfolgt entsprechend der im Uhrzeitmodus geführten aktuellen Uhrzeit der Heimatstadt.
- Während der Ausgabe des Alarmtons kann dieser durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt werden.
- Wenn während der 5-Minuten-Intervalle eines laufenden Schlummeralarms eine der folgenden Bedienungen erfolgt, hebt dies den laufenden Schlummeralarmbetrieb auf. Anzeigen der Uhrzeitmodus-Einstellanzeige Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige

Einen Alarm ein- und ausschalten

Schlummeralarm-Indikator
Alarm-Ein-Indikator



- Wählen Sie im Alarmmodus mit D einen Alarm.
- Drücken Sie A zum Umschalten des Alarms zwischen ein und aus.
 - Durch Einschalten eines Alarms (AL1, AL2, AL3, AL4 oder SNZ) erscheint in seiner Alarmanzeige der Alarm-Ein-Indikator.
 - Wenn einer der Alarmer eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
 - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
 - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmtönen.

Stundensignal ein- und ausschalten

Stundensignal-Ein-Indikator



- Rufen Sie im Alarmmodus mit D das Stundensignal (SIG) auf.
- Drücken Sie A zum Umschalten zwischen ein und aus.
 - Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Stundensignal-Ein-Indikator im Display angezeigt.

Beleuchtung

Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator



Die Beleuchtung des Zifferblatts durch eine LED (Licht emittierende Diode) ermöglicht einfaches Ablesen der Uhr im Dunkeln. Die Beleuchtungsautomatik der Uhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.

- Damit die Beleuchtungsautomatik arbeitet, muss sie eingeschaltet (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator angezeigt) sein.
- Weitere wichtige Informationen zur Benutzung der Beleuchtung finden Sie unter „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Display manuell beleuchten

In allen Modi (außer Einstellmodus) kann die Beleuchtung durch Drücken von B für etwa eine Sekunde aktiviert werden.

- Die obige Bedienung aktiviert die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsautomatik.

Über die Beleuchtungsautomatik

Wenn die Beleuchtungsautomatik eingeschaltet ist, aktiviert sie automatisch die Beleuchtung, wenn Sie das Handgelenk wie unten beschrieben ausrichten. Bitte beachten Sie, dass die Uhr mit „Full Auto LED Light“ ausgestattet ist, wodurch die Beleuchtungsautomatik nur anspricht, wenn die Helligkeit unter einer bestimmten Schwelle liegt. Bei hellem Licht wird die Beleuchtung nicht aktiviert.

- Unabhängig von ihrer Ein/Aus-Einstellung ist die Beleuchtungsautomatik während der Ausgabe eines Alarmtons stets deaktiviert.

Die Beleuchtung spricht an, wenn Sie die Uhr parallel zum Boden ausrichten und dann mehr als 40 Grad dem Gesicht zuwenden.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungsautomatik einsehen. Besondere Vorsicht gilt beim Laufen und anderen Aktivitäten, bei denen Unfall- oder Verletzungsgefahr besteht. Sorgen Sie auch dafür, dass andere Personen durch das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung nicht erschrecken oder abgelenkt werden.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungsautomatik auszuschalten ist, bevor Sie Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann eine Ablenkung und damit einen Verkehrsunfall und möglicherweise schwere Verletzungen zur Folge haben.

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus etwa drei Sekunden lang B gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator angezeigt) oder auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator nicht angezeigt).

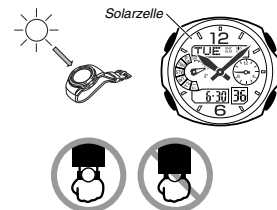
- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik wird der Beleuchtungsautomatik-Ein-Indikator in allen Modi angezeigt.

Stromversorgung

Diese Uhr ist mit einer Solarzelle und einer speziellen wiederaufladbaren Batterie (Akkuzelle) ausgestattet, die mit dem von der Solarzelle erzeugten Strom aufgeladen wird. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Uhr für das Aufladen positionieren sollten.

Beispiel: Richten Sie die Uhr so aus, dass das Zifferblatt einer Lichtquelle zugewendet ist.

- Die Abbildung zeigt die Ausrichtung anhand einer Uhr mit Resin-Armband.
- Beachten Sie, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn die Solarzelle teilweise von der Kleidung usw. verdeckt wird.
- Sie sollten die Uhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung dadurch beachtlich reduziert.



Wichtig!

- Falls Sie die Uhr längere Zeit an einem Ort ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Akkuzelle entladen werden. Stellen Sie sicher, dass die Uhr hellem Licht ausgesetzt ist, wann immer dies möglich ist.
- Diese Uhr verwendet eine spezielle wiederaufladbare Batterie (Akkuzelle), die von der Solarzelle aufgeladen wird, so dass kein regelmäßiges Austauschen der Batterie erforderlich ist. Allerdings kann die Akkuzelle nach sehr langer Verwendung die Fähigkeit einbüßen, eine volle Aufladung zu erreichen. Wenn Sie den Eindruck haben, dass die Akkuzelle nicht mehr voll geladen wird, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder einen CASIO-Kundendienst, um sie austauschen zu lassen.
- Versuchen Sie niemals, die Akkuzelle der Uhr zu entnehmen oder selbst auszutauschen. Durch Verwendung eines falschen Akkutyps kann die Uhr beschädigt werden.
- Alle Daten im Speicher werden gelöscht und die aktuelle Uhrzeit und alle anderen Einstellungen stellen sich auf die anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn der Ladezustand der Akkuzelle auf Zustand 5 (CHG) absinkt oder die Akkuzelle ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion ein und bewahren Sie die Uhr an einem normalerweise hell beleuchteten Ort auf, wenn Sie sie für längere Zeit nicht benutzen. Dies hilft, einem Entladen der Akkuzelle vorzubeugen.

Ladezustandsanzeige und Erholmodus-Indikator

Die Ladezustandsanzeige zeigt den aktuellen Ladezustand der Akkuzelle an.



Zustand	Ladezustandsanzeige	Funktionsstatus
1 (H)		Alle Funktionen aktiviert.
2 (M)		Alle Funktionen aktiviert.
3 (L)	 (Ladeaufforderung)	Beleuchtung und Pieper deaktiviert.
4 (CHG)		Außer Uhrzeit alle Funktionen und Display-Indikatoren deaktiviert.
5 (CHG)		Alle Funktionen deaktiviert.

- Das Blinken des LCHG-Indikators bei Zustand 3 (L) zeigt an, dass die Akkulation stark abgesunken ist und die Uhr umgehend im hellen Licht aufgeladen werden sollte.
- Auf Zustand 5 (CHG) werden alle Funktionen deaktiviert und die Einstellungen stellen sich auf ihre Werksvorgaben zurück. Wenn die Akkuzelle nach einem Absinken auf Zustand 5 (CHG) wieder Zustand 2 (M) erreicht hat, stellen Sie bitte die aktuelle Uhrzeit, das Datum und die weiteren Einstellungen neu ein.

- Die Display-Indikatoren erscheinen wieder, sobald die Ladung der Akkuzelle aus Zustand 5 (CHG) wieder Zustand 2 (M) erreicht hat.
- Mit jedem Absinken der Akkuladung auf Zustand 5 (CHG) wechselt die Heimatstadt-Einstellung automatisch auf TYO (Tokio). In solchen Fällen muss der Code der gewünschten Heimatstadt neu eingestellt werden.
- Wenn die Uhr direkter Sonne oder einer anderen sehr starken Lichtquelle ausgesetzt ist, kann es vorkommen, dass die Ladezustandsanzeige vorübergehend einen Zustand anzeigt, der höher als der tatsächliche ist. Normalerweise zeigt die Uhr den Ladezustand aber nach einigen Minuten wieder korrekt an.

Erholmodus-Indikator



- Durch zu häufige Benutzung der Display-Beleuchtung oder des Piepers kann der Indikator RECOV (für „Recovery“ bzw. Erholung) im oberen Display erscheinen, was anzeigt, dass die Uhr in den Akkustrom-Erholmodus eingetreten ist. Im Akkustrom-Erholmodus sind die Zifferblatt-Beleuchtung, die Alarm- und Countdown-Timer-Alarm-Funktion und der gesamte Zeigerbetrieb deaktiviert. Die Uhr führt die Uhrzeit intern weiter und nimmt die normale Uhrzeitanzeige und Funktion wieder auf, sobald sich der Akkustrom auf einen normalen Stand erholt hat, was durch Verschwinden des RECOV-Indikators angezeigt wird.
- Wenn RECOV häufig erscheint, bedeutet dies in der Regel, dass der Ladezustand der Akkuzelle zu niedrig ist. Setzen Sie die Uhr in diesem Falle eine Weile dem hellen Licht aus, damit sie aufgeladen wird.

Vorsichtsmaßnahmen zum Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Uhr sehr heiß wird. Lassen Sie die Uhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die Akkuzelle aufladen. Bitte beachten Sie auch, dass das Display sehr dunkel werden kann, wenn die Uhr zu heiß wird. Das Aussehen des LCD-Displays normalisiert sich wieder, wenn die Temperatur der Uhr wieder den normalen Bereich erreicht.

Warnung!

Wenn Sie die Uhr zum Aufladen der Akkuzelle in helles Licht legen, kann sie sehr heiß werden. Bei der Handhabung ist daher Vorsicht geboten, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Uhr kann sich besonders stark erwärmen, wenn sie längere Zeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt wird.

- Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
- Zu nahe an einer Glühbirne
- In der direkten Sonne

Orientierungshilfe zum Laden

Nach vollem Aufladen hält die Uhr die Uhrzeit etwa acht Monate aufrecht.

- Die folgende Tabelle zeigt, wie lange die Uhr jeden Tag dem Licht ausgesetzt sein muss, um ausreichenden Strom für den normalen täglichen Betrieb zu generieren.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungszeit
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	8 Minuten
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	30 Minuten
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)	48 Minuten
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)	8 Stunden

- Näheres zur den Akku-Betriebszeiten und täglichen Betriebsbedingungen finden Sie im Abschnitt „Stromversorgung“ der technischen Daten.
- Häufiges Belichten zum Laden verbessert die Stabilität des Betriebs.

Erholungszeiten

Die folgende Tabelle zeigt die jeweils erforderliche Belichtung, um die Akkuzelle von einem auf den nächsthöheren Ladezustand aufzuladen.

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungszeit				
	Zustand 5	Zustand 4	Zustand 3	Zustand 2	Zustand 1
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)		3 Stunden		26 Stunden	7 Stunden
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)		8 Stunden		98 Stunden	26 Stunden
Sonnenlicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)		12 Stunden		158 Stunden	43 Stunden
Leuchtstoff-Raumbeleuchtung (500 Lux)		141 Stunden		-----	-----

- Die obigen Belichtungsdauern dienen nur zur ungefähren Orientierung. Die tatsächlich erforderlichen Belichtungsdauern hängen von den jeweiligen Lichtverhältnissen ab.

Nachstellen der Zeiger-Grundstellungen

Durch den Einfluss von starken Magnetfeldern oder Stößen kann es vorkommen, dass die Zeiger der Uhr aus ihren korrekten Positionen ausdriften. Kontrollieren und korrigieren Sie in solchen Fällen bitte wie erforderlich die Grundstellungen der Zeiger.

Grundstellungen korrigieren



Korrekte Hilfsblattzeiger-Stellungen

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (D) gedrückt, bis nach etwa drei Sekunden H-SET im oberen Display erscheint.
 - Die Grundstellungen der Hilfsblattzeiger stimmen, wenn sich der linke Hilfsblattzeiger auf C (CHG) und der rechte Hilfsblattzeiger auf 12 stellt. Ist dies nicht der Fall, korrigieren Sie bitte mit (B) die Stellung des linken und mit (D) die Stellung des rechten Hilfsblattzeigers.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Grundstellungen beider Zeiger richtig eingestellt sind, und drücken Sie dann (C).



Korrekte Stellungen von Stunden- und Minutenzeiger

- Dies schaltet weiter auf manuelles Nachstellen der Grundstellungen von Stunden- und Minutenzeiger.
- Die Grundstellungen von Stunden- und Minutenzeiger stimmen, wenn beide auf 12 Uhr stehen. Ist dies nicht der Fall, korrigieren Sie die Stellungen bitte mit (D) (+) und (B) (-) wie erforderlich.
- Wenn Sie hier (C) drücken, schaltet dies auf die Einstellung zu Beginn von Schritt 2 zurück.
- 3. Wenn alle Zeiger wunschgemäß eingestellt sind, drücken Sie bitte (A) zum Zurückschalten auf den Uhrzeitmodus.

Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

Stromsparfunktion



Falls aktiviert, schaltet die Stromsparfunktion automatisch auf einen Schlafstatus, wenn Sie die Uhr für eine bestimmte Zeitdauer an einem dunklen Ort belassen. Die nachfolgende Tabelle zeigt, wie die Funktionen der Uhr von der Stromsparfunktion betroffen werden.

Abgelaufene Zeit im Dunkeln	Zeiger und Display	Betrieb
60 bis 70 Minuten	Linker Hilfsblattzeiger: PS; rechter Hilfsblattzeiger: „12“; andere Zeiger: Normal; Display: Leer	Außer Displays alle Funktionen aktiviert.
6 bis 7 Tage	Linker Hilfsblattzeiger: PS; andere Zeiger: auf 12 Uhr gestoppt; Display: Leer	Pieper, Beleuchtung und Display deaktiviert

- Wenn Sie die Uhr unter dem Ärmel der Kleidung tragen, kann sie dadurch in den Schlafstatus wechseln.
- Zwischen 6:00 Uhr morgens und 9:59 Uhr abends erfolgt kein Wechsel in den Schlafstatus. Falls sich die Uhr morgens bei Erreichen von 6:00 Uhr bereits im Schlafstatus befindet, wird dieser allerdings beibehalten.

Schlafstatus aufheben

Führen Sie eine der folgenden Maßnahmen aus:

- Bringen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort.
- Drücken Sie einen der Knöpfe.
- Richten Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht.

Stromsparfunktion ein- und ausschalten



Ein/Aus-Status

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf (A) gedrückt, bis nach etwa fünf Sekunden der linke Hilfsblattzeiger auf T1 zeigt und der Stadtcode im oberen Display zu blinken beginnt. Dies ist der Einstellmodus.
2. Drücken Sie neunmal (C), woraufhin PS im oberen Display erscheint und on oder OFF im unteren Display blinkt. Dies ist die Anzeige zum Ein- und Ausschalten der Stromsparfunktion.
3. Drücken Sie (D) zum Umschalten der Stromsparfunktion zwischen ein (on) und aus (OFF).
4. Drücken Sie zweimal (A) zum Schließen des Einstellmodus.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie bei blinkender Einstellung im Display nicht innerhalb von zwei bis drei Minuten die nächste Bedienung vornehmen, verlässt die Uhr automatisch den Einstellmodus.
- Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im Alarmmodus zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung mehr vornehmen.

Schnelldurchgang

Bei einer Reihe von Einstellungen dienen die Knöpfe (D) und (B) zum Weiterbewegen der Zeiger. In den meisten Fällen wechseln die Zeiger auf Schnelldurchgang, wenn der entsprechende Knopf dabei gedrückt gehalten wird.

Anfangsanzeigen

Wenn Sie den Weltzeitmodus oder Alarmmodus aufrufen, erscheinen als Erstes wieder die Daten, die beim letzten Schließen des Modus betrachtet wurden.

Uhrzeitmessung

- Wenn Sie die Sekunden auf 00 zurücksetzen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgesetzt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vollautomatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, besteht normalerweise keine Veranlassung, es wieder zu ändern, es sei denn, die Ladung der Akkuzelle ist auf Zustand 5 (CHG) abgesunken.
- Im Uhrzeit- und Weltzeitmodus wird die aktuelle Uhrzeit für alle Stadtcodes auf Basis der Zeiteinstellung für die Heimatstadt über die Zeitdifferenz gegenüber der koordinierten Weltzeit (UTC) berechnet.

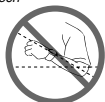
Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- In direkter Sonne kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtungsautomatik

- Die Beleuchtungsautomatik wird automatisch ausgeschaltet, wenn die Ladung der Akkuzelle auf Zustand 4 (CHG) absinkt.
- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen und dadurch die Akkubetriebsdauer verkürzen kann. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte vorher aus.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass der Handrücken parallel zum Boden ist.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch nach circa einer Sekunde, auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.

- Statische Elektrizität und Magnetfelder können den Betrieb der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht anspricht, sollten Sie die Uhr zunächst in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.
- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht mit ca. einer Sekunde Verzögerung einschaltet. Dies stellt also nicht unbedingt ein Funktionsproblem der Beleuchtungsautomatik dar.
- Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schütteln. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem bei der Uhr.

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat

Digitale Uhrzeit: Stunde, Minuten, Sekunden, 2. Tageshälfte (P), Monat, Tag, Wochentag

Uhrzeitformat: 12 Stunden/24 Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für 2000 bis 2099

Sonstige: Heimatstadtcode (einer von 48 Stadtcodes zuweisbar); Standardzeit/Sommerzeit; simultane Heimatzeit/Dualzeit-Anzeige

Analoge Uhrzeit: Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 10 Sekunden)

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit; Vertauschen von Heimat- und Weltzeitstadt

Stoppuhr:

Messeinheit: 1/100 Sek.

Messkapazität: 23:59'59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Countdown-Timer:

Messeinheit: 1 Sek.

Einstellbereich: 1 Min. bis 60 Min. (1-Minute-Schritte)

Sonstige: Wiederholfunktion

Alarmer: Vier einmalige Alarmer; ein Schlummeralarm; Stundensignal

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); Beleuchtungsautomatik („Full Auto LED Light“, arbeitet nur bei Dunkelheit)

Sonstige: Stromsparfunktion

Stromversorgung: Solarzelle und eine Akkuzelle

Ungefähre Akkubetriebsdauer: 8 Monate (von voller Ladung auf Zustand 5 (CHG)) bei folgenden Bedingungen:

- Uhr keinem Licht ausgesetzt
- Interne Uhrzeitmessung
- Display 18 Stunden pro Tag in Betrieb, 6 Stunden pro Tag Schlafstatus
- 1 Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag
- 10 Sek. Alarmbetrieb pro Tag

Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Akkuzelle. Besondere Obacht bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik erforderlich.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	+3
LAX	Los Angeles				
YEA	Edmonton	-7	JED	Jeddah	+3.5
DEN	Denver				
MEX	Mexico City	-6	THR	Tehran	+4
CHI	Chicago				
MIA	Miami	-5	KBL	Kabul	+4.5
YTO	Toronto				
NYC	New York	-4	KHI	Karachi	+5
SCL	Santiago				
YHZ	Halifax	-3.5	DEL	Delhi	+5.5
YYT	St. Johns				
RIO	Rio De Janeiro	-3	DAC	Dhaka	+6
RAI	Praia	-1	RGY	Yangon	+6.5
UTC		0	BKK	Bangkok	+7
LIS	Lisbon				
LON	London	+1	SIN	Singapore	+8
MAD	Madrid				
PAR	Paris	+9	HKG	Hong Kong	+8
ROM	Rome				
BER	Berlin	+9.5	BJS	Beijing	+10
STO	Stockholm				
			TPE	Taipei	+11
			SEL	Seoul	
			TYO	Tokyo	+12
			ADL	Adelaide	
			GUM	Guam	+10
			SYD	Sydney	
			NOU	Noumea	+11
			WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.