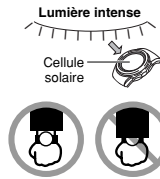


Familiarisation

Félicitations pour l'achat de cette montre CASIO. Pour tirer le meilleur parti de votre achat, veuillez lire attentivement cette notice.

Exposez la montre à une lumière intense

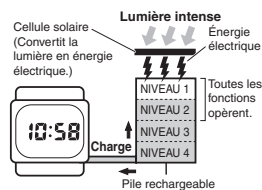


L'électricité générée par la cellule solaire de la montre s'accumule dans une pile interne. Si vous laissez ou utilisez la montre à un endroit où elle n'est pas exposée à la lumière, sa pile s'usera. Exposez le plus souvent possible la montre à la lumière pour que sa pile se recharge régulièrement.

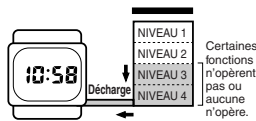
- Lorsque vous ne portez pas la montre au poignet, positionnez le cadran de sorte qu'il soit orienté vers une source de lumière intense.
- Dans la mesure du possible ne portez pas la montre sous une manche de vêtement. La charge de la pile est considérablement réduite même lorsque le cadran de la montre n'est que partiellement couvert.

- La montre continue de fonctionner même si elle n'est pas exposée à la lumière. Mais si vous la laissez longtemps à l'obscurité, sa pile se déchargera et certaines fonctions seront inopérantes. Si la pile se décharge complètement, vous devrez régler de nouveau la montre après l'avoir rechargée. Pour que la montre fonctionne normalement, exposez-la le plus souvent possible à la lumière.

La pile se charge à la lumière.



La pile se décharge à l'obscurité.



- Le niveau auquel certaines fonctions deviennent inopérantes dépend du modèle de montre.
- L'éclairage fréquent de l'afficheur peut user la pile rapidement et exiger une recharge. Le temps qu'il faut pour recharger la pile après un seul éclairage de la montre est comme suit.

Approximativement 5 minutes d'exposition à la lumière du soleil derrière une fenêtre
Approximativement 8 heures d'exposition à une lumière fluorescente en salle

- Reportez-vous aussi à "Alimentation" qui contient des informations importantes sur l'exposition de la montre à une lumière intense.

Si l'afficheur de la montre se vide...

Si l'afficheur de la montre se vide, c'est que la fonction d'économie d'énergie a éteint l'afficheur pour protéger la pile.

- Voir "Economie d'énergie" pour de plus amples informations à ce sujet.

Notez que CASIO COMPUTER CO., LTD. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subies par vous-même ou un tiers à la suite de l'utilisation ou d'une défectuosité de ce produit.

À propos de cette notice

- Selon le modèle de votre montre, le texte s'affichera en sombre sur fond clair ou en clair sur fond sombre. Tous les exemples de cette notice montrent un affichage sombre sur fond clair.
- Les lettres indiquées sur l'illustration représentent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Vous trouverez plus de détails et des informations d'ordre technique dans le paragraphe "Référence".



Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode (sauf en mode de réglage), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur de la montre pendant environ une seconde.

Mode Indication de l'heure



Appuyez sur (C).

Mode Heure universelle



Mode Chronomètre



Mode Alarme



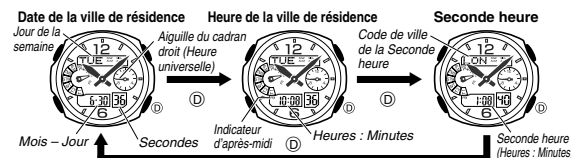
Mode Minuterie de compte à rebours



Indication de l'heure

Vous pouvez régler la date et l'heure de la ville de résidence en mode Indication de l'heure. Vous pouvez aussi afficher simultanément l'heure actuelle dans autre fuseau horaire, en spécifiant une ville comme seconde heure.

- Pour le détail sur la sélection d'une ville pour la seconde heure, voir "Pour spécifier la ville de la seconde heure".
- En appuyant sur (D) en mode Indication de l'heure, vous pouvez faire défiler les écrans suivants dans la partie inférieure de l'afficheur.



Avant de régler l'heure et la date, veuillez lire ceci !

Un certain nombre de codes de villes, représentant chacun le fuseau horaire où se trouve la ville, ont été pré-réglés sur cette montre. Lorsque vous mettez la montre à l'heure, il est important de sélectionner d'abord le code de ville correct pour votre ville de résidence (la ville où vous utilisez normalement la montre). Si vous ne trouvez pas votre lieu parmi les codes de villes de résidence, sélectionnez le code de ville pré-réglé se trouvant dans le même fuseau horaire que votre lieu.

- Notez que toutes les heures des codes de villes de l'heure universelle et de la ville de la seconde heure sont indiquées en fonction de l'heure et de la date spécifiées en mode Indication de l'heure.

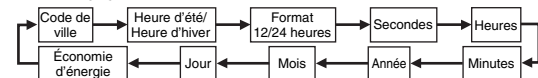
Pour régler soi-même l'heure et la date

Code de ville



1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) jusqu'à ce que l'aiguille du cadran gauche soit orientée vers T1 et le code de ville clignote dans la partie supérieure de l'afficheur. C'est le mode de réglage.
2. Utilisez (D) et (B) pour sélectionner le code de ville souhaité.
 - Veillez à sélectionner le code de ville de résidence avant d'effectuer d'autres réglages.
 - Voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes) pour la liste complète des codes de villes.

3. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement de la façon suivante et sélectionner un autre réglage.



4. Lorsque le réglage d'indication de l'heure souhaité clignote, utilisez (D) ou (B) pour le changer comme suit.

Écran :	Pour faire ceci :	Il faut :
TYO	Changer le code de ville	Utiliser (D) (est) et (B) (ouest).
OFF	Indiquer l'heure d'été (ON) ou l'heure d'hiver (OFF)	Appuyer sur (D).
12H	Indiquer l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur (D).
50	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
PM 10:00	Changer les heures et les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
2009 6:30	Changer l'année, le mois ou le jour	
PS 00	Mettre en (FF) ou hors service (FF) l'économie d'énergie	Appuyer sur (D).

5. Appuyez deux fois sur (A) pour sortir du mode de réglage.

- Pour le détail sur le réglage de l'heure d'été, voir "Pour changer le réglage de l'heure d'été". Pour le détail sur l'économie d'énergie, voir "Pour mettre en ou hors service l'économie d'énergie".
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction du réglage de la date (année, mois et jour).

Indication de l'heure sur 12 heures et 24 heures

- Avec le format de 12 heures, l'indicateur d'après-midi (P) apparaît à la gauche des heures de midi à 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît à la gauche des chiffres des heures de minuit à 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 sans indicateur.
- Le format de 12 ou de 24 heures sélectionné pour le mode Indication de l'heure est valable dans tous les autres modes.

Heure d'été (DST)

L'heure d'été (DST) est en avance d'une heure par rapport à l'heure d'hiver. Souvenez-vous que l'heure d'été n'est pas utilisée dans l'ensemble des pays et des régions du globe.

Pour changer le réglage de l'heure d'été



Indicateur DST

- En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) jusqu'à ce que l'aiguille du cadran gauche soit orientée vers T1 et le code de ville clignote dans la partie supérieure de l'afficheur. C'est le mode de réglage.
 - Appuyez sur (C) pour afficher l'écran de réglage DST.
 - Appuyez sur (D) pour activer (ON affiché) ou désactiver (OFF affiché) l'heure d'été.
 - Lorsque le réglage est comme vous voulez, appuyez deux fois sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur DST apparaît sur l'afficheur pour indiquer que l'heure d'été a été activée.

Seconde heure

La seconde heure permet d'afficher l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire appelé la "ville de la seconde heure", en plus de l'heure actuelle dans la ville de résidence. Cette fonction est pratique pour les personnes qui, pour des raisons professionnelles ou autres, ont besoin de savoir l'heure dans deux fuseaux horaires différents.

- Pour le détail sur l'affichage de l'heure actuelle dans la ville de la seconde heure dans la partie inférieure de l'afficheur, voir "Indication de l'heure".

Pour spécifier la ville de la seconde heure



Aiguille du cadran gauche

- En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) jusqu'à ce que l'aiguille du cadran gauche soit orientée vers T1 et le code de ville clignote dans la partie supérieure de l'afficheur. C'est le mode de réglage.
- Appuyez une nouvelle fois sur (A). L'aiguille du cadran gauche se positionne sur T2 et le code de ville de la seconde heure se met à clignoter dans la partie supérieure de l'afficheur. C'est l'écran de sélection de la ville de la seconde heure.
- Utilisez (D) (est) et (B) (ouest) pour faire défiler les codes de villes disponibles.
 - Voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes) pour le détail sur les codes de villes.
- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Heure universelle

Aiguille du cadran droit (Heures de l'heure universelle)

Ville d'heure universelle actuellement sélectionnée



Heure actuelle dans la ville d'heure universelle

Le mode Heure universelle indique l'heure actuelle dans 48 villes (29 fuseaux horaires) dans le monde. Vous pouvez échanger facilement votre ville de résidence et la ville actuellement sélectionnée pour l'heure universelle.

- Les heures du mode Heure universelle se synchronisent sur l'heure du mode Indication de l'heure. Si l'heure indiquée pour une ville du mode Heure universelle vous semble inexacte, vérifiez si vous avez bien sélectionné la ville correcte comme ville de résidence. Assurez-vous aussi que l'heure du mode Indication de l'heure a été réglée correctement.
- Les heures du mode Heure universelle se réfèrent aux décalages horaires UTC. Voir "City Code Table" (Tableau des codes de villes) pour le détail sur les décalages horaires UTC disponibles sur cette montre.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Heure universelle, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Aiguille du cadran droit

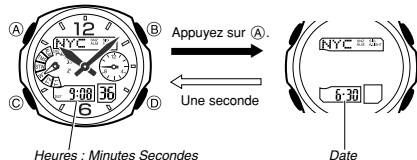
L'aiguille du cadran droit indique dans tous les modes l'heure actuelle dans la ville de l'heure universelle.

- L'aiguille du cadran droit tourne comme l'aiguille des heures normales et fait un tour complet en 12 heures.
- Dans le mode Heure universelle, entre midi et minuit un indicateur d'après-midi (PM▼) apparaît au-dessus de l'aiguille du cadran droit.

Pour voir l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

En mode Heure universelle, utilisez le bouton (D) pour faire défiler les codes de villes disponibles (fuseaux horaires). Les codes défilent plus rapidement si vous maintenez la pression sur le bouton.

- Lorsque le code de ville (fuseau horaire) souhaité est sélectionné, vous pouvez voir la date en appuyant sur (A). Une seconde plus tard environ, la montre indique de nouveau l'heure ordinaire.



Heures : Minutes Secondes

Date

Pour mettre l'heure d'un code de ville à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver



Indicateur DST

- En mode Heure universelle, appuyez sur (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.
 - Appuyez environ trois secondes sur (A) pour passer à l'heure d'été (indicateur DST affiché) ou à l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).
- L'indicateur DST apparaît dans la partie inférieure de l'afficheur (Heure universelle) lorsque l'heure d'été est utilisée.

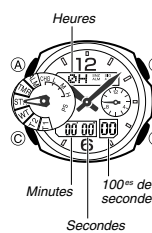
Échange entre la ville de résidence et la ville de l'heure universelle

Vous pouvez échanger votre ville de résidence et la ville de l'heure universelle de la façon suivante. La ville de résidence deviendra la ville de l'heure universelle, et la ville de l'heure universelle deviendra la ville de résidence. Cette fonction est pratique pour les personnes qui voyagent souvent entre deux villes situées dans deux fuseaux horaires différents.

Pour échanger votre ville de résidence et la ville de l'heure universelle

- En mode Heure universelle, utilisez (D) pour sélectionner la ville de l'heure universelle souhaitée.
 - Appuyez un instant sur (A) et (B) jusqu'à ce que la montre bip.
- La ville de l'heure universelle sélectionnée à l'étape 1 devient votre ville de résidence et les aiguilles des heures et des minutes tournent de manière à indiquer l'heure actuelle dans cette ville. En même temps, la ville de résidence sélectionnée avant l'étape 2 devient la ville de l'heure universelle et le contenu des parties supérieure et inférieure de l'afficheur change en conséquence.
 - Après l'échange de la ville de résidence et de la ville de l'heure universelle, la montre reste dans le mode Heure universelle et la ville sélectionnée comme ville de résidence avant l'étape 2 est indiquée à la place de la ville de l'heure universelle.

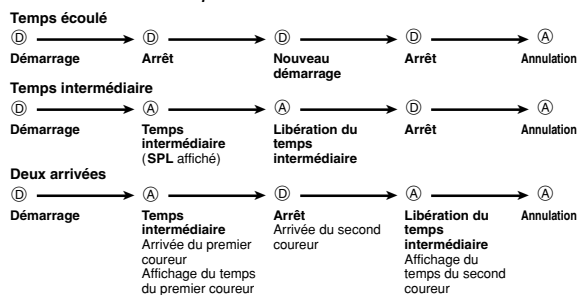
Chronomètre



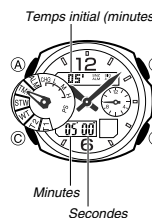
Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

- La plage de l'affichage numérique du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes.
- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, le temps intermédiaire disparaît et l'affichage du chronométrage du temps écoulé réapparaît.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour chronométrer des temps



Minuterie de compte à rebours



Temps initial (minutes)

Minutes Secondes

Vous pouvez régler la minuterie de compte à rebours d'une minute à 60 minutes. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Vous pouvez aussi sélectionner l'autorépétition, pour que le compte à rebours se répète chaque fois qu'il atteint zéro.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent dans le mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour utiliser la minuterie de compte à rebours

Appuyez sur (D) en mode Minuterie de compte à rebours pour mettre la minuterie en marche.

- Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition désactivée, l'alarme retentit pendant 10 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le compte à rebours revient automatiquement à sa valeur initiale lorsque l'alarme s'arrête.
- Lorsque l'autorépétition est activée, le compte à rebours redémarre automatiquement sans s'arrêter lorsqu'il atteint zéro. L'alarme retentit pour signaler le moment où le compte à rebours atteint zéro. Le compte à rebours se répète huit fois, puis s'arrête.
- Le numéro de la répétition actuelle (1 à 8) est indiqué dans la partie inférieure de l'afficheur.
- Le compte à rebours continue même si vous sortez du mode Minuterie de compte à rebours.
- Pour arrêter complètement le fonctionnement de la minuterie de compte à rebours, suspendez d'abord le compte à rebours (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (A). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

Pour spécifier le temps initial du compte à rebours et le réglage de l'autorépétition



Temps initial (minutes)



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie de compte à rebours, appuyez environ trois secondes sur (A) jusqu'à ce que le réglage des minutes du temps initial se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 - Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans "Pour utiliser la minuterie de compte à rebours" pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement de la façon suivante et sélectionner le réglage que vous voulez changer.

3. Effectuez les opérations suivantes selon le réglage actuellement sélectionné.

- Lorsque le réglage du temps initial clignote, utilisez (D) (+) ou (B) (-) pour le changer.
- Pendant le clignotement du réglage de l'autorépétition (on ou OFF), appuyez sur (D) pour activer (on) ou désactiver (OFF) l'autorépétition.

- Appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.
- L'indicateur d'autorépétition en service (15) apparaît sur l'écran du mode Minuterie de compte à rebours lorsque cette fonction est activée.
- L'emploi fréquent de l'autorépétition et de l'alarme peut user la pile.

Alarmes



Lorsqu'une alarme est en service, une tonalité retentit à l'heure d'alarme spécifiée. Une des alarmes est une alarme snooze et les quatre autres sont des alarmes uniques.

Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

- La montre présente cinq écrans d'alarme indiqués par AL1, AL2, AL3 et AL4 pour l'alarme unique et un écran d'alarme snooze indiqué par SNZ. L'écran de signal horaire est indiqué par SIG.
- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

Pour régler l'heure d'une alarme



1. En mode Alarme, utilisez (D) pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que celui dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



- Pour régler une alarme unique, affichez un écran d'alarme AL1, AL2, AL3 et AL4. Pour régler l'alarme snooze, affichez l'écran SNZ.
 - SIG correspond au réglage de signal horaire.
 - L'alarme snooze se répète toutes les cinq minutes.
- Après avoir sélectionné une alarme, appuyez environ trois secondes sur (A) jusqu'à ce que le réglage des heures de l'heure de l'alarme se mette à clignoter. C'est le mode de réglage.
 - À ce moment l'alarme se met automatiquement en service.
 - Appuyez sur (C) pour faire clignoter le réglage des heures ou des minutes.
 - Lorsqu'un réglage clignote, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour le changer.
 - Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

Fonctionnement de l'alarme

Une tonalité retentit à l'heure pré-réglée de l'alarme pendant 10 secondes, quel que soit le mode dans lequel se trouve la montre. Dans le cas de l'alarme snooze, l'alarme se déclenche jusqu'à sept fois, à cinq minutes d'intervalle, à moins que vous ne la mettiez hors service.

- L'alarme et le signal horaire se déclenchent en fonction de l'heure actuellement indiquée en mode Indication de l'heure pour votre ville de résidence.
 - Pour arrêter l'alarme, lorsqu'elle retentit, il suffit d'appuyer sur un bouton.
 - Chacune des opérations suivantes, effectuée dans les 5 minutes d'intervalle où la tonalité de l'alarme s'arrête, met l'alarme snooze hors service.
- Affichage de l'écran de réglage du mode Indication de l'heure.
Affichage de l'écran de réglage SNZ.

Pour mettre en ou hors service une alarme

Indicateur d'alarme snooze
Indicateur d'alarme en service



- En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner une alarme.
- Appuyez sur (A) pour mettre l'alarme en ou hors service.
 - Lorsque vous mettez une alarme en service (AL1, AL2, AL3, AL4 ou SNZ), l'indicateur d'alarme en service apparaît sur l'écran du mode Alarme.
 - Dans tous les modes, l'indicateur d'alarme en service apparaît quand une alarme est en service.
 - L'indicateur d'alarme en service clignote lorsque l'alarme retentit.
 - L'indicateur d'alarme snooze clignote lorsque l'alarme snooze retentit et pendant les 5 minutes d'intervalle où la tonalité de l'alarme s'arrête.

Pour mettre en ou hors service le signal horaire

Indicateur de signal horaire en service



- En mode Alarme, utilisez (D) pour sélectionner le signal horaire (SIG).
- Appuyez sur (A) pour mettre le signal horaire en ou hors service.
 - L'indicateur de signal horaire en service apparaît sur l'afficheur dans tous les modes lorsque le signal horaire est en service.

Éclairage

Indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service



Une DEL (diode électroluminescente) éclaire le cadran de la montre pour permettre de mieux voir l'heure dans l'obscurité. Le commutateur d'éclairage automatique de la montre s'active lorsque vous tournez la montre vers votre visage, et à ce moment l'afficheur s'éclaire.

- Le commutateur d'éclairage automatique doit être mis en service (signalé par l'indicateur de commutateur d'éclairage automatique en service) pour que l'afficheur puisse s'éclairer.
- Voir "Précautions concernant l'éclairage" pour d'autres informations importantes au sujet de l'éclairage.

Pour éclairer l'afficheur manuellement

Dans n'importe quel mode, (sauf un mode de réglage), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur pendant une seconde.

- L'afficheur peut être éclairé par ce bouton quel que soit le réglage actuel du commutateur d'éclairage automatique.

À propos du commutateur d'éclairage automatique

Si le commutateur d'éclairage automatique a été mis en service, l'afficheur s'éclaire dans n'importe quel mode lorsque vous positionnez le poignet de la façon indiquée ci-dessous.

Cette montre présente un " Full Auto LED Light " qui allume l'afficheur lorsque l'éclairage ambiant est inférieur à un niveau donné. Il ne s'allume pas sous une lumière intense.

- Le commutateur d'éclairage automatique se désactive toujours, qu'il soit en service ou hors service, quand une alarme retentit.

Mettez la montre à une position parallèle au sol puis inclinez-la vers votre visage de plus de 40 degrés pour éclairer l'afficheur.

- Portez la montre sur la face externe de votre poignet.



Avertissement !

- Regardez toujours la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique. Soyez particulièrement prudent lors d'activités pouvant causer un accident ou des blessures. Assurez-vous aussi que l'éclairage soudain de l'afficheur ne surprenne ou ne distraie personne dans votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à mettre le commutateur d'éclairage automatique hors service avant de monter à bicyclette ou à moto ou avant de conduire un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné du commutateur d'éclairage automatique peut distraire et causer un accident de la route et des blessures graves.

Pour mettre en et hors service le commutateur d'éclairage automatique

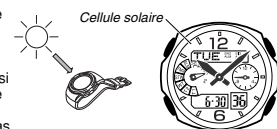
En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur (B) pour mettre en service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique affiché) ou hors service (indicateur de commutateur d'éclairage automatique non affiché) le commutateur d'éclairage automatique.

- L'indicateur de commutateur d'éclairage automatique apparaît dans tous les modes lorsque le commutateur d'éclairage automatique est en service.

Alimentation

Cette montre est munie d'une cellule solaire et d'une pile rechargeable (accumulateur) qui est chargée par l'électricité produite par la cellule solaire. La montre doit être positionnée de la façon suivante pour que la pile se recharge convenablement.

Exemple : Orientez le cadran de la montre vers une source lumineuse.



- L'illustration montre comment positionner une montre à bracelet en résine.
- Notez que la charge sera moins efficace si une partie de la cellule solaire est cachée par des vêtements ou autre chose.
- Dans la mesure du possible ne laissez pas la montre sous une manche de vêtement. Même si la montre n'est pas entièrement cachée par la manche, la cellule ne sera pas suffisamment éclairée et la charge sera considérablement réduite.



Important !

- La pile de la montre risque de se décharger si vous laissez longtemps la montre à l'obscurité ou si vous la portez de telle sorte que la lumière ne l'atteint pas. Veillez à exposer le plus souvent possible la montre à une lumière intense.
- Cette montre emploie une cellule solaire qui convertit la lumière en électricité, et cette électricité s'accumule dans la pile rechargeable interne. Normalement, la pile rechargeable n'a pas besoin d'être remplacée, mais si la montre est utilisée très longtemps, la pile rechargeable risque de ne plus pouvoir se recharger complètement. Si ce problème devait se présenter, contactez votre revendeur ou un distributeur CASIO pour faire remplacer la pile.
- N'essayez jamais de retirer ni de remplacer vous-même la pile rechargeable de la montre. C'est une pile spéciale et l'emploi d'un autre type de pile peut endommager la montre.
- Toutes les données enregistrées sont effacées et les réglages de l'heure actuelle ainsi que d'autres réglages reviennent à leurs réglages usine lorsque la charge de la pile atteint le niveau 5 (CHG) et lorsque la pile est remplacée.
- Mettez la fonction d'économie d'énergie en service et laissez la montre à un endroit bien éclairé si vous prévoyez de ne pas l'utiliser pendant longtemps. La pile rechargeable ne risquera pas de se vider.

Indicateur de capacité de la pile et indicateur de mode de rétablissement de la capacité

L'indicateur de capacité de la pile montre l'état actuel de la capacité de la pile rechargeable.



Indicateur de capacité de la pile

Niveau	Indicateur de capacité de la pile	État de fonctionnement
1 (H)		Toutes les fonctions opèrent.
2 (M)		Toutes les fonctions opèrent.
3 (L)	 (Alerte de charge immédiate)	Éclairage et bip inopérants.
4 (CHG)		Aucune fonction n'opère, sauf l'indication de l'heure, et aucun indicateur n'apparaît.
5 (CHG)		Aucune fonction n'opère.

- Le clignotement de l'indicateur LOW au niveau 3 (L) indique que la capacité de la pile est très faible et que la montre doit être exposée à une lumière intense le plus rapidement possible.
- Au niveau 5 (CHG), aucune fonction n'opère et les réglages usine de la montre sont rétablis. Lorsque la capacité de la pile revient au niveau 2 (M) après être descendue au niveau 5 (CHG), réglez l'heure et la date actuelles et effectuez les autres réglages.
- Les indicateurs réapparaissent dès que la pile est chargée et revient du niveau 5 (CHG) au niveau 2 (M).

- Lorsque la capacité de la pile atteint le niveau 5 (CHG), le code de ville de résidence spécifié par défaut, c'est-à-dire **TYO** (Tokyo) est rétabli. Dans ce cas, sélectionnez de nouveau le code de ville souhaité.
- Si vous laissez la montre exposée à la lumière du soleil ou à une lumière très intense, l'indicateur de capacité de la pile peut indiquer temporairement un niveau supérieur au niveau réel. Le niveau correct de la pile devrait être indiqué quelques minutes plus tard.

Indicateur du mode de rétablissement de la capacité de la pile



- Un emploi trop fréquent de l'éclairage ou du bip peut mettre la montre en mode de rétablissement de capacité de la pile, ce qui est signalé par l'affichage de l'indicateur **REC** (Rétablissement) dans la partie supérieure de l'afficheur. Dans ce mode, l'éclairage du cadran, l'alarme, l'alarme de la minuterie de compte à rebours et tous les boutons sont inactifs. L'horloge interne continue de fonctionner si bien que l'heure et toutes les fonctions seront de nouveau actives dès que la pile aura retrouvé sa capacité normale, ce qui est indiqué par la disparition de l'indicateur **REC**.
- Si **RECOV** (Rétablissement) apparaît fréquemment, cela signifie probablement que la capacité de la pile est faible. Exposez la montre un moment à une lumière intense pour que sa pile puisse se recharger.

Précautions concernant la charge

Dans certaines situations de charge la montre peut devenir très chaude. Évitez d'exposer la montre aux endroits suivants pendant la charge de la pile. Notez aussi que si la montre devient trop chaude, son écran à cristaux liquides peut ne plus rien afficher. L'écran devrait redevenir normal quand la montre reviendra à une température plus faible.

Avertissement !

La montre peut devenir très chaude si vous la laissez à un endroit très lumineux pour charger sa pile. Faites attention de ne pas vous brûler en prenant la montre. La montre peut devenir très chaude par exemple si vous la laissez longtemps aux endroits suivants :

- Sur le tableau de bord d'une voiture garée en plein soleil ;
- Trop près d'une lampe à incandescence ;
- En plein soleil.

Guide de charge

Après une charge complète, l'heure peut être indiquée pendant environ huit mois.

- Le tableau suivant indique les temps d'exposition quotidienne à la lumière nécessaires pour un usage quotidien de la montre, sans problème.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif
Soleil extérieur (50 000 lux)	8 minutes
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)	30 minutes
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)	48 minutes
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)	8 heures

- Pour le détail sur l'autonomie de la pile et les conditions d'utilisation quotidienne, voir le paragraphe "Alimentation" dans la Fiche technique.
- Une exposition fréquente de la montre à la lumière est une garantie de bon fonctionnement.

Temps de rétablissement

Le tableau suivant indique les temps d'exposition à la lumière nécessaires pour que la pile passe d'un niveau de charge au précédent.

Niveau d'exposition (Luminosité)	Temps d'exposition approximatif				
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Soleil extérieur (50 000 lux)		3 heures		26 heures	7 heures
Soleil à travers une fenêtre (10 000 lux)		8 heures		98 heures	26 heures
Lumière du jour à travers une fenêtre par temps couvert (5 000 lux)		12 heures		158 heures	43 heures
Éclairage à fluorescence en salle (500 lux)		141 heures		-----	-----

- Les temps d'exposition ci-dessus sont mentionnés à titre de référence seulement. Le temps d'exposition réel dépend des conditions d'éclairage.

Correction des positions d'origine des aiguilles

Les aiguilles de la montre peuvent se décaler à la suite d'une exposition à un magnétisme ou à un choc puissant. Dans ce cas, vérifiez si les positions d'origine des aiguilles sont correctes et, au besoin, ajustez-les.

Pour régler les positions d'origine

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur **(D)** jusqu'à ce que **H-SET** apparaisse dans la partie supérieure de l'afficheur.
 - Les aiguilles des cadrans sont à leurs positions d'origine correctes lorsque l'aiguille du cadran gauche se positionne sur **C (CHG)** et l'aiguille du cadran droit se positionne sur **12**. Si ce n'est pas le cas, utilisez **(B)** pour ajuster la position de l'aiguille du cadran gauche et **(D)** pour ajuster la position de l'aiguille du cadran droit.
2. Après vous être assuré que les aiguilles des deux cadrans étaient à leurs positions d'origine correctes, appuyez sur **(C)**.
 - Vous passez à la correction manuelle des positions d'origine des aiguilles des heures et minutes.
 - Les aiguilles des heures et des minutes sont à leurs positions d'origine correctes si elles sont orientées vers 12:00. Si ce n'est pas le cas, utilisez **(D) (+)** et **(B) (-)** pour ajuster leurs positions.
 - En appuyant sur **(C)** à ce moment vous pouvez revenir au réglage précédent l'étape 2.
3. Lorsque tout est comme vous le souhaitez, appuyez sur **(A)** pour revenir au mode Indication de l'heure.



Positions correctes des aiguilles des cadrans



Positions correctes des aiguilles des heures et des minutes

Référence

Vous trouverez ici des informations détaillées et techniques sur le fonctionnement de la montre, ainsi que des précautions et remarques importantes au sujet des caractéristiques et fonctions de la montre.

Économie d'énergie



Lorsque la fonction d'économie d'énergie est en service, la montre se met automatiquement en veille si vous la laissez un certain temps à l'obscurité. Le tableau ci-dessous montre de quelle façon l'économie d'énergie a une incidence sur les fonctions de la montre.

Temps à l'obscurité	Aiguilles et affichage	Fonctionnement
60 à 70 minutes	Aiguille du cadran gauche : PS ; Aiguille du cadran droit : " 12 " ; Autres aiguilles : Normales ; Affichage : Vide	Toutes les fonctions opèrent sauf les affichages.
6 ou 7 jours	Aiguille du cadran gauche : PS ; Autres aiguilles : Arrêtées à 12 heures ; Affichage : Vide	Tonalité du bip, éclairage et affichage inopérants.

- Le mode de veille s'activera plus facilement si vous portez souvent la montre sous une manche de vêtement.
- La montre ne se met pas en mode de veille entre 6:00 du matin et 9:59 du soir. Si la montre est déjà en veille à 6:00 du matin, elle y restera toutefois.

Pour sortir du mode de veille

- Effectuez une des opérations suivantes :
- Mettez la montre à un endroit très éclairé ;
 - Appuyez sur un bouton ;
 - Orientez la montre vers votre visage.

Pour mettre en ou hors service l'économie d'énergie

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur **(A)** jusqu'à ce que l'aiguille du cadran gauche soit orientée vers **T1** et le code de ville clignote dans la partie supérieure de l'afficheur. C'est le mode de réglage.
2. Appuyez neuf fois sur **(C)** jusqu'à ce que **PS** apparaisse dans la partie supérieure de l'afficheur et un **on** ou **OFF** clignotant apparaisse dans la partie inférieure de l'afficheur. C'est l'écran de mise en ou hors service de l'économie d'énergie.
3. Appuyez sur **(D)** pour mettre en **(on)** ou hors **(OFF)** service l'économie d'énergie.
4. Appuyez deux fois sur **(A)** pour sortir de l'écran de réglage.



En ou hors service

Fonctions de retour automatique

- Si vous laissez un réglage clignoter sur l'afficheur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement de l'écran de réglage.
- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes en mode Alarme.

Mouvement rapide

Les boutons **(D)** et **(B)** permettent de changer le réglage des aiguilles dans différents modes de cas. Dans la plupart des cas, une pression prolongée sur ces boutons permet d'activer le mouvement rapide de ou des aiguilles correspondantes.

Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure universelle ou Alarme, les informations affichées lors de votre dernière sortie de ce mode réapparaissent en premier.

Indication de l'heure

- Si les secondes sont remises à **00** entre 30 et 59 secondes, les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont remises à **00** entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changeront pas.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2099.
- La montre a un calendrier entièrement automatique qui distingue la longueur des différents mois et les années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si la capacité de la pile descend au niveau 5 (**CHG**).
- L'heure actuelle pour tous les codes de villes du mode Indication de l'heure et du mode Heure universelle est calculée pour chaque ville par rapport à l'heure universelle coordonnée (UTC) et l'heure spécifiée pour la ville de résidence.

Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage réduit l'autonomie de la pile.

Précautions concernant le commutateur d'éclairage automatique

- Le commutateur d'éclairage automatique se désactive automatiquement lorsque la capacité de la pile atteint le niveau 4 (**CHG**).
- Évitez de porter la montre sur la face interne de votre poignet. Le commutateur d'éclairage automatique risque de s'activer inutilement, ce qui aura pour effet de réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre sur la face interne de votre poignet, mettez le commutateur d'éclairage automatique hors service.

Plus de 15 degrés trop haut



- L'éclairage risque de ne pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés au-dessus ou au-dessous de la parallèle. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- L'éclairage s'éteint en l'espace d'une seconde environ même si vous maintenez la montre dirigée vers votre visage.

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement du commutateur d'éclairage automatique. Si l'éclairage ne s'allume pas, essayez de remettre la montre dans la position d'origine (parallèle au sol) et inclinez-la de nouveau vers votre visage. Si cela n'a aucun effet, laissez tomber le bras le long du corps et relevez-le une nouvelle fois.

- Dans certaines situations, vous devrez attendre une seconde environ pour que l'afficheur s'éclaire, après avoir tourné le cadran vers votre visage. Cela ne signifie pas nécessairement que le commutateur d'éclairage automatique fonctionne mal.
- Un léger cliquetis est audible lorsque la montre est secouée. Ce son est dû au mécanisme du commutateur d'éclairage automatique et non pas à une défectuosité de la montre.

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois
Indication numérique de l'heure : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures
 Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Autres : Code de ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été ; Indication simultanée de l'heure locale et de la seconde heure

Indication analogique de l'heure : Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 10 secondes)

Heure universelle : 48 villes (29 fuseaux horaires)
 Autres : Heure d'été/Heure d'hiver, Échange entre la ville de résidence et la ville de l'heure universelle

Chronomètre :

Unité de mesure : 1/100^e de seconde
 Capacité de mesure : 23:59:59,99"
 Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaire, deux arrivées

Minuterie de compte à rebours :

Unité de mesure : 1 seconde
 Plage de saisie : 1 minute à 60 minutes (incréments de 1 minute)
 Autres : Autorépétition du minutage

Alarmes : Quatre alarmes uniques ; Une alarme snooze ; Signal horaire

Éclairage : DEL (diode électroluminescente) ; Commutateur d'éclairage automatique (L'éclairage Full Auto LED ne s'allume que dans l'obscurité)

Autres : Économie d'énergie

Alimentation : Cellule solaire et une pile rechargeable

Autonomie approximative de la pile : 8 mois (d'une recharge complète au niveau 5 (CHG)) dans les conditions de fonctionnement suivantes :

- La montre n'est pas exposée à la lumière ;
- L'horloge interne continue de fonctionner ;
- La montre indique l'heure pendant 18 heures par jour et reste 6 heures en veille par jour ;
- L'éclairage fonctionne 1 fois (1,5 seconde) par jour ;
- L'alarme fonctionne 10 secondes par jour ;

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile. Faites particulièrement attention lorsque vous utilisez le commutateur d'éclairage automatique.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	+3
LAX	Los Angeles				
YEA	Edmonton	-7	JED	Jeddah	+3.5
DEN	Denver				
MEX	Mexico City	-6	DXB	Dubai	+4
CHI	Chicago				
MIA	Miami	-5	KBL	Kabul	+4.5
YTO	Toronto				
NYC	New York				
SCL	Santiago	-4	KHI	Karachi	+5
YHZ	Halifax				
YYT	St. Johns	-3.5	DEL	Delhi	+5.5
RIO	Rio De Janeiro	-3	DAC	Dhaka	+6
RAI	Praia	-1	RGN	Yangon	+6.5
UTC		0	BKK	Bangkok	+7
LIS	Lisbon				
LON	London				
MAD	Madrid	+1	SIN	Singapore	+8
PAR	Paris				
ROM	Rome				
BER	Berlin				
STO	Stockholm				
		+9	HKG	Hong Kong	+8
		+9.5	BJS	Beijing	+9
		+10	TPE	Taipei	+9
		+10	SEL	Seoul	+9
		+11	TYO	Tokyo	+9.5
		+11	ADL	Adelaide	+9.5
		+12	GUM	Guam	+10
		+12	SYD	Sydney	+10
		+12	NOU	Noumea	+11
		+12	WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.